PEACE PACK 2026

Bijna 7.000 Belgen over vrede en veiligheid

Wat kinderen en jongeren voelen bij wereldnieuws, en wat volwassenen daarvan opmerken.



Onderzoeksinzichten | November 2026

SOS Kinderdorpen x Indiville x Bpact

In negen cijfers

6.987

Bijna 7.000 Belgen deden mee: 629 kinderen, 852 jongeren en 5.506 volwassenen.

41%

Vier op tien kinderen worden verdrietig van wereldnieuws. Eén op zes volwassenen (16%) merkt het op.

32%

Eén op drie jongeren is het slechte nieuws moe. Eén op tien volwassenen (10%) ziet het.

66%

Twee op drie volwassenen voelen zich machteloos bij wereldnieuws.

2%

Amper twee op honderd volwassenen voelen zich hoopvol bij wereldnieuws. Bij jongeren is dat 15%.

39%

Vier op tien jongeren zien elke dag moeilijk nieuws op TikTok.

10%

Eén op tien kinderen voelt zich thuis niet helemaal veilig.

38%

Hulp vragen aan een volwassene kiezen kinderen het minst om een ander kind gerust te stellen.

44%

Bijna de helft van de volwassenen vindt eerlijk zijn zonder kinderen bang te maken moeilijk.

DE KERN

Wat we ontdekten, in drie zinnen

1

Volwassenen zien niet wat kinderen voelen.

Vier op tien kinderen worden verdrietig van wereldnieuws. Eén op zes volwassenen merkt het op.

2

Volwassenen verliezen de hoop, jongeren minder.

Twee op drie volwassenen voelen zich machteloos bij wereldnieuws. Toch gelooft 86% dat ze echt iets kunnen betekenen.

3

Kinderen vragen eerlijkheid en iemand die luistert.

Jongeren vragen vooral eerlijkheid (54%). Bijna de helft van de volwassenen vindt dat net moeilijk (44%).

DEEL 1 · DE BLINDE VLEK

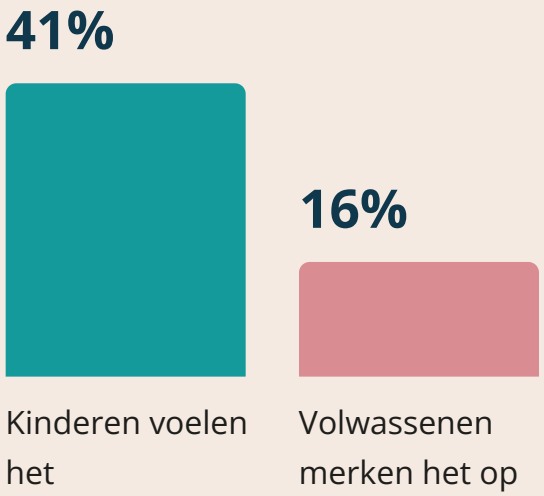
Vier op tien kinderen worden verdrietig van wereldnieuws.

Eén op zes volwassenen merkt het op.

De blinde vlek in drie cijfers

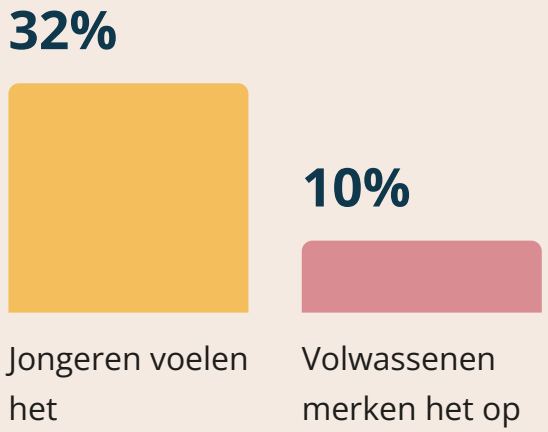
Kinderen en jongeren vertellen wat ze zelf voelen. Volwassenen vertellen wat ze bij hen opmerken.

Verdrietig van moeilijk nieuws



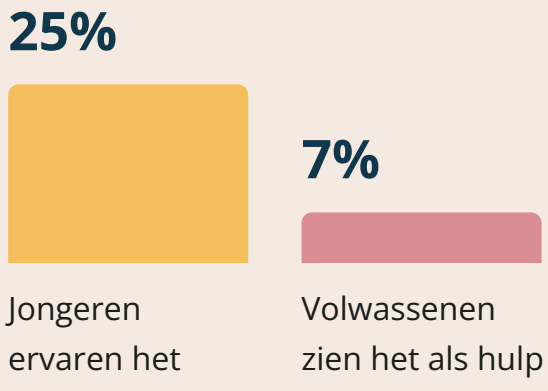
Vier op tien tegenover één op zes

Moe van al het slechte nieuws



Eén op drie tegenover één op tien

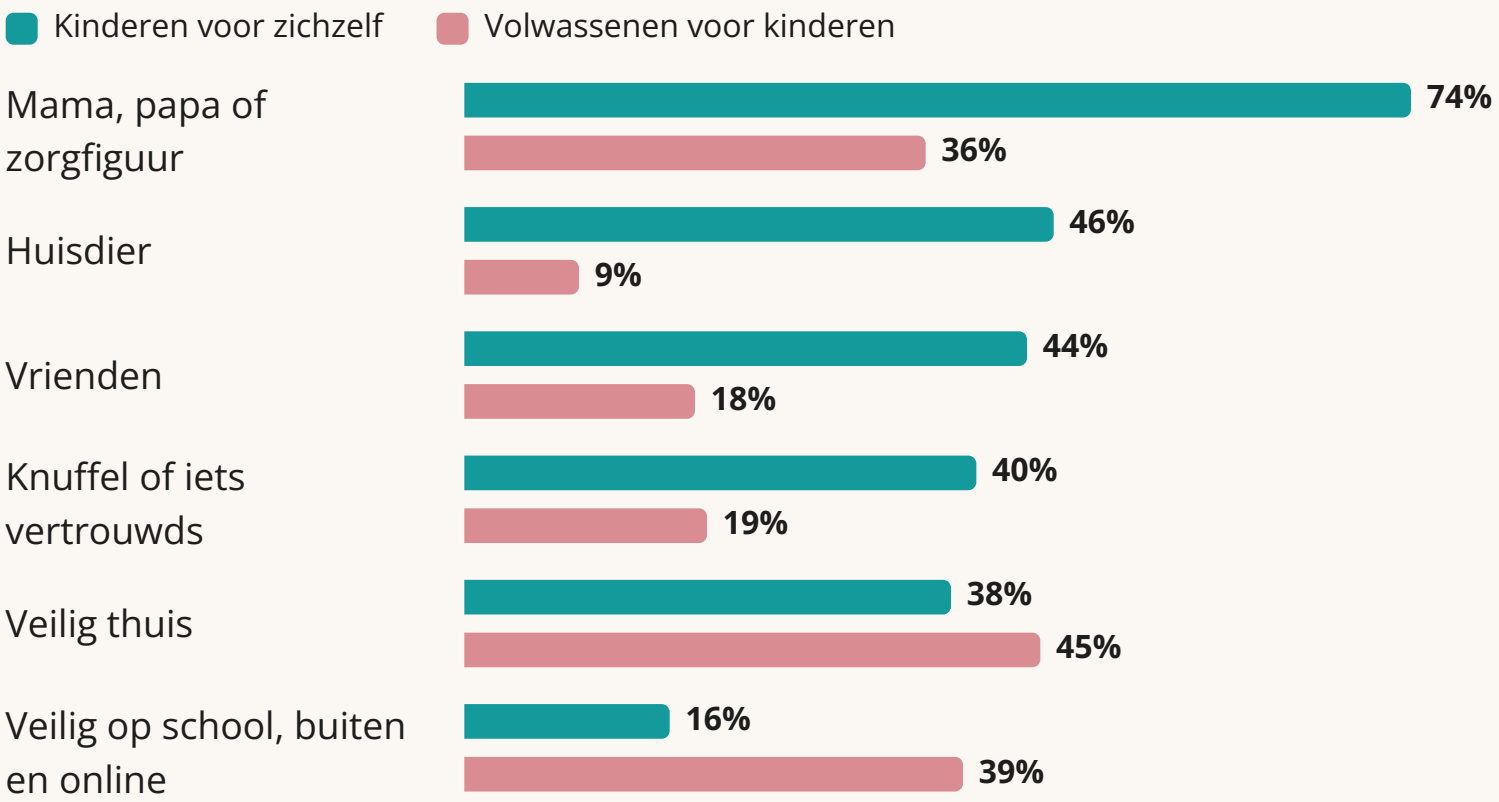
Even aan iets anders denken helpt



Een kwart tegenover één op veertien

DE BLINDE VLEK · DE VREDESRUGZAK

Kinderen stoppen huisdier en vrienden in hun rugzak. Volwassenen kiezen veilige plekken.



Neem vrienden, huisdieren en knuffels ernstig.

Ze staan bij kinderen bovenaan in de vredesrugzak. Volwassenen kiezen ze veel minder vaak voor hen. Zij denken eerder aan veilige plekken.

DEEL 2

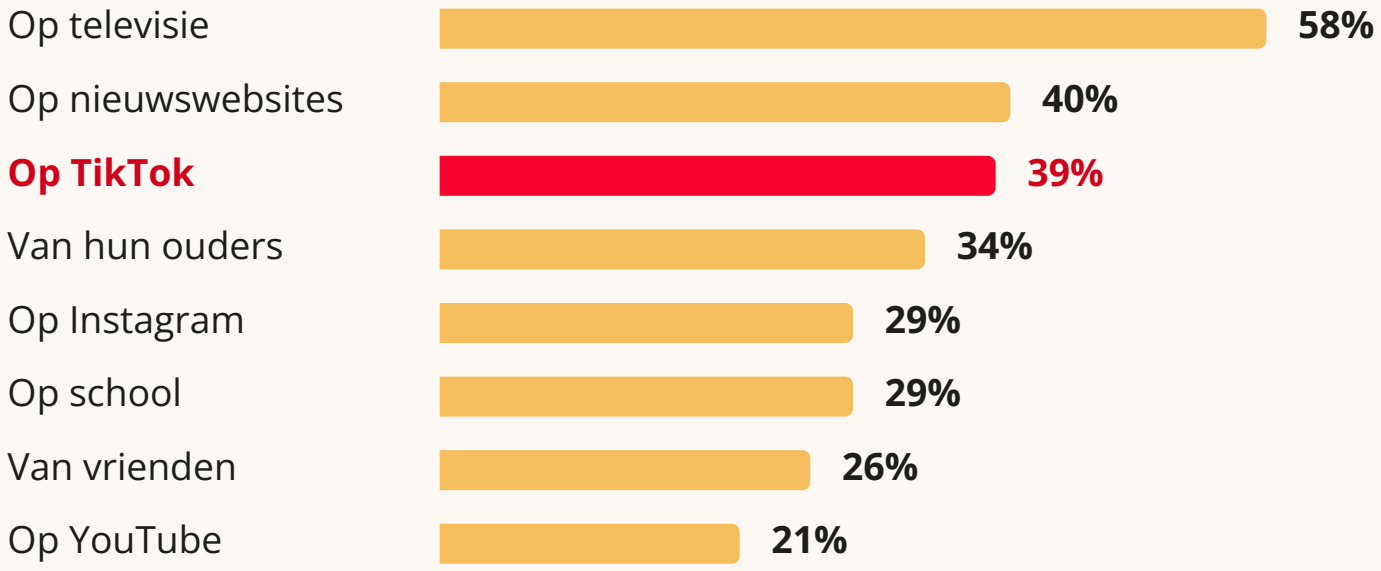
Wat kinderen en jongeren voelen en meemaken

Moeilijk nieuws, machteloosheid en angst. En wat vrede en veiligheid voor hen betekenen.

MOEILIJK NIEUWS

Het nieuws vindt jongeren. Vier op tien zien het elke dag op TikTok.

Jongeren die minstens dagelijks moeilijk nieuws zien, per kanaal



30%

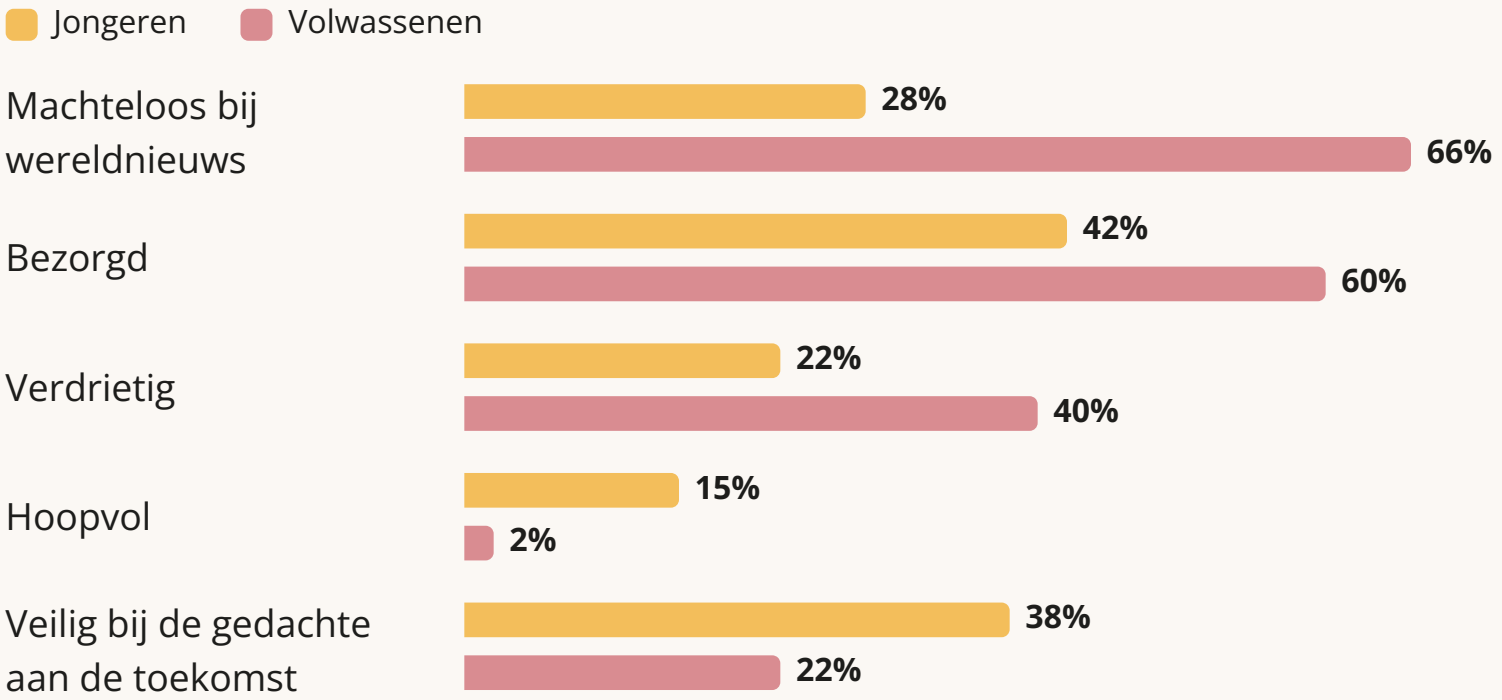
van de jongeren volgt zelf regelmatig het nieuws.

Bij kinderen: Karrewiet

Bij Nederlandstalige kinderen is Karrewiet de belangrijkste nieuwsbron (66%), vóór de ouders (58%).

MOEILIJK NIEUWS

Twee op drie volwassenen voelen zich machteloos. Bij jongeren ruim één op vier.



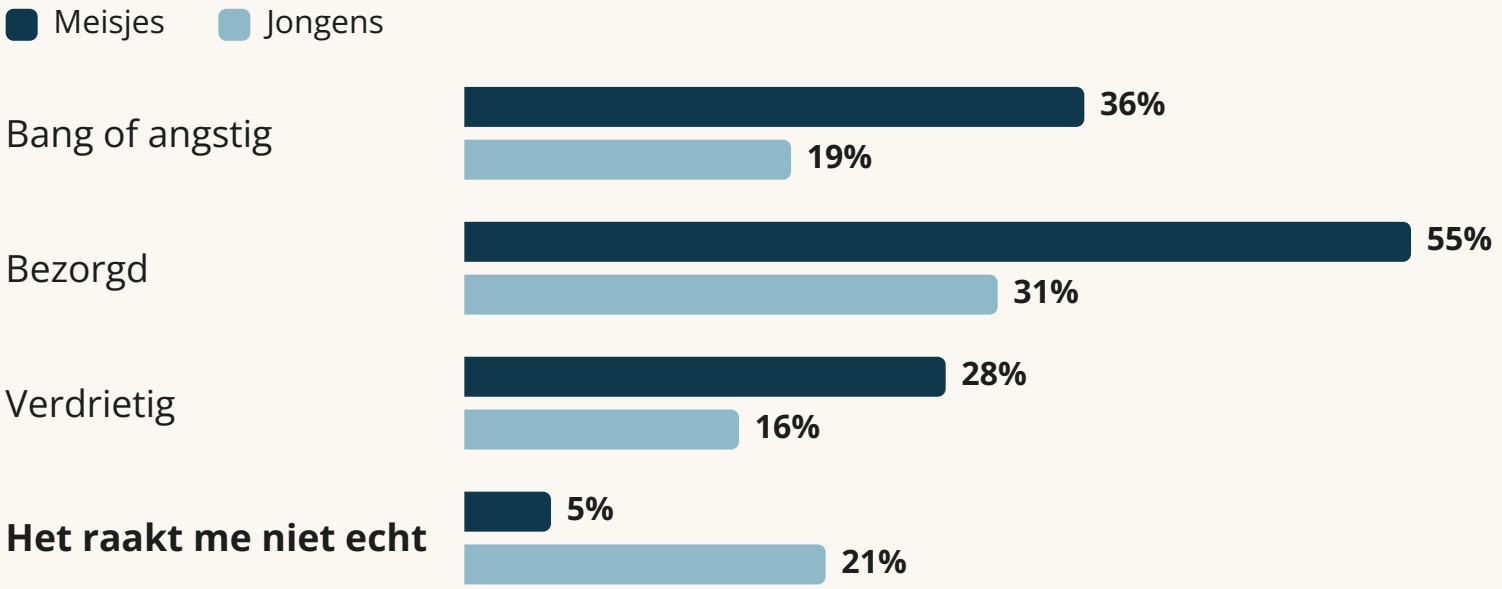
Toch

86%

van de volwassenen gelooft dat ze echt iets kunnen betekenen.

MOEILIJK NIEUWS · JONGEREN

Meisjes zijn vaker bang. Jongens sluiten zich af: 21% zegt dat het nieuws hen niet raakt.



In elke groep zijn meisjes en vrouwen vaker bang

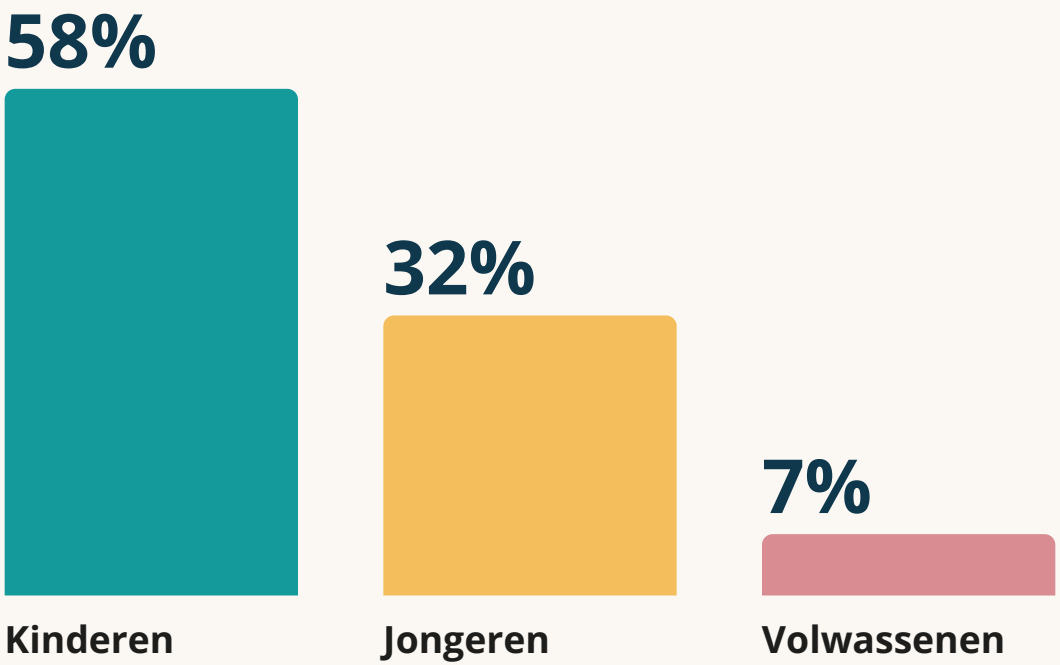
Kinderen: 42% van de meisjes, 30% van de jongens.

Volwassenen: 41% van de vrouwen, 21% van de mannen.

VREDE EN VEILIGHEID

Voor kinderen is vrede vriendschap. Voor volwassenen nauwelijks.

Denkt bij vrede aan vriendschap



Wat iedereen deelt

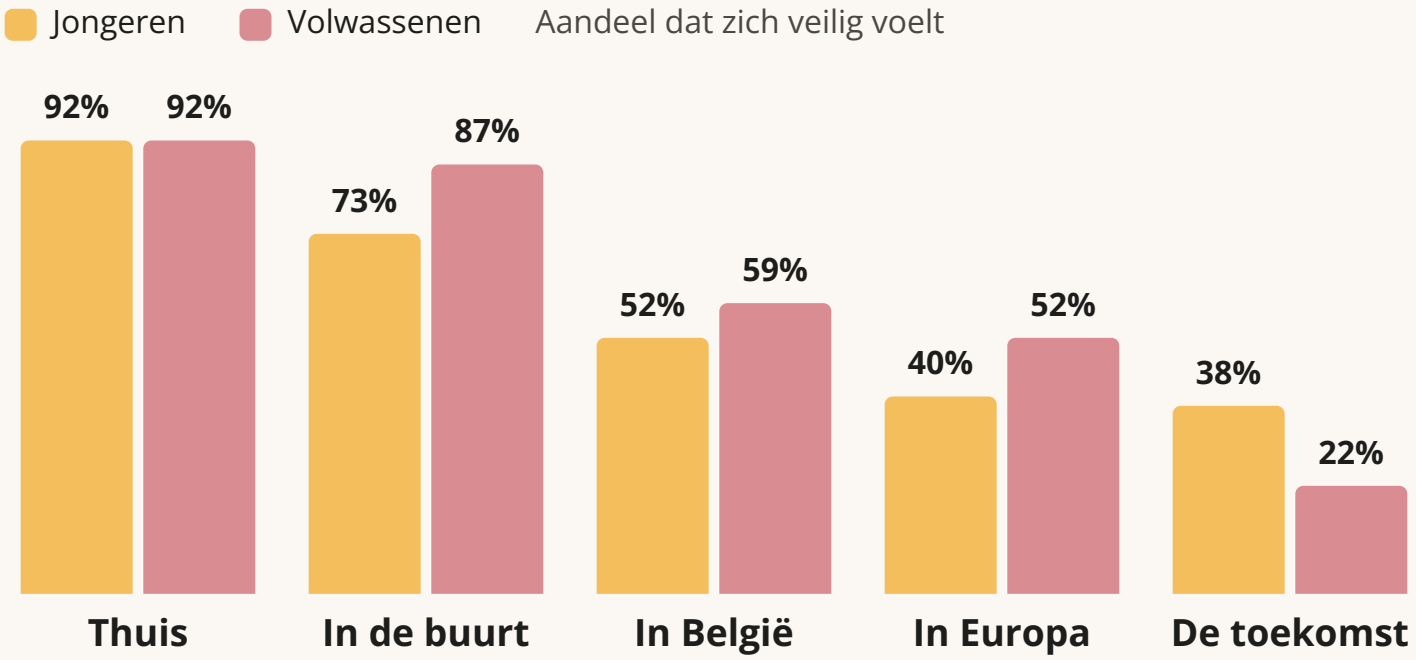
Veiligheid staat in elke groep in de top drie: kinderen 66%, jongeren 45%, volwassenen 58%.

Geen oorlog

Kinderen denken bij vrede het vaakst aan geen oorlog (74%).

VREDE EN VEILIGHEID

Hoe verder van huis, hoe onveiliger: van 92% thuis naar 22% bij de toekomst



Online

49% van de jongeren voelt zich online veilig. Bij volwassenen 37%.

Kinderen

90% voelt zich thuis veilig, 80% op school en 63% online.

DEEL 3

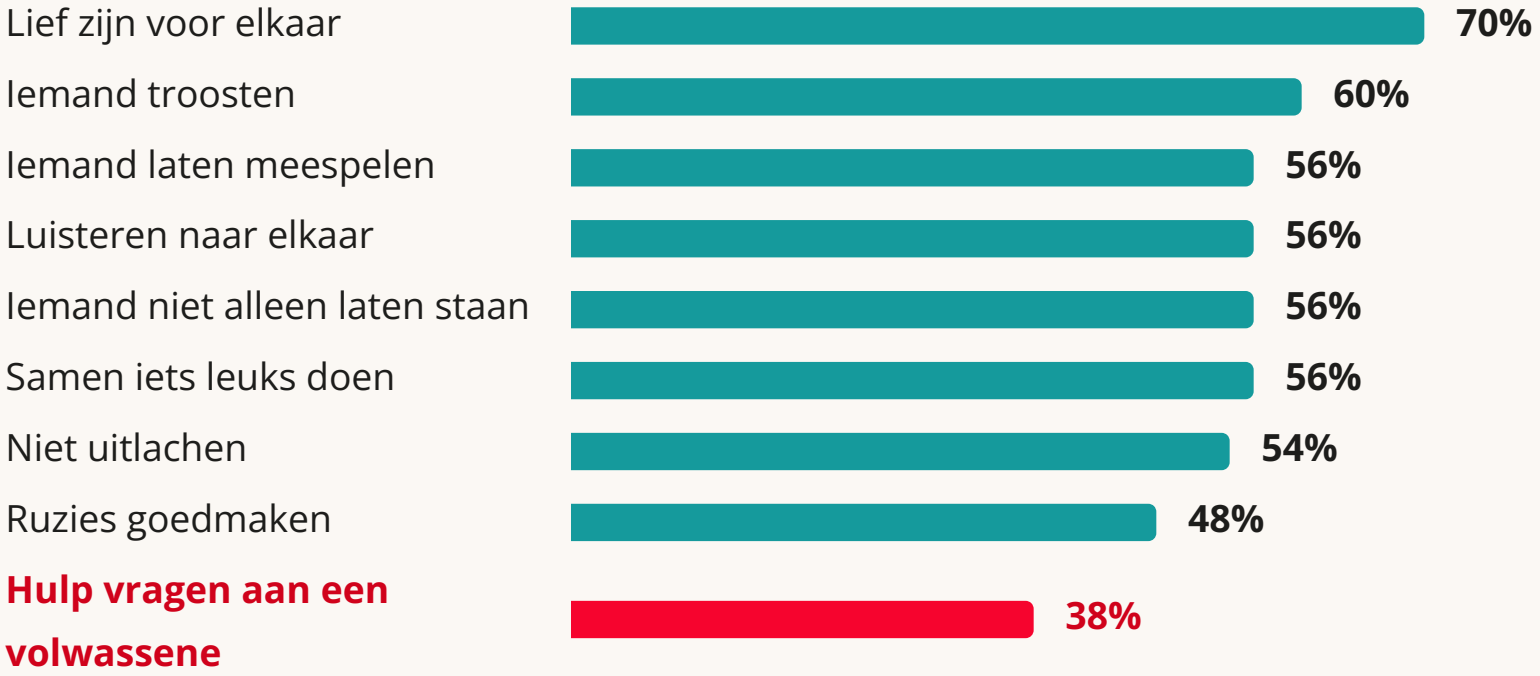
Wat helpt

Kinderen zorgen voor elkaar. Ouders en vrienden geven rust.
Jongeren vragen eerlijkheid.

WAT HELPT · KINDEREN

Kinderen troosten elkaar. Hulp vragen aan een volwassene komt op de laatste plaats.

Wat doe jij zodat andere kinderen zich veilig voelen?



72%

van de meisjes troost een ander kind. Bij jongens is dat 50%.

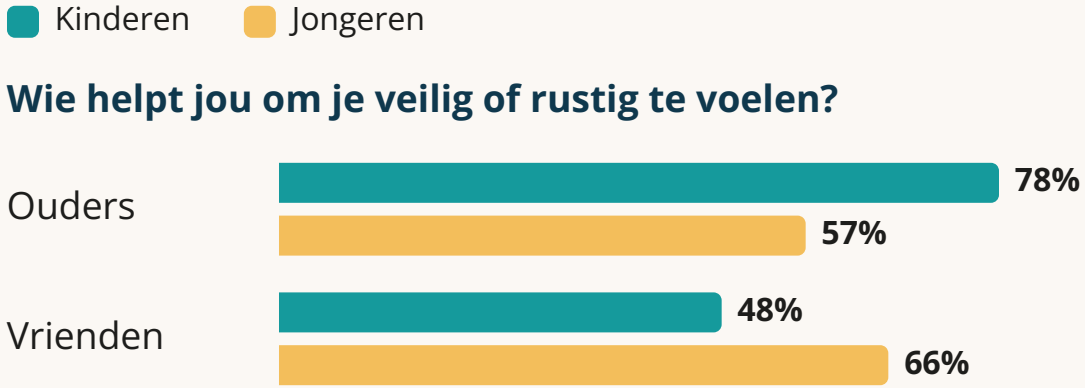
WAT HELPT · OUDERS EN VRIENDEN

Hoe ouder, hoe minder dat jongeren ‘ouders’ in de rugzak: van 60% naar 36%

Jongeren die mama, papa of een zorgfiguur in hun vredesrugzak stoppen

60% → **36%**

11 tot 13 jaar — **16 jaar**



Bij kinderen helpen ouders het vaakst om hen veilig te helpen voelen. Bij jongeren nemen vrienden het over.

WAT HELPT · EERLIJKHEID

Jongeren vragen eerlijkheid. Bijna de helft van de volwassenen vindt dat net moeilijk.

54% van de jongeren vindt het belangrijk dat volwassenen eerlijk zijn over moeilijke gebeurtenissen.

44% van de volwassenen vindt eerlijk zijn zonder kinderen bang te maken moeilijk.

Kinderen

willen vooral dat iemand luistert (54%) en hen geruststelt (50%).

Volwassenen twijfelen

23% weet soms niet wat te zeggen. 20% begint er niet zelf over.

Volwassenen vragen

betrouwbare informatie om samen met een kind te bekijken (48%).

ONZE OPROEP

Wat SOS Kinderdorpen vraagt

Aan ouders en leerkrachten	Vraag niet alleen of kinderen bezorgd zijn. Vraag ook of ze verdrietig of moe zijn.
Aan scholen	Maak ruimte voor gesprekken over wereldnieuws, met materiaal op maat van de leeftijd. Het Peace Pack-lespakket staat klaar.
Aan de Kinderrechtencommissarissen	Neem het recht van kinderen op eerlijke, leeftijdsgepaste informatie mee in jullie werking.

Lespakket en gesprekstips: peacepack.be

OVER HET ONDERZOEK

Wie deed mee?

Online bevraging in heel België, in het Nederlands en het Frans, in september en oktober 2026. De vragenlijst duurde ongeveer vijf minuten.

629

kinderen

7 tot 13 jaar, via scholen en via hun ouders. Evenveel Nederlandstalig als Franstalig. Niet gewogen.

852

jongeren

11 tot 16 jaar, via scholen en via hun ouders. Evenveel Nederlandstalig als Franstalig. Niet gewogen.

5.506

volwassenen

Via het panel van Bpact. Gewogen naar leeftijd, geslacht, opleiding en regio. 42% vulde in als ouder, 20% als grootouder.

OVER HET ONDERZOEK

Hoe lees je deze cijfers?

Beleving en waarneming

Kinderen en jongeren vertellen wat ze zelf voelen. Volwassenen vertellen wat ze bij kinderen en jongeren rond hen opmerken.

Gewogen of niet

Volwassenen zijn gewogen volgens STATBEL en representatief. Kinderen en jongeren niet: hun cijfers tonen wat de deelnemers zeggen.

Percentages

Bij de meeste vragen waren meerdere antwoorden mogelijk. Samen tellen ze op tot meer dan 100%. Afgerond op hele getallen.

Duidelijk verschil

Minstens 10 procentpunten en statistisch betrouwbaar ($p < 0,01$). Omdat kinderen en jongeren per school deelnamen, gold een strengere marge.

Kinderen vergelijken

Kinderen kregen eenvoudigere vragen en kortere antwoordlijsten. Vergelijk hen vooral op wat bovenaan staat.

Welzijn

Na het invullen voelde 80% van de kinderen zich goed, rustig of gewoon. De bevraging was kort en begeleid in de klas.

Bron: Peace Pack 2026, tabellenrapport Indiville. Alle resultaten per doelgroep in de bijlage.

MEER WETEN?

peacepack.be

PERSCONTACT NEDERLANDS

Wouter Kersbergen

0478/77.54.32

CONTACT PRESSE FRANÇAIS

Marie Wuestenberghs

0496/12. 28. 65