PEACE PACK 2026

Près de 7 000 Belges s’expriment sur la paix et la sécurité

Ce que ressentent les enfants et les jeunes face à l’actualité, et ce que les adultes remarquent.



Enseignements de l’enquête | Novembre 2026

SOS Villages d’Enfants x Indiville x Bpact

En dix chiffres

6 987

Près de 7 000 Belges ont participé : 629 enfants, 852 jeunes et 5 506 adultes.

41 %

Quatre enfants sur dix se sentent tristes face à l'actualité. Un adulte sur six (16 %) le remarque.

32 %

Un jeune sur trois est lassé par les mauvaises nouvelles. Un adulte sur dix (10 %) le remarque.

66 %

Deux adultes sur trois se sentent impuissants face à l'actualité.

2 %

À peine deux adultes sur cent se sentent pleins d'espoir.
Chez les jeunes : 15 %.

39 %

Quatre jeunes sur dix voient passer chaque jour des actualités difficiles sur TikTok.

58 %

Pour les enfants, la paix, c'est aussi l'amitié. Chez les adultes, elle arrive en dernier (7 %).

38 %

Pour rassurer un autre enfant, demander de l'aide à un adulte est l'option la moins choisie.

54 %

Plus de la moitié des jeunes demandent aux adultes d'être honnêtes.

44 %

Près de la moitié des adultes trouvent difficile d'être honnêtes sans faire peur aux enfants.

L’ESSENTIEL

Les trois principaux enseignements

1

Les adultes ne voient pas ce que ressentent les enfants.

Quatre enfants sur dix se sentent tristes face à l’actualité. Un adulte sur six le remarque.

2

Les adultes perdent espoir, les jeunes moins.

Deux adultes sur trois se sentent impuissants face à l’actualité. Chez les jeunes, un peu plus d’un sur quatre.

3

Les enfants demandent de l’honnêteté et quelqu’un qui écoute.

Les jeunes demandent surtout de l’honnêteté (54 %). C’est justement ce que près de la moitié des adultes trouvent difficile (44 %).

PARTIE 1 · L’ANGLE MORT

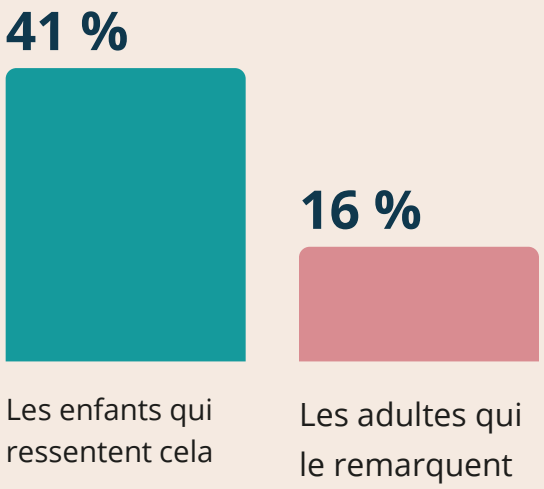
Quatre enfants sur dix se sentent tristes face à l’actualité.

Un adulte sur six le remarque.

L’angle mort en trois chiffres

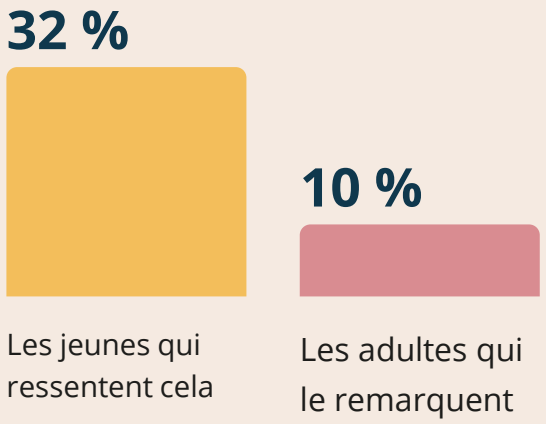
Les enfants et les jeunes disent ce qu’ils ressentent. Les adultes, ce qu’ils remarquent.

Tristesse face aux informations difficiles



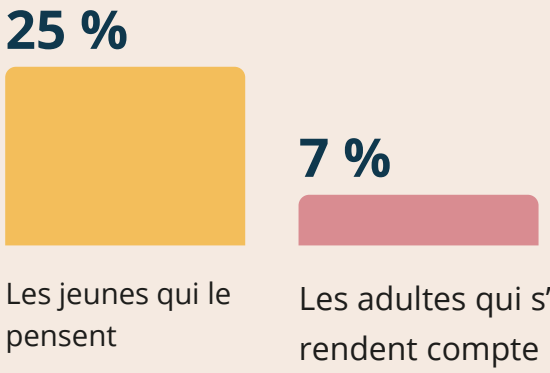
Quatre sur dix contre un sur six

Lassitude face aux mauvaises nouvelles



Un sur trois contre un sur dix

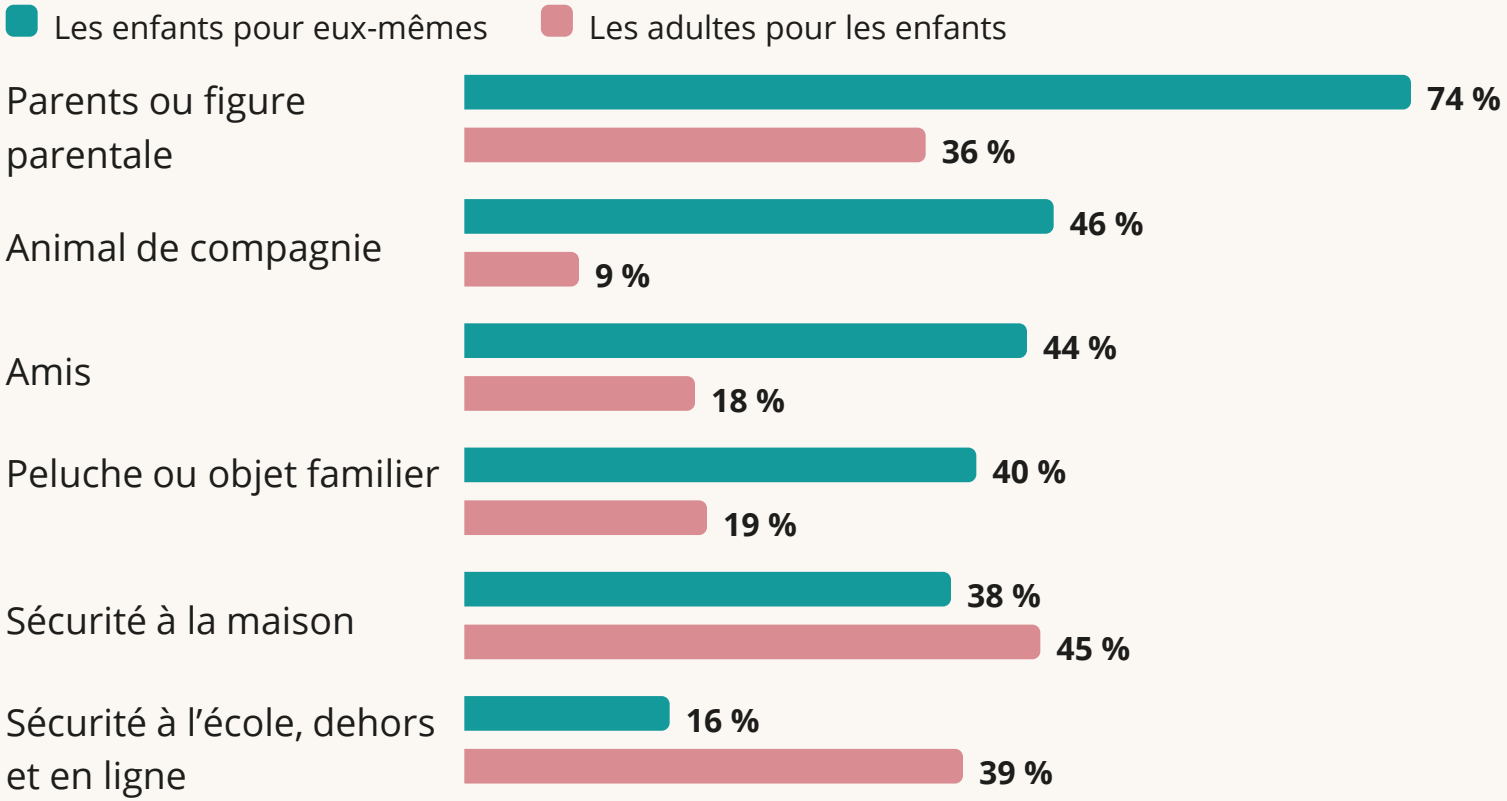
Ce qui aide : penser à autre chose



Un quart contre un sur quatorze

L'ANGLE MORT · LE SAC À DOS POUR LA PAIX

Les enfants mettent plus souvent des proches, des animaux et des peluches dans leur sac



Prenez au sérieux les amis, les animaux et les peluches.

Ils figurent en tête du sac à dos pour la paix des enfants. Pour eux, les adultes choisissent plus souvent un environnement sûr. Les deux comptent.

Peace Pack 2026 · Indiville | Bpact | SOS Villages d'Enfants

PARTIE 2

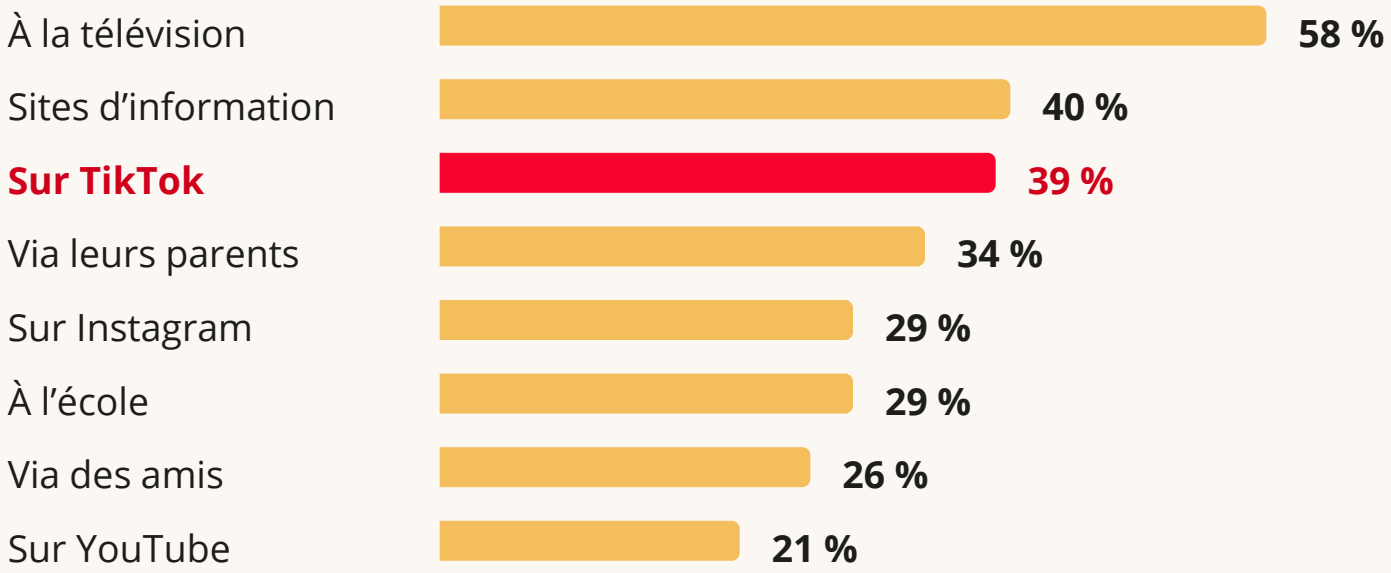
Ce que ressentent et vivent les enfants et les jeunes

Actualités difficiles, impuissance et peur. Et ce que la paix et la sécurité signifient pour eux.

INFORMATIONS DIFFICILES

L’actualité arrive jusqu’aux jeunes. Quatre sur dix la voient chaque jour sur TikTok.

Jeunes confrontés au moins chaque jour à des actualités difficiles, par canal



30 %

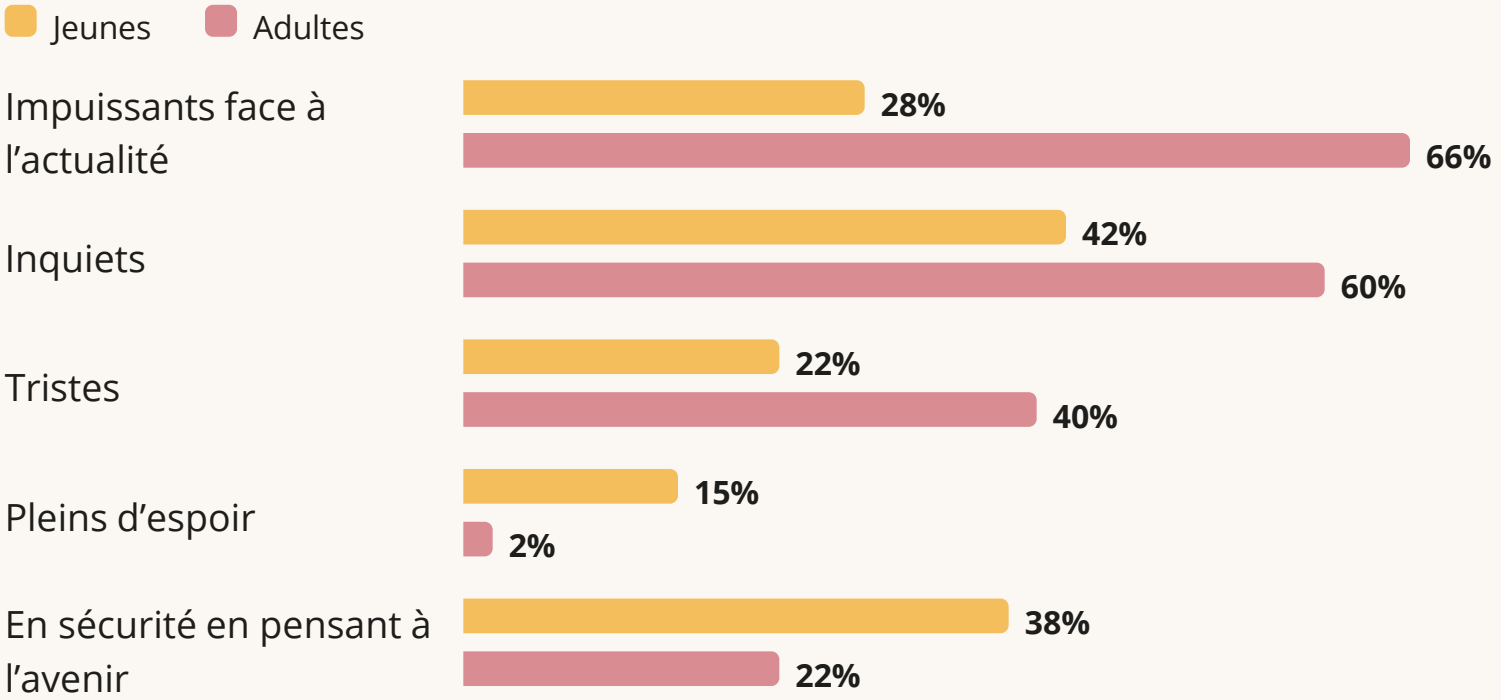
des jeunes suivent eux-mêmes régulièrement l’actualité.

Chez les enfants

Chez les enfants francophones, la première source est la famille (57 %), devant la télévision (54 %).

INFORMATIONS DIFFICILES

Deux adultes sur trois se sentent impuissants. Chez les jeunes, plus d’un sur quatre.



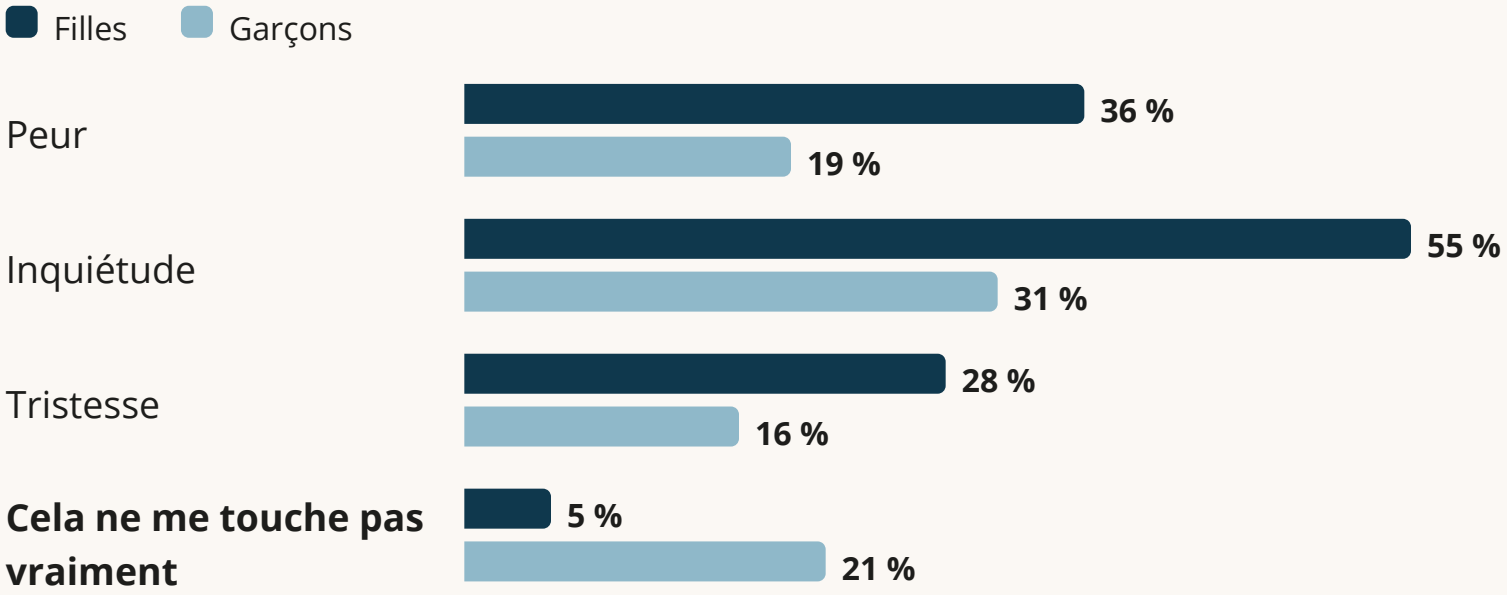
Pas en sécurité face à l’avenir

45 %

des adultes. Chez les jeunes, c’est 26 %.

INFORMATIONS DIFFICILES · JEUNES

Les filles ont plus souvent peur. Les garçons se ferment : 21 % disent que l’actualité ne les touche pas.



Dans chaque groupe, les filles et les femmes ont plus souvent peur

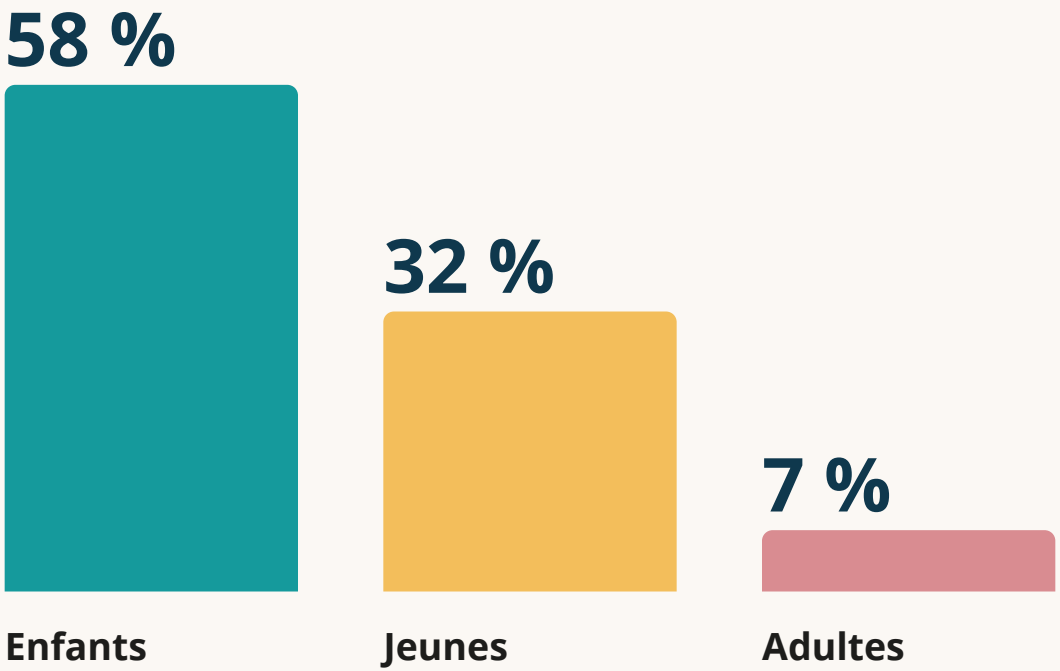
Enfants : 42 % des filles, 30 % des garçons.

Adultes : 41 % des femmes, 21 % des hommes.

PAIX ET SÉCURITÉ

Pour les enfants, la paix, c’est l’amitié. Pour les adultes, pas vraiment.

Pensent à l’amitié quand ils pensent à la paix



Ce qui rassemble tout le monde

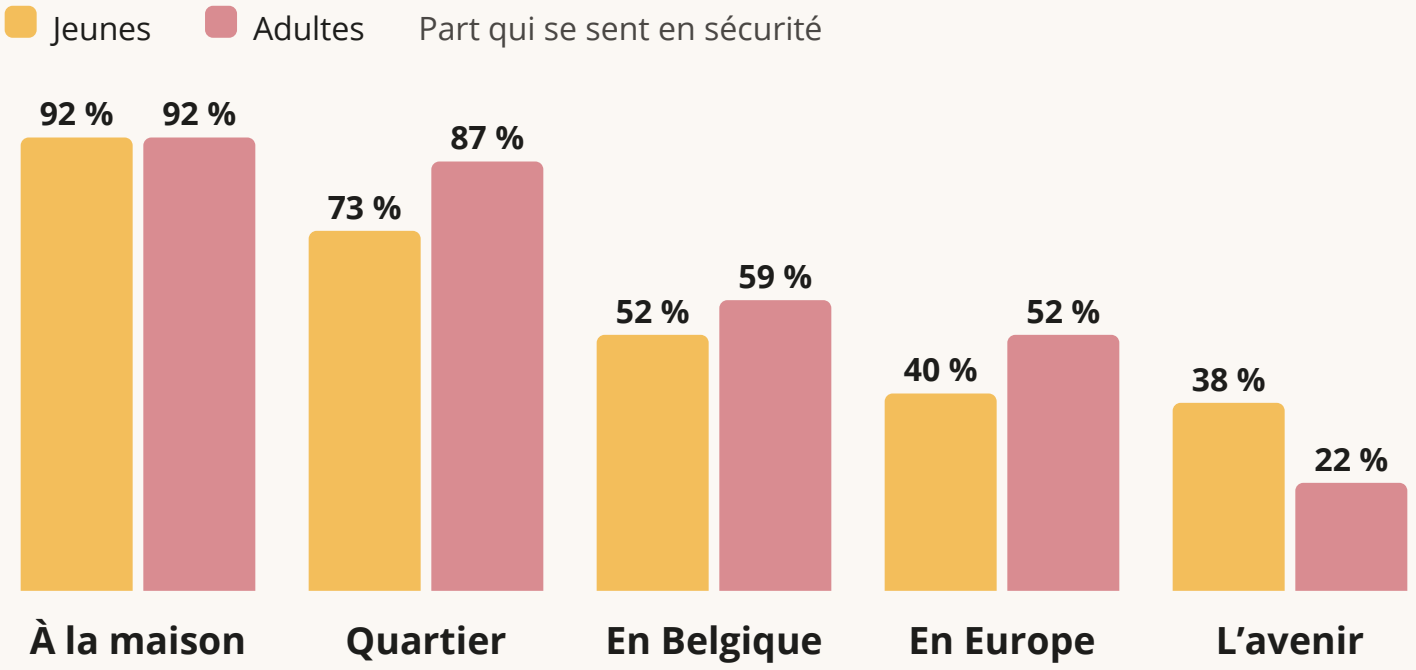
La sécurité figure dans le top trois de chaque groupe : enfants 66 %, jeunes 45 %, adultes 58 %.

Pas de guerre

Pour les enfants, la paix évoque le plus souvent l’absence de guerre (74 %).

PAIX ET SÉCURITÉ

Plus on s’éloigne de la maison, moins on se sent en sécurité : de 92 % à 22 %



En ligne

49 % des jeunes se sentent en sécurité en ligne. Chez les adultes, 37 %.

Enfants

90 % se sentent en sécurité à la maison, 80 % à l’école et 63 % en ligne.

PARTIE 3

Ce qui aide

Les enfants prennent soin les uns des autres. Les parents et les amis apaisent. Les jeunes demandent de l’honnêteté.

CE QUI AIDE LES ENFANTS

Les enfants se consolent entre eux. Demander de l’aide à un adulte arrive en dernier.

Que fais-tu pour que d’autres enfants se sentent en sécurité ?



72 %

des filles consolent un autre enfant. Chez les garçons, c’est 50 %.

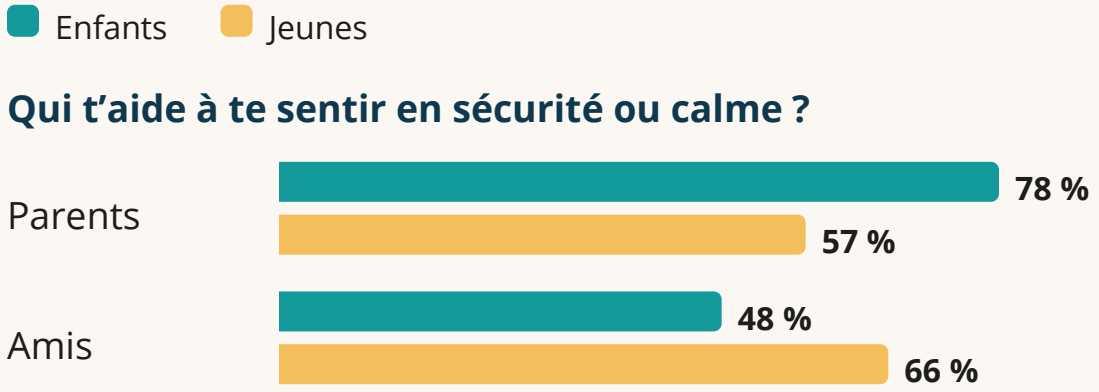
CE QUI AIDE · PARENTS ET AMIS

Les enfants s’appuient sur leurs parents, les jeunes davantage sur leurs amis

Qui t’aide le plus souvent à te sentir en sécurité ou calme ?

78 % → **66 %**

Enfants : parents — **Jeunes : amis**



Chez les enfants, ce sont surtout les parents qui aident. Chez les jeunes, les amis prennent le relais.

CE QUI AIDE · L'HONNÊTETÉ

Les jeunes demandent de l'honnêteté. Près de la moitié des adultes trouvent cela difficile.

54 % des jeunes trouvent important que les adultes soient honnêtes sur les actualités difficiles.

44 % des adultes trouvent difficile d'être honnêtes sans faire peur aux enfants.

Les enfants

veulent surtout que quelqu'un les écoute (54 %) et les rassure (50 %).

Les adultes hésitent

23 % ne savent parfois pas quoi dire.
20 % n'abordent pas le sujet d'eux-mêmes.

Les adultes demandent

des informations fiables à consulter avec un enfant (48 %).

NOTRE APPEL

Ce que demande SOS Villages d’Enfants

Aux parents et aux enseignants	Ne demandez pas seulement si les enfants sont inquiets. Demandez-leur aussi s’ils sont tristes ou lassés.
Aux écoles	Faites de la place pour parler de l’actualité, avec du matériel adapté à l’âge. Le dossier pédagogique Peace Pack est prêt.
Aux défenseurs des droits de l’enfant	Intégrez le droit des enfants à une information honnête et adaptée à leur âge dans votre travail.

Dossier pédagogique et conseils pour en parler : peacepack.be

À PROPOS DE L'ENQUÊTE

Qui a participé ?

Enquête en ligne dans toute la Belgique, en néerlandais et en français, en septembre et octobre 2026. Le questionnaire durait environ cinq minutes.

629

enfants

de 7 à 13 ans, participation à l'école ou avec leurs parents. Autant de néerlandophones que de francophones. Non pondéré.

852

jeunes

de 11 à 16 ans, participation à l'école ou avec leurs parents. Autant de néerlandophones que de francophones. Non pondéré.

5 506

adultes

Via le panel de recherche Bpact. Pondéré selon l'âge, le sexe, le niveau d'études et la région. 42 % ont répondu en tant que parent, 20 % en tant que grand-parent.

L'ÉTUDE

Comment lire ces chiffres ?

Vécu ou observation

Les enfants et les jeunes disent ce qu'ils ressentent eux-mêmes. Les adultes disent ce qu'ils observent chez les enfants et les jeunes autour d'eux.

Pourcentages

Pour la plupart des questions, plusieurs réponses étaient possibles. Ensemble, elles totalisent plus de 100 %. Les pourcentages sont arrondis à l'unité.

Comparaison avec les enfants

Les enfants ont reçu des questions plus simples et des listes de réponses plus courtes. Comparez-les surtout sur ce qui arrive en tête.

Pondérés ou non

Les résultats des adultes sont pondérés selon STATBEL et représentatifs. Les résultats des enfants et des jeunes ne le sont pas : leurs chiffres reflètent ce que disent les participants.

Différence nette

Au moins 10 points de pourcentage et statistiquement fiable ($p < 0,01$). Comme les enfants et les jeunes ont participé par école, la marge appliquée est plus stricte.

Bien-être

Après avoir rempli le questionnaire, 80 % des enfants se sentaient bien, calmes ou comme d'habitude. L'enquête était courte et encadrée en classe.

Source : Peace Pack 2026, rapport de tableaux Indiville. Tous les résultats par groupe en annexe.

EN SAVOIR PLUS ?

peacepack.be

CONTACT PRESSE FRANCOPHONE

Aude Delcoigne - jusqu'au 06/11

0497 71 59 31

Marie Wuestenberghs - àpd 07/11

0496 12 28 65

CONTACT PRESSE NÉERLANDOPHONE

Wouter Kersbergen

0478 77 54 32