PEACE PACK

Que signifient la paix et la sécurité pour les enfants, les jeunes et les adultes ?



ENSEIGNEMENTS DE L'ÉTUDE | OCTOBRE 2026

SOS Villages d'Enfants x Indiville x Bpact

Qui a participé ?

Enquête en ligne dans toute la Belgique, en néerlandais et en français, en septembre et octobre 2026. Le questionnaire durait environ cinq minutes.

629

enfants

7 à 13 ans. Via les écoles et via leurs parents.

Autant de néerlandophones que de francophones. Non pondéré : les chiffres reflètent ce que disent les participants.

852

jeunes

11 à 16 ans. Via les écoles et via leurs parents.

Autant de néerlandophones que de francophones. Non pondéré : les chiffres reflètent ce que disent les participants.

5 506

adultes

Via le panel de recherche Bpact.

Pondéré selon l'âge, le sexe, le niveau d'études et la région. 42% ont répondu en tant que parent, 20% en tant que grand-parent.

Sur quoi portaient les questions ?

Les enfants ont reçu des questions plus simples et des listes de réponses plus courtes. Les adultes ont répondu à une partie des questions pour eux-mêmes et à une partie pour les enfants et les jeunes de leur entourage. Pour la plupart des questions, plusieurs réponses étaient possibles.

La paix

À quoi penses-tu quand tu penses à la paix ?

Sécurité

À quel point te sens-tu en sécurité à la maison, à l'école, en ligne, en Belgique, en Europe et quand tu penses à l'avenir ?

Nouvelles difficiles

Où vois-tu ou entends-tu parler de choses difficiles dans le monde, comme la guerre, la violence ou les catastrophes ? Comment te sens-tu alors ?

Ce qui aide

Qui t'aide à te sentir en sécurité ou à retrouver ton calme ? Qu'est-ce qui aide quand tu entends parler de choses difficiles ? Qu'attends-tu des adultes ?

Le sac à dos de paix

Imagine que tout ce qui t'aide à te sentir en sécurité, calme et fort(e) tient dans un seul sac à dos. Il peut s'agir de personnes, d'objets ou de sentiments. Qu'y mets-tu ?

Le sac à dos de paix est l'image du projet Peace Pack : pas un kit d'urgence pour la guerre, mais un bagage pour la paix.

Comment lire ces résultats ?

Après ce guide de lecture viennent les neuf messages principaux, en trois thèmes : paix et sécurité, nouvelles difficiles, et ce qui aide. Vous lirez ensuite ce que les enfants et les jeunes nous demandent. À la fin, vous trouverez tous les résultats par groupe.

Pourcentages. Pour la plupart des questions, plusieurs réponses pouvaient être cochées. Un pourcentage indique combien de participants ont choisi cette réponse. Ensemble, ils totalisent plus de 100%.

Différence nette. Nous parlons de différence nette lorsqu'elle atteint au moins 10 points de pourcentage et n'est pas due au hasard.

Comparer les enfants. Les enfants ont reçu des questions plus simples et des listes de réponses plus courtes. Lorsque leur question était similaire, ils figurent dans le graphique. Comparez-les alors surtout sur ce qui arrive en tête, pas sur les pourcentages précis.

Vécu ou estimation. Les enfants et les jeunes disent ce qu'ils ressentent eux-mêmes. Les adultes disent souvent ce qu'ils observent chez les enfants et les jeunes, ou ce qui les aide selon eux.

Neuf messages en trois thèmes

Chaque thème commence par une slide qui présente ses trois messages. Suivent, pour chaque message, la question posée et les chiffres par groupe.

THÈME 1

Paix et sécurité

1. Pour tous, la paix signifie avant tout la sécurité
2. Dans tous les groupes, neuf sur dix se sentent en sécurité à la maison
3. Les enfants veillent eux-mêmes à la sécurité des autres enfants

THÈME 2

Nouvelles difficiles

4. Les jeunes sont confrontés chaque jour à des nouvelles difficiles
5. Les adultes voient l'avenir plus sombre que les jeunes
6. Les filles et les femmes ont plus souvent peur face à l'actualité

THÈME 3

Ce qui aide

7. Les enfants s'appuient sur leurs parents, les jeunes aussi sur leurs amis
8. Les jeunes veulent une explication honnête, les enfants quelqu'un qui écoute
9. Enfants et jeunes choisissent des personnes et des animaux, les adultes des lieux sûrs

Paix et sécurité

Les trois messages de ce thème. Les slides suivantes présentent, pour chaque message, la question posée et les chiffres par groupe.

1

Pour tous, la paix signifie avant tout la sécurité

- Les enfants choisissent le plus souvent « pas de guerre » (74%).
- L'amitié : cinquième place chez les enfants et les jeunes, dernière chez les adultes.
- Un monde sûr pour plus tard : 46% des adultes, 24% des jeunes.

2

Dans tous les groupes, neuf sur dix se sentent en sécurité à la maison

- En sécurité à la maison : 90% des enfants, 92% des jeunes et des adultes.
- En sécurité face à l'avenir : 38% des jeunes, 22% des adultes.
- En sécurité en ligne : 49% des jeunes, 37% des adultes ; près d'un enfant sur cinq ne sait pas.

3

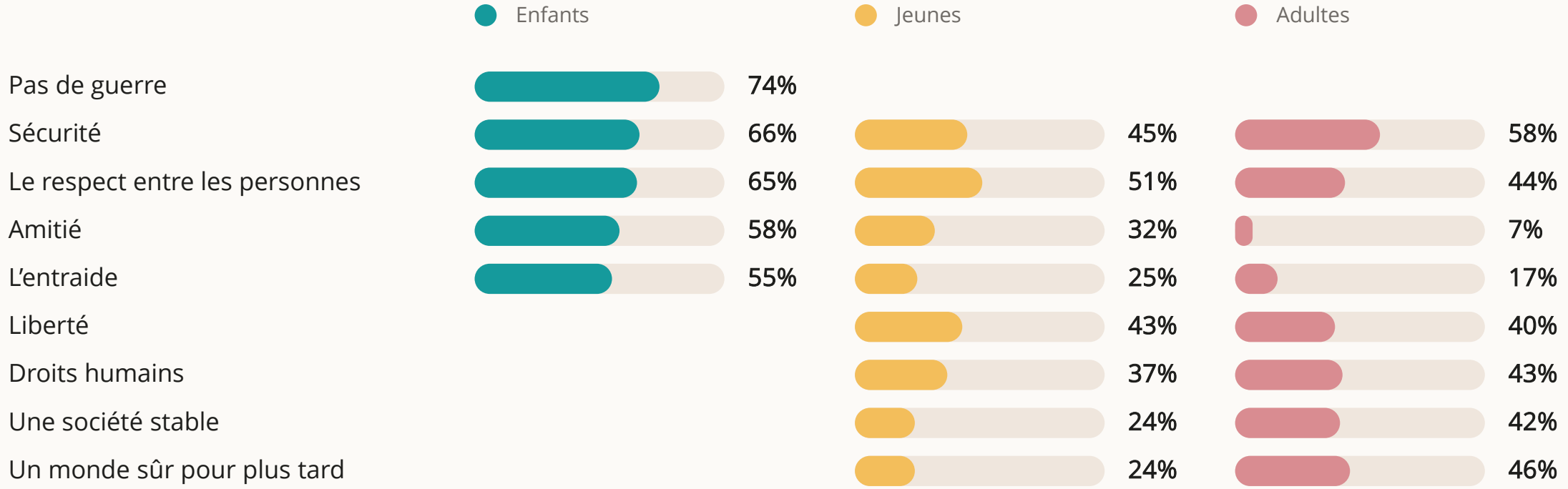
Les enfants veillent eux-mêmes à la sécurité des autres enfants

- Pour donner un sentiment de sécurité aux autres enfants, 70% sont gentils avec eux et 60% les consolent.
- Demander de l'aide à un adulte est l'option la moins choisie (38%).

Pour tous, la paix signifie avant tout la sécurité

Question posée à tous les groupes : à quoi penses-tu quand tu penses à la paix ? Les jeunes et les adultes ont reçu la même liste. Les enfants avaient leur propre liste (p. ex. « se sentir en sécurité », « avoir des amis ») et ont coché plus de réponses (en moyenne 7 contre 4,5) : comparez-les sur l'ordre.

Pour les enfants, la paix évoque le plus souvent l'absence de guerre (74%), une réponse qui n'était pas proposée aux jeunes et aux adultes. La sécurité figure dans le top trois de chaque groupe ; l'amitié tombe à la dernière place chez les adultes.

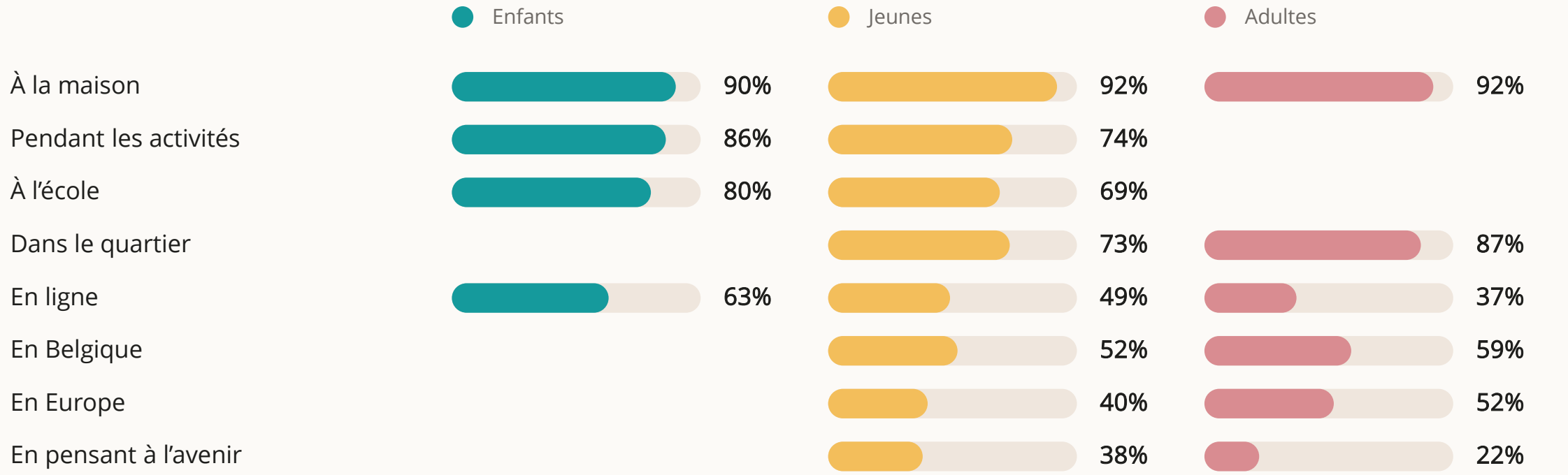


Pas de chiffre pour un groupe ? Cette question ou cette réponse ne figurait pas dans son questionnaire.

Dans tous les groupes, neuf sur dix se sentent en sécurité à la maison

Question : à quel point te sens-tu en sécurité dans ces lieux ? Part qui se sent en sécurité : jeunes et adultes plutôt ou tout à fait en sécurité, enfants très ou un peu en sécurité. Les enfants n'avaient pas d'option neutre, ce qui peut rendre leurs chiffres un peu plus élevés. Tous les lieux n'ont pas été proposés à chaque groupe.

Plus on s'éloigne de la maison, moins on se sent en sécurité. Face à l'avenir, seuls 38% des jeunes et 22% des adultes se sentent encore en sécurité. L'avenir n'a pas été abordé avec les enfants.

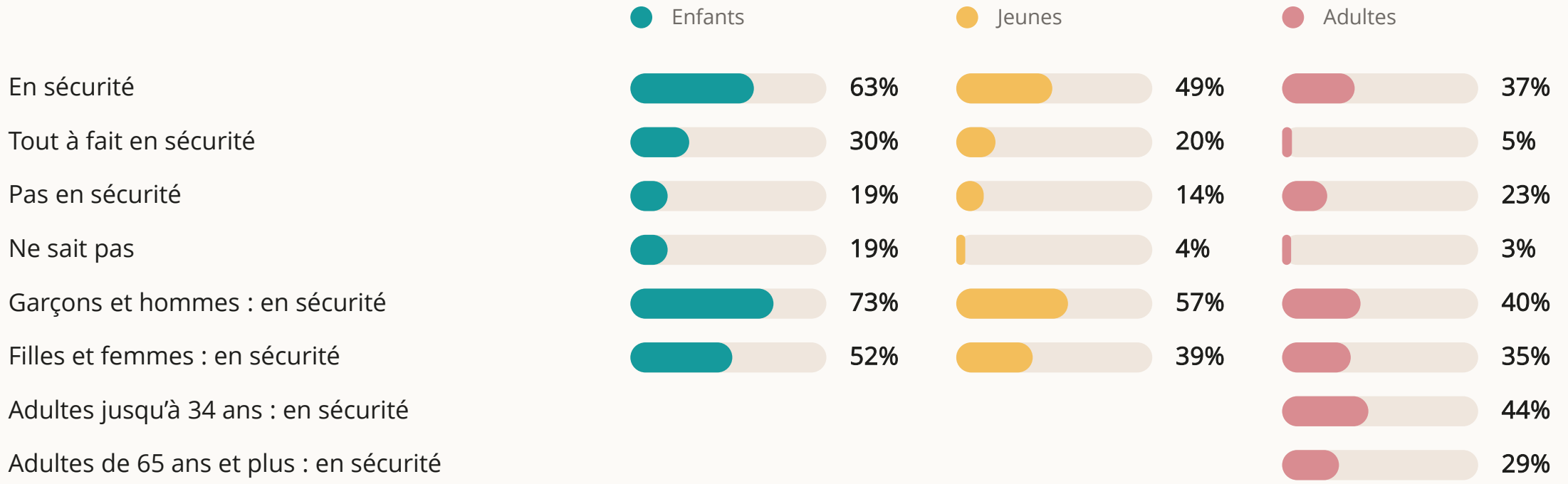


Pas de chiffre pour un groupe ? Cette question ou cette réponse ne figurait pas dans son questionnaire.

Les jeunes se sentent plus en sécurité en ligne que les adultes

Question : à quel point te sens-tu en sécurité en ligne (jeux, vidéos, réseaux sociaux, applis) ? Les adultes évaluent leur propre sécurité en ligne. Enfants : très ou un peu en sécurité, sans option neutre ; comparez-les surtout au sein de leur propre groupe.

49% des jeunes se sentent en sécurité en ligne, contre 37% des adultes. Chez les adultes, ce chiffre baisse avec l'âge, de 44% (jusqu'à 34 ans) à 29% (65 ans et plus).

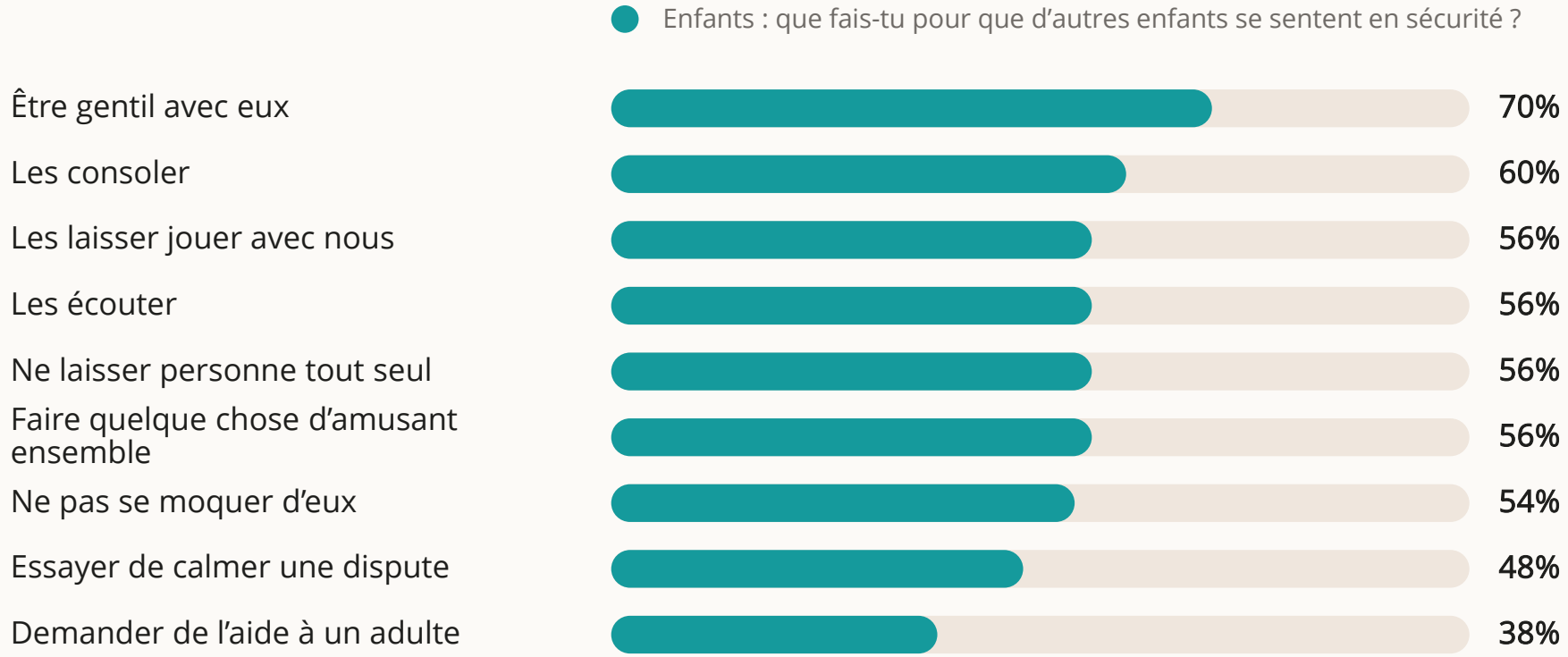


Pas de chiffre pour un groupe ? Cette question ou cette réponse ne figurait pas dans son questionnaire.

Les enfants veillent eux-mêmes à la sécurité des autres enfants

Question posée aux enfants : que fais-tu pour que d'autres enfants se sentent en sécurité ? Plusieurs réponses possibles ; les enfants cochent en moyenne cinq façons de faire. Les filles citent plus souvent le réconfort que les garçons (72% contre 50%).

Interrogés sur ce qu'ils font pour que d'autres enfants se sentent en sécurité, 70% des enfants choisissent d'être gentils et 60% de consoler quelqu'un. Demander de l'aide à un adulte est le moins choisi (38%).



Nouvelles difficiles

Les trois messages de ce thème. Les slides suivantes présentent, pour chaque message, la question posée et les chiffres par groupe.

4

Les jeunes sont confrontés chaque jour à des nouvelles difficiles

- 58% des jeunes voient au moins chaque jour des nouvelles difficiles à la télévision, 39% sur TikTok.
- 55% jugent important de savoir ce qui se passe, 32% sont fatigués des mauvaises nouvelles.
- Chez les enfants néerlandophones, Karrewiet est la principale source (66%).

5

Les adultes voient l'avenir plus sombre que les jeunes

- Pas en sécurité face à l'avenir : 45% des adultes, 26% des jeunes.
- Impuissants face à l'actualité : 66% des adultes, 28% des jeunes.
- Pourtant, 86% des adultes pensent pouvoir réellement aider.

6

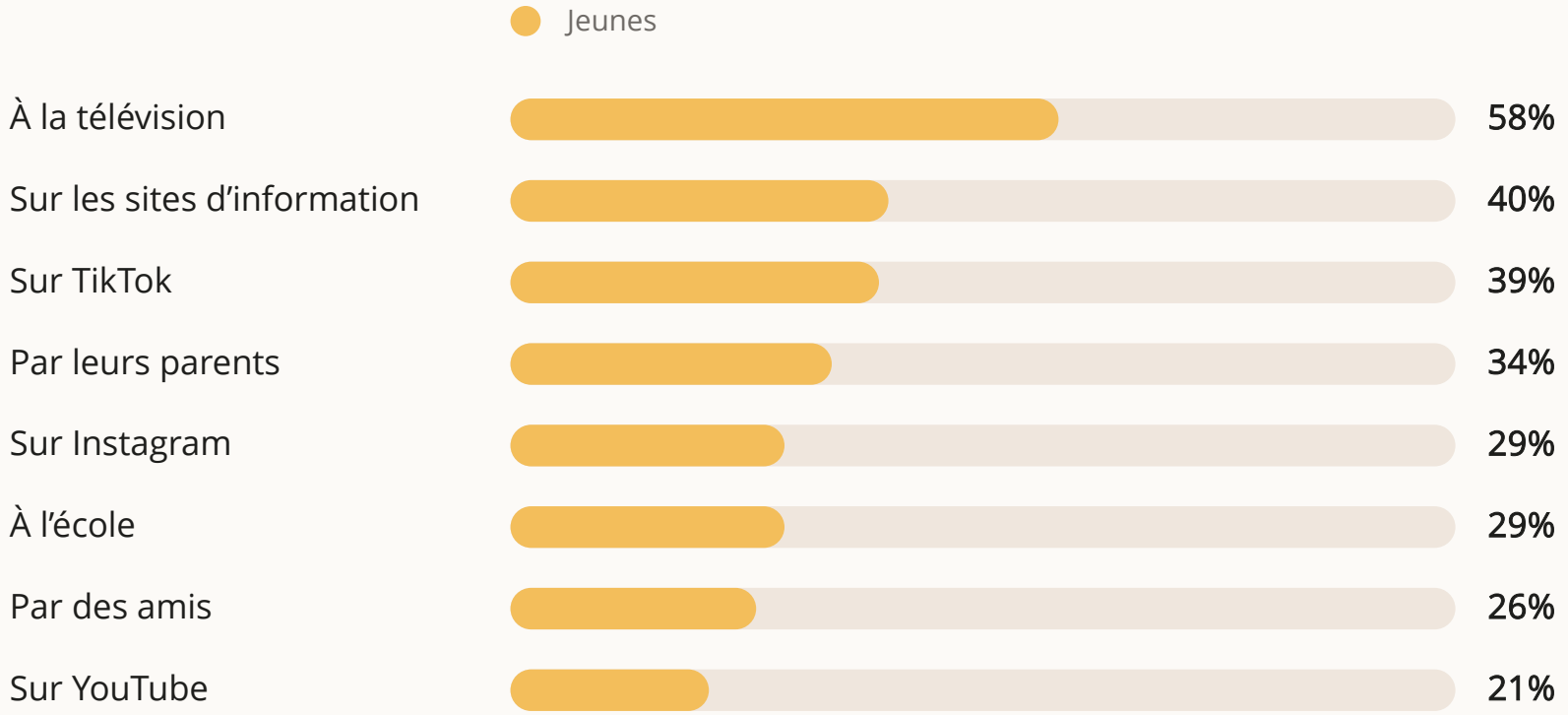
Les filles et les femmes ont plus souvent peur face à l'actualité

- Peur face à l'actualité, par exemple chez les jeunes : 36% des filles, 19% des garçons.
- Les garçons et les hommes sont surtout inquiets ou impuissants.
- 21% des garçons disent que l'actualité ne les touche pas (filles : 5%).

Les jeunes sont confrontés chaque jour à des nouvelles difficiles

Question posée aux jeunes : à quelle fréquence vois-tu ou entends-tu parler de choses difficiles dans le monde (guerre, violence, catastrophes), et où ? Part qui y est confrontée au moins chaque jour, par canal.

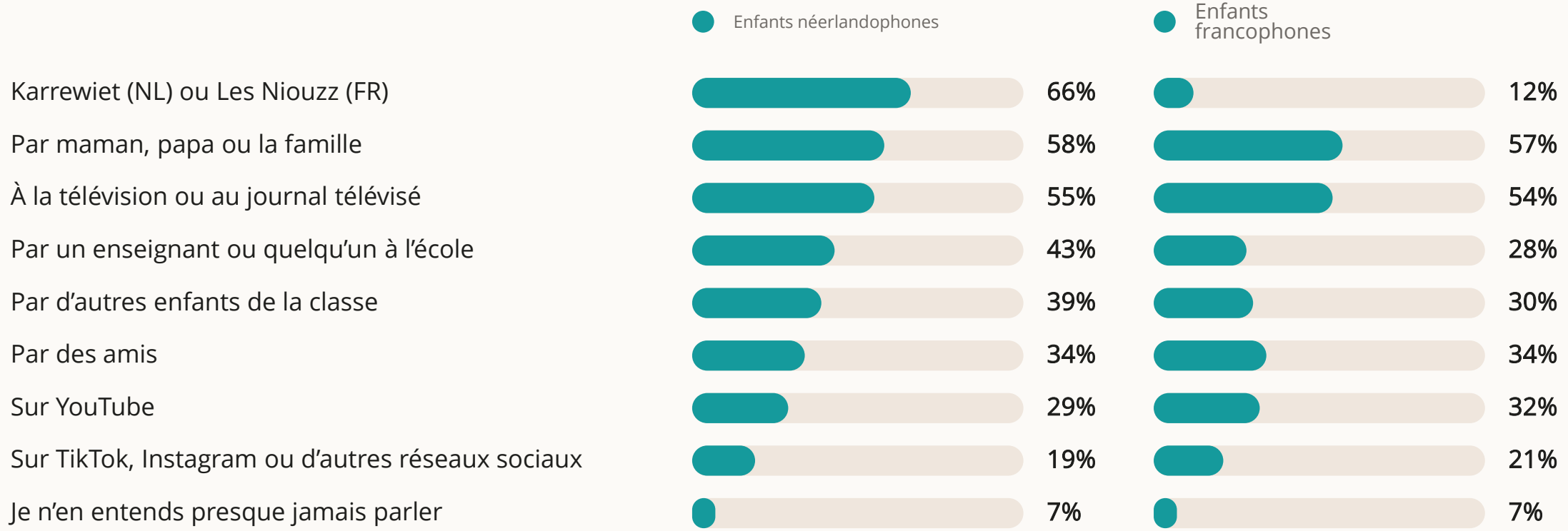
58% des jeunes voient au moins chaque jour des nouvelles difficiles à la télévision, 39% sur TikTok, mais seuls 30% suivent eux-mêmes régulièrement l'actualité. 55% veulent savoir ce qui se passe, 32% sont fatigués des mauvaises nouvelles.



Les enfants apprennent les nouvelles par leurs parents, la télé et Karrewiet

Question posée aux enfants : où vois-tu ou entends-tu parfois parler de choses difficiles dans le monde ? Plusieurs réponses possibles. Il n'y avait pas de question sur la fréquence. Karrewiet (VRT) et Les Niouzz (RTBF) sont des journaux pour enfants, chacun dans une langue ; d'où la présentation par groupe linguistique.

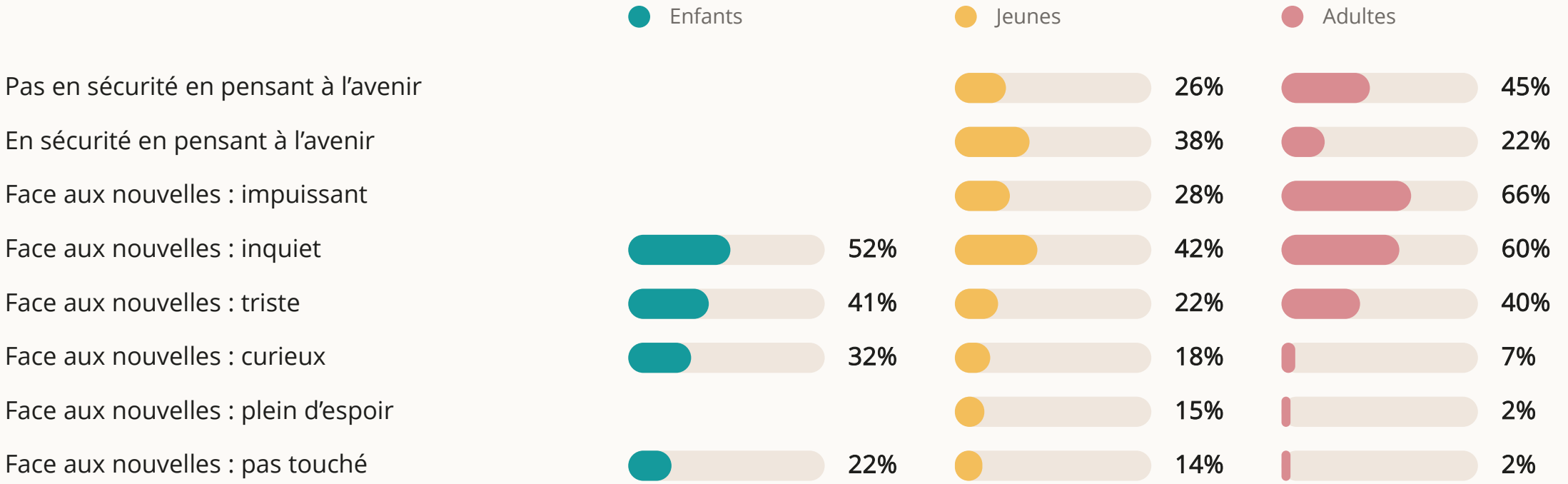
Chez les enfants néerlandophones, Karrewiet est la principale source (66%), devant les parents ou la famille (58%) et la télévision (55%). Les enfants francophones en entendent beaucoup moins parler via Les Niouzz (12%).



Les adultes voient l'avenir plus sombre que les jeunes

Questions : comment te sens-tu généralement face aux nouvelles difficiles du monde, et à quel point te sens-tu en sécurité quand tu penses à l'avenir ? Les enfants ont reçu une liste plus courte de sept émotions, sans « impuissant » ni « plein d'espoir », et aucune question sur l'avenir. Ils sont surtout inquiets (52%) et tristes (41%).

Les adultes se sentent plus souvent en insécurité face à l'avenir (45%, jeunes 26%) et impuissants face à l'actualité (66%, jeunes 28%). Pourtant, 86% des adultes pensent pouvoir réellement aider.

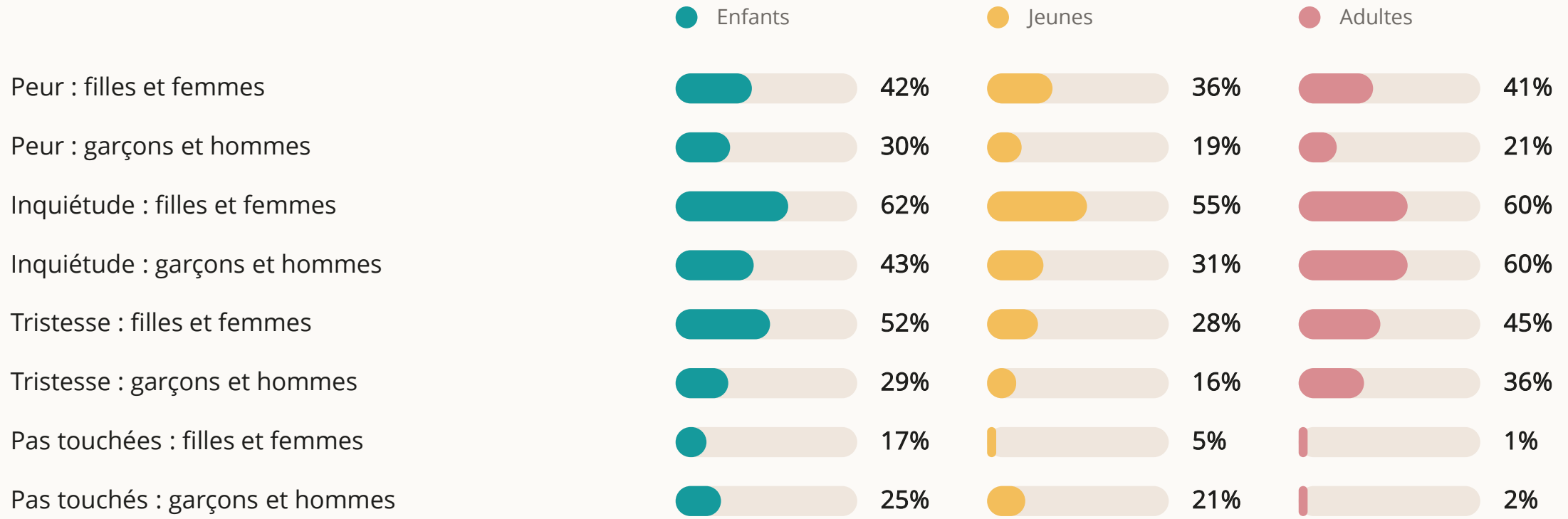


Pas de chiffre pour un groupe ? Cette question ou cette réponse ne figurait pas dans son questionnaire.

Les filles et les femmes ont plus souvent peur face à l'actualité

Question posée à tous les groupes : comment te sens-tu généralement face aux nouvelles difficiles du monde ? Les filles et les femmes cochent en moyenne plus d'émotions que les garçons et les hommes. Les enfants pouvaient choisir « cela ne me fait pas ressentir grand-chose », les jeunes et les adultes « cela ne me touche pas vraiment ».

Dans chaque groupe, les filles et les femmes ont plus souvent peur. Les garçons et les hommes sont surtout inquiets ou impuissants, et chez les jeunes, 21% des garçons disent que l'actualité ne les touche pas (filles : 5%).



Ce qui aide

Les trois messages de ce thème. Les slides suivantes présentent, pour chaque message, la question posée et les chiffres par groupe.

7

Les enfants s'appuient sur leurs parents, les jeunes aussi sur leurs amis

- Les parents aident 78% des enfants à se sentir en sécurité ou calmes, les amis 48%.
- Chez les jeunes, les amis (66%) aident plus souvent que les parents (57%).

8

Les jeunes veulent une explication honnête, les enfants quelqu'un qui écoute

- Les jeunes (42%) et les adultes (55%) placent l'explication honnête en tête.
- Les enfants veulent surtout que quelqu'un les écoute (54%) et les rassure (50%).
- 44% des adultes trouvent difficile d'être honnêtes sans faire peur aux enfants.

9

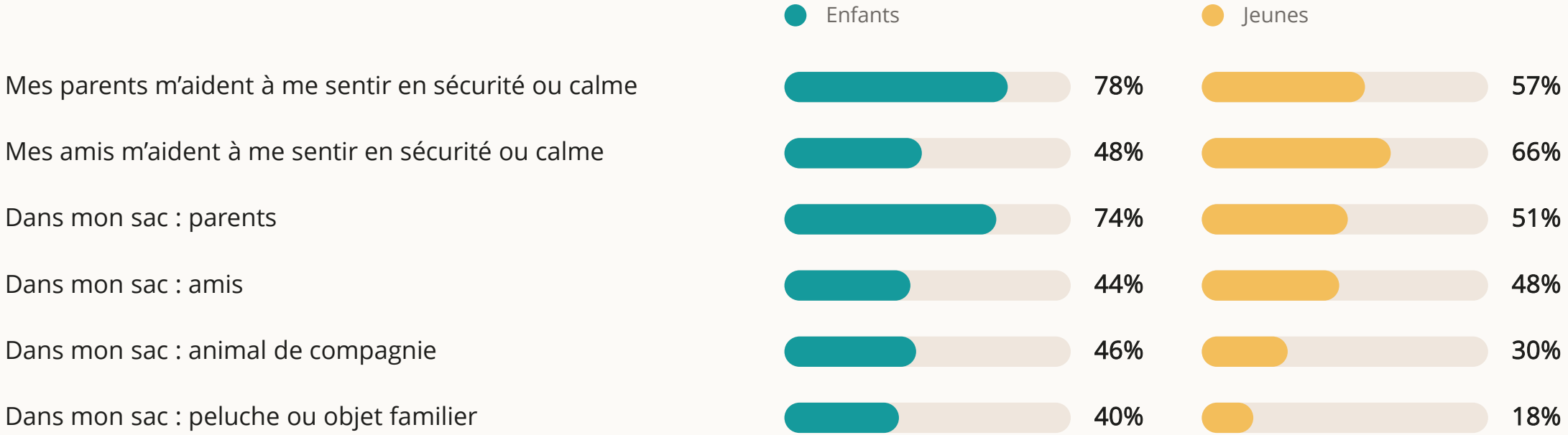
Enfants et jeunes choisissent des personnes et des animaux, les adultes des lieux sûrs

- Enfants et jeunes mettent plus souvent des amis et un animal dans leur sac que les adultes ne le feraient pour eux.
- La tristesse des enfants (41%) n'est remarquée que par 16% des adultes.
- La lassitude des jeunes face à l'actualité (32%) n'est remarquée que par 10% des adultes.

Les enfants s’appuient sur leurs parents, les jeunes aussi sur leurs amis

Questions posées aux enfants et aux jeunes : qui t’aide à te sentir en sécurité ou calme ? Que mets-tu dans ton sac à dos de paix ? Les listes de réponses n’étaient pas tout à fait identiques : regardez surtout ce qui arrive en tête. Chez les jeunes, la part qui met ses parents dans le sac passe de 60% (11 à 13 ans) à 36% (16 ans).

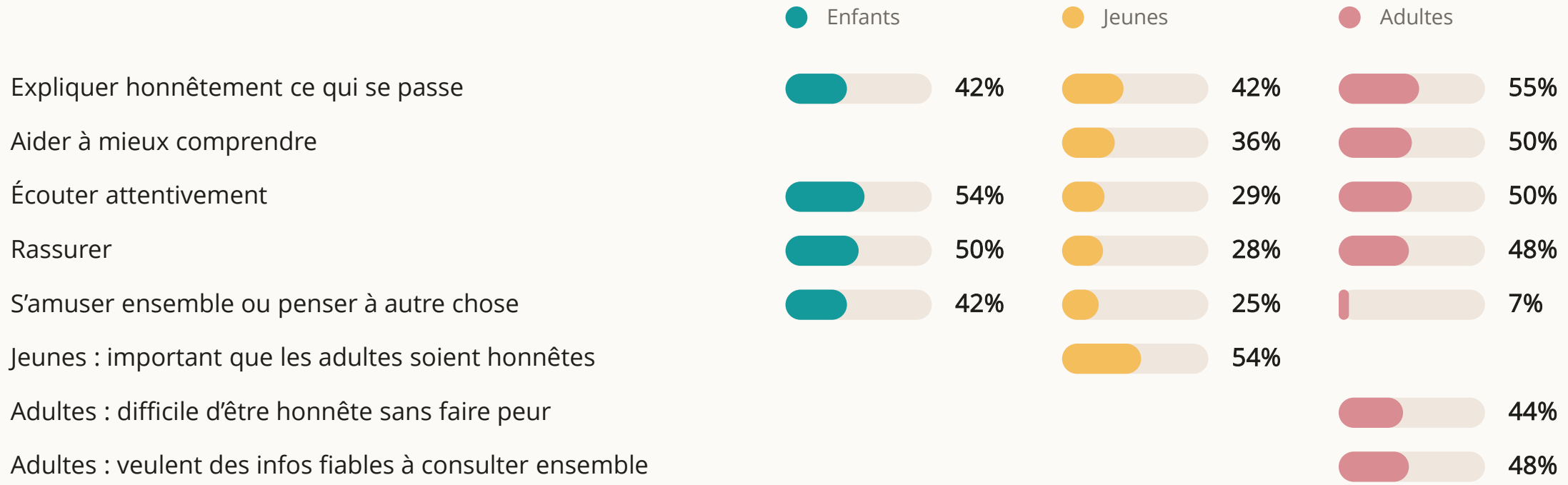
Chez les enfants, ce sont le plus souvent les parents qui aident à se sentir en sécurité ou calme (78%, amis 48%). Chez les jeunes, les amis (66%) sont plus souvent cités que les parents (57%).



Les jeunes veulent une explication honnête, les enfants quelqu'un qui écoute

Jeunes : qu'est-ce qui t'aide quand tu vois ou entends parler de choses difficiles dans le monde ? Adultes : qu'est-ce qui aide les enfants et les jeunes selon vous ? Même liste. Les enfants ont reçu une question plus large : qu'attends-tu de quelqu'un quand tu t'inquiètes, pas spécifiquement au sujet de l'actualité.

Les jeunes (42%) et les adultes (55%) placent l'explication honnête en tête. Les enfants veulent surtout que quelqu'un les écoute (54%) et les rassure (50%).

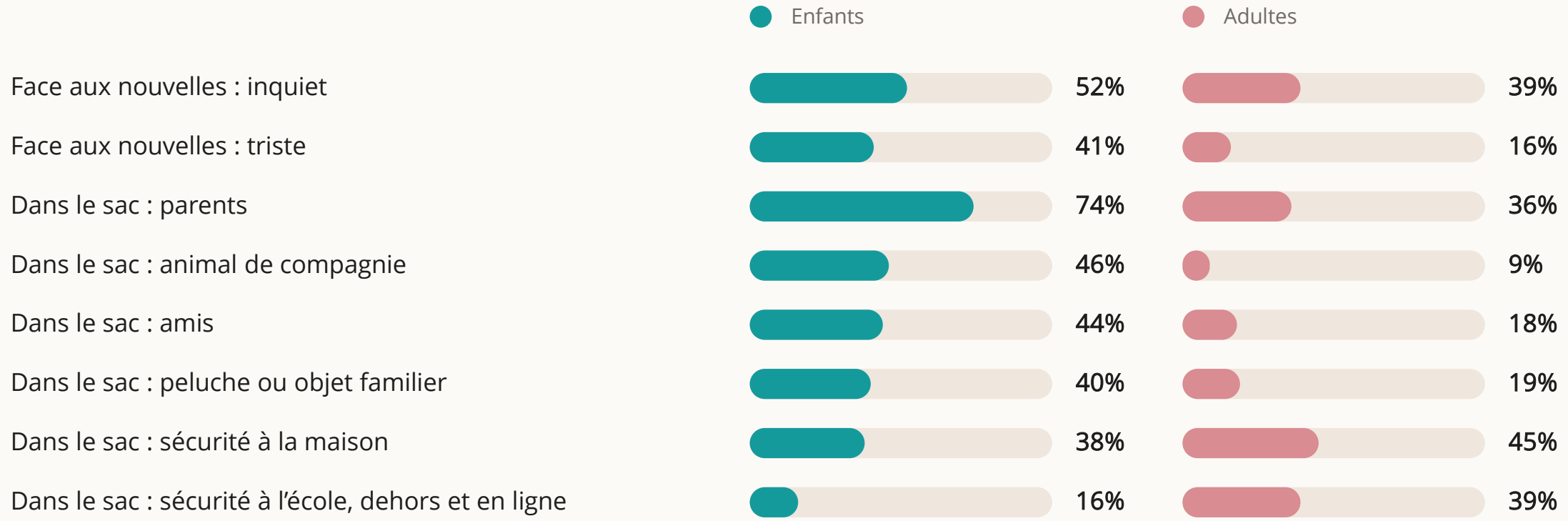


Pas de chiffre pour un groupe ? Cette question ou cette réponse ne figurait pas dans son questionnaire.

Les enfants choisissent des personnes et des animaux, les adultes des lieux sûrs

Enfants : comment te sens-tu face aux nouvelles difficiles et que mets-tu dans ton sac à dos de paix ? Adultes en contact régulier avec des enfants ou des jeunes : que remarquez-vous chez eux, et que mettriez-vous dans leur sac ? Les adultes ont répondu pour les enfants et les jeunes ensemble.

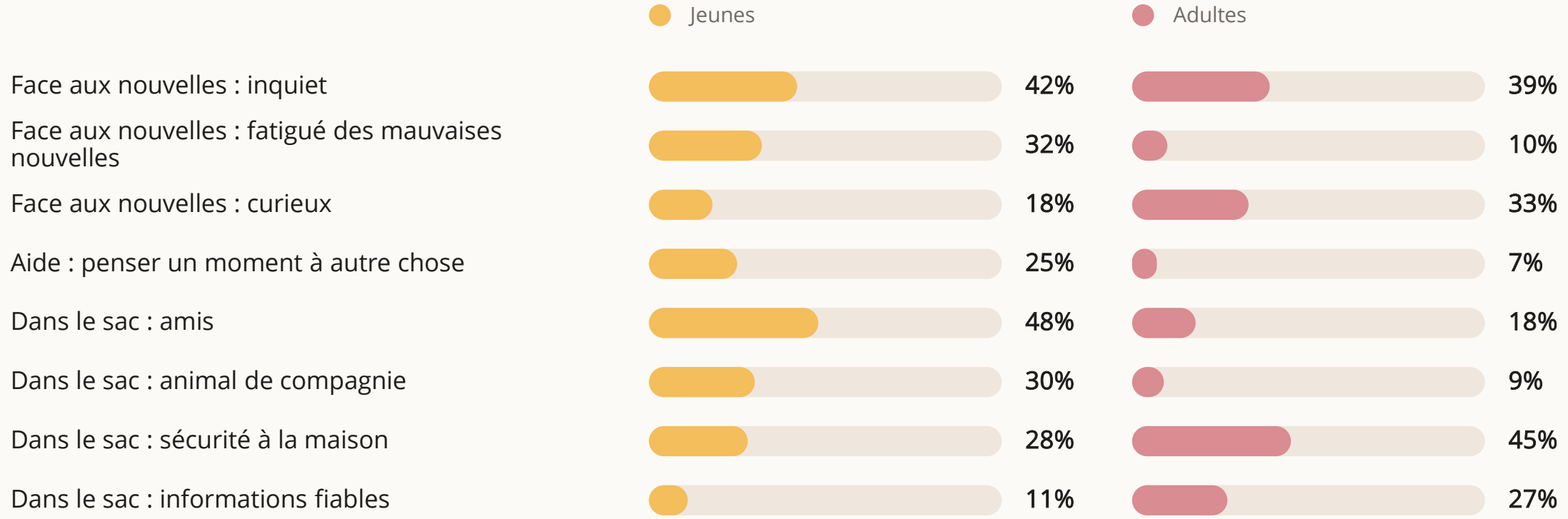
Les enfants mettent plus souvent leur animal, leurs amis et leur peluche dans le sac que les adultes ne le feraient pour eux. 41% des enfants deviennent tristes face aux nouvelles difficiles, 16% des adultes le remarquent.



Les adultes remarquent peu la lassitude des jeunes face à l'actualité

Jeunes : comment te sens-tu face à l'actualité, qu'est-ce qui t'aide et que mets-tu dans ton sac à dos de paix ? Adultes en contact régulier avec des enfants ou des jeunes : que remarquez-vous chez eux, qu'est-ce qui les aide selon vous et que mettriez-vous dans leur sac ?

32% des jeunes sont fatigués de toutes ces mauvaises nouvelles, 10% des adultes le remarquent chez eux. Penser un moment à autre chose aide 25% des jeunes ; 7% des adultes y voient une aide.



Ce que les enfants et les jeunes nous demandent

Cinq points d'attention pour les parents, les enseignants et toute personne en contact avec des enfants et des jeunes, tirés de leurs réponses.

1

Écoutez et expliquez honnêtement ce qui se passe

- Les enfants veulent surtout que quelqu'un les écoute (54%) et les rassure (50%).
- Les jeunes ont surtout besoin d'une explication honnête (42%) et demandent avant tout aux adultes d'être honnêtes (54%).

2

Regardez au-delà de l'inquiétude

- 41% des enfants deviennent tristes face aux nouvelles difficiles ; 16% des adultes le remarquent.
- 32% des jeunes sont fatigués de l'actualité ; 10% des adultes le remarquent.

3

Laissez de la place au plaisir et à la détente

- 42% des enfants veulent faire quelque chose d'amusant ensemble quand ils s'inquiètent.
- Penser un moment à autre chose aide 25% des jeunes.
- Seuls 7% des adultes y pensent.

4

Parlez aussi de ce que l'on peut faire

- 35% des jeunes veulent que les adultes parlent aussi de solutions.
- 16% des adultes réfléchissent avec eux à ce qu'ils peuvent faire de positif.

5

Prenez au sérieux les amis, les animaux et les peluches

- Ils figurent en tête du sac à dos de paix des enfants et des jeunes.
- Les adultes les choisissent beaucoup moins souvent pour eux.

Et les adultes eux-mêmes demandent surtout des informations fiables à consulter avec un enfant (48%).

Informations

Source. Peace Pack 2026, rapport de tableaux Indiville. Pourcentages arrondis à l'unité.

Participants. Les enfants et les jeunes ont participé via les écoles et via leurs parents. Leurs résultats ne sont pas pondérés : ils reflètent ce que disent les participants, pas nécessairement l'ensemble des enfants et des jeunes en Belgique. Les adultes ont participé via le panel Bpact et sont pondérés (STATBEL).

Pourcentages. Un pourcentage indique combien de participants ont choisi une réponse, pas l'importance qu'ils lui accordent.

Comparer. Lorsque les questions et les listes de réponses sont identiques (jeunes et adultes), nous comparons les pourcentages. Les enfants sont surtout comparés sur ce qui arrive en tête. Karrewiet et Les Niouzz sont calculés respectivement sur les enfants néerlandophones et francophones.

Différence nette. Au moins 10 points de pourcentage et statistiquement fiable ($p < 0,01$). Comme les enfants et les jeunes ont participé par école, nous avons appliqué une marge plus stricte.

Bien-être. Après le questionnaire, 80% des enfants se sentaient bien, calmes ou comme d'habitude ; 5% étaient un peu agités, 2% tristes et 1% effrayés. Chez les jeunes, 2% se sentaient inquiets et 2% tristes.

Réalisation. Indiville (questionnaire, analyse et rapport) et Bpact (plateforme et panel), pour SOS Villages d'Enfants Belgique.

Enfants : qui a participé ?

Enfants de 7 à 13 ans. Les résultats ne sont pas pondérés. Le N peut être légèrement inférieur selon la question, en raison de réponses manquantes.

PARTICIPANTS

629

enfants ont participé

Non pondéré
Les chiffres reflètent la répartition des enfants participants.

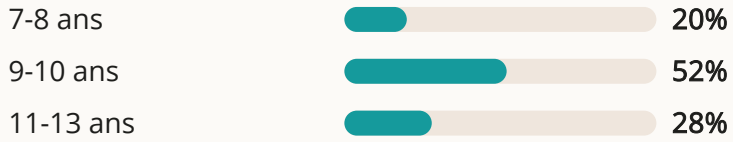
Équilibre linguistique
Autant d'enfants francophones que néerlandophones.

Enseignement primaire
Surtout de la 4e à la 6e primaire (79%) ; 95% vivent chez leur(s) parent(s).

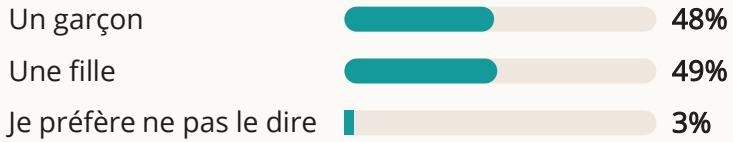
Langue · N = 629



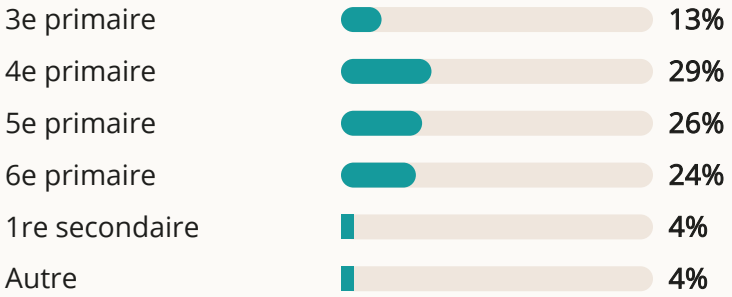
Âge · N = 624



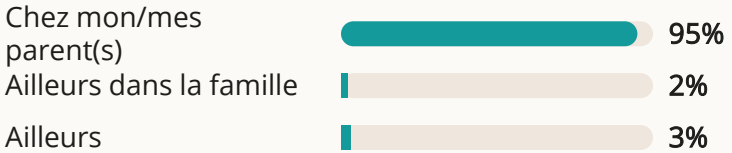
Je suis...



Je suis en... · N = 619



J'habite... · N = 619



Jeunes : qui a participé ?

Jeunes de 11 à 16 ans. Les résultats ne sont pas pondérés. Le N peut être légèrement inférieur selon la question, en raison de réponses manquantes.

PARTICIPANTS

852

jeunes ont participé

Non pondéré
Les chiffres reflètent la répartition des jeunes participants.

Équilibre linguistique
51% francophones, 49% néerlandophones.

1er et 2e degrés
Surtout 14-15 ans (51%) et de la 1re à la 4e secondaire (92%) ; 95% vivent chez leurs parents.

Langue · N = 852

Français	51%
Néerlandais	49%

Âge · N = 833

11-13 ans	37%
14-15 ans	51%
16 ans	12%

J'habite... · N = 842

Chez mon/mes parent(s)	95%
Ailleurs dans la famille	3%
Ailleurs	2%

En quelle année es-tu ? · N = 842

1re ou 2e secondaire	42%
3e ou 4e secondaire	50%
5e ou 6e secondaire	8%
Autre	1%

Je suis... · N = 847

Un garçon	50%
Une fille	47%
Autre	1%
Je préfère ne pas le dire	2%

Adultes : qui a participé ?

Pondéré selon l'âge, le sexe, le niveau d'études et la région (STATBEL), représentatif de la population belge.

PARTICIPANTS

5 506

adultes

Repondéré

Résultats repondérés sur la base de STATBEL, représentatifs de la population belge.

Pondération (STATBEL)

Âge, sexe, niveau d'études, région.

Fortement impliqués

42% parents, 20% grands-parents.

Langue

Français	44%
Néerlandais	56%

Âge

34 ans ou moins	28%
35-49 ans	26%
50-64 ans	27%
65 ans ou plus	19%

Sexe

Homme	49%
Femme	50%
Autre	0%
Ne répond pas	0%

Rôle

Parent ou tuteur	42%
Grand-parent	20%
Famille	11%
Professionnel	12%
Bénévole	7%
Autre personne	5%
Aucun de ces rôles	22%

(Petits-)enfants

Oui, enfants	59%
Oui, petits-enfants	22%
Aucun	37%

Contact (âge)

Moins de 2,5 ans	18%
De 2,5 à 6 ans	33%
De 7 à 9 ans	33%
De 10 à 12 ans	33%
De 13 à 15 ans	31%
16 ou 17 ans	26%
18 ans ou plus	46%

Lecture des chiffres

Rôle, (petits-)enfants et contact : plusieurs réponses possibles, d'où des totaux supérieurs à 100%.

Parent = y compris beau-parent et parent d'accueil. Famille = s'occupe régulièrement d'un enfant (ex. marraine, parrain). Professionnel = ex. enseignant, intervenant social. Bénévole = entraîneur, animateur ou accompagnateur.

Contact = régulier, dans la vie privée, au travail ou pendant les loisirs.

RÉSULTATS PAR GROUPE CIBLE

Les slides suivantes présentent les réponses à toutes les questions, séparément pour les enfants, les jeunes et les adultes. Chaque groupe commence par un bref résumé.

ENFANTS : LE FIL ROUGE

1. La paix, c'est avant tout l'absence de guerre, se sentir en sécurité et être gentils les u. avec les autres.

2. Les enfants se sentent le plus en sécurité avec leurs amis et avec des personnes gentilles.

3. Les parents sont au cœur du sac à dos de paix, avec les animaux de compagnie et les amis.

4. Les nouvelles difficiles atteignent les enfants via l'actualité destinée aux jeunes (Karrewiet en Flandre), les parents et le journal télévisé.

5. L'inquiétude, la tristesse et la peur sont les réactions les plus fréquentes.

6. Les parents et les grands-parents apportent le calme, suivis de près par les animaux de compagnie et les amis.

7. Les enfants veulent avant tout être écoutés et rassurés.

8. Les enfants contribuent eux-mêmes à la sécurité en étant gentils et en consolant les autres.

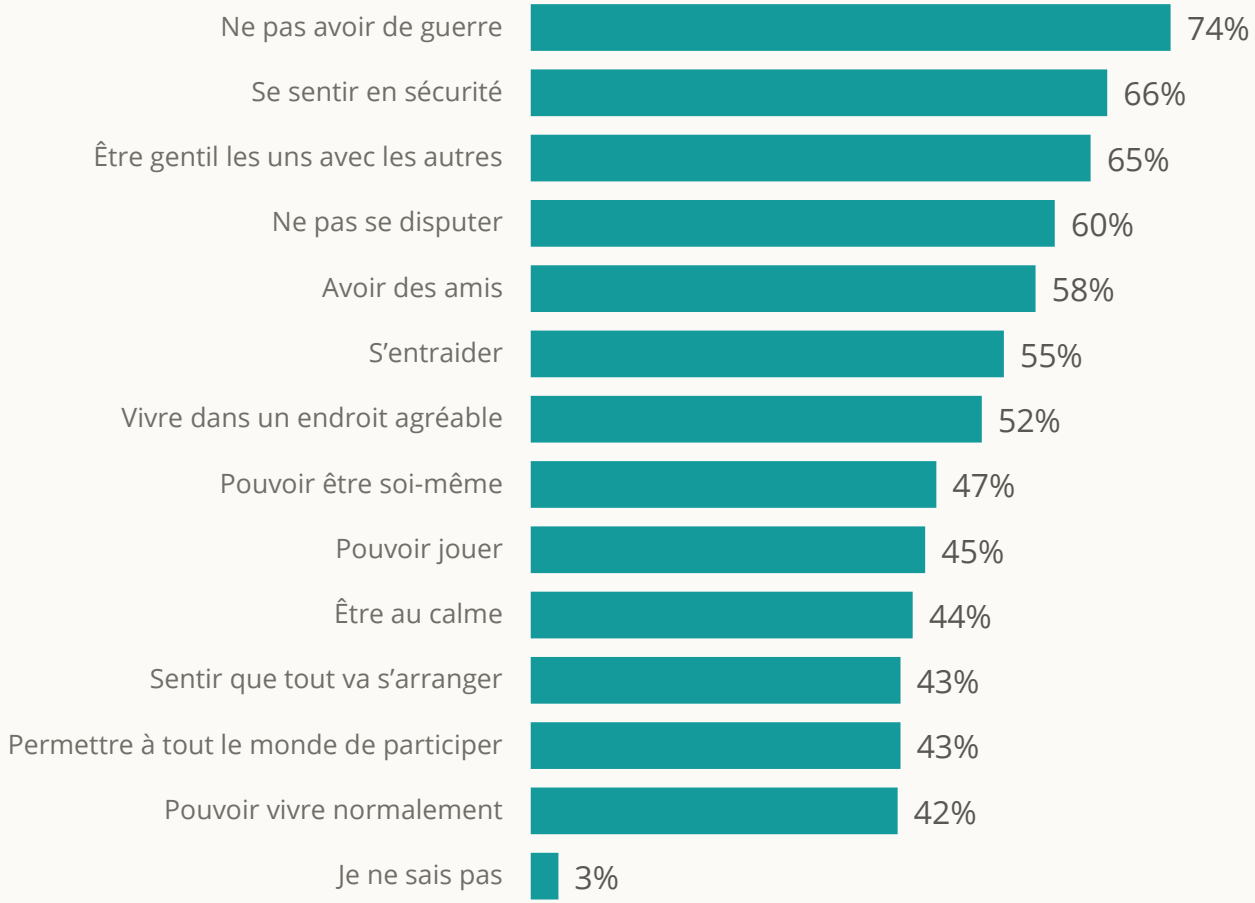
Quand tu penses à la paix, à quoi penses-tu ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

La paix, c'est surtout l'absence de guerre, se sentir en sécurité et être gentils les uns avec les autres.

Pas de guerre (74%), se sentir en sécurité (66%) et être gentils les uns avec les autres (65%) arrivent en tête. Ne pas se disputer (60%) et avoir des amis (58%) obtiennent aussi des scores élevés. À peine 3% ne savent pas.



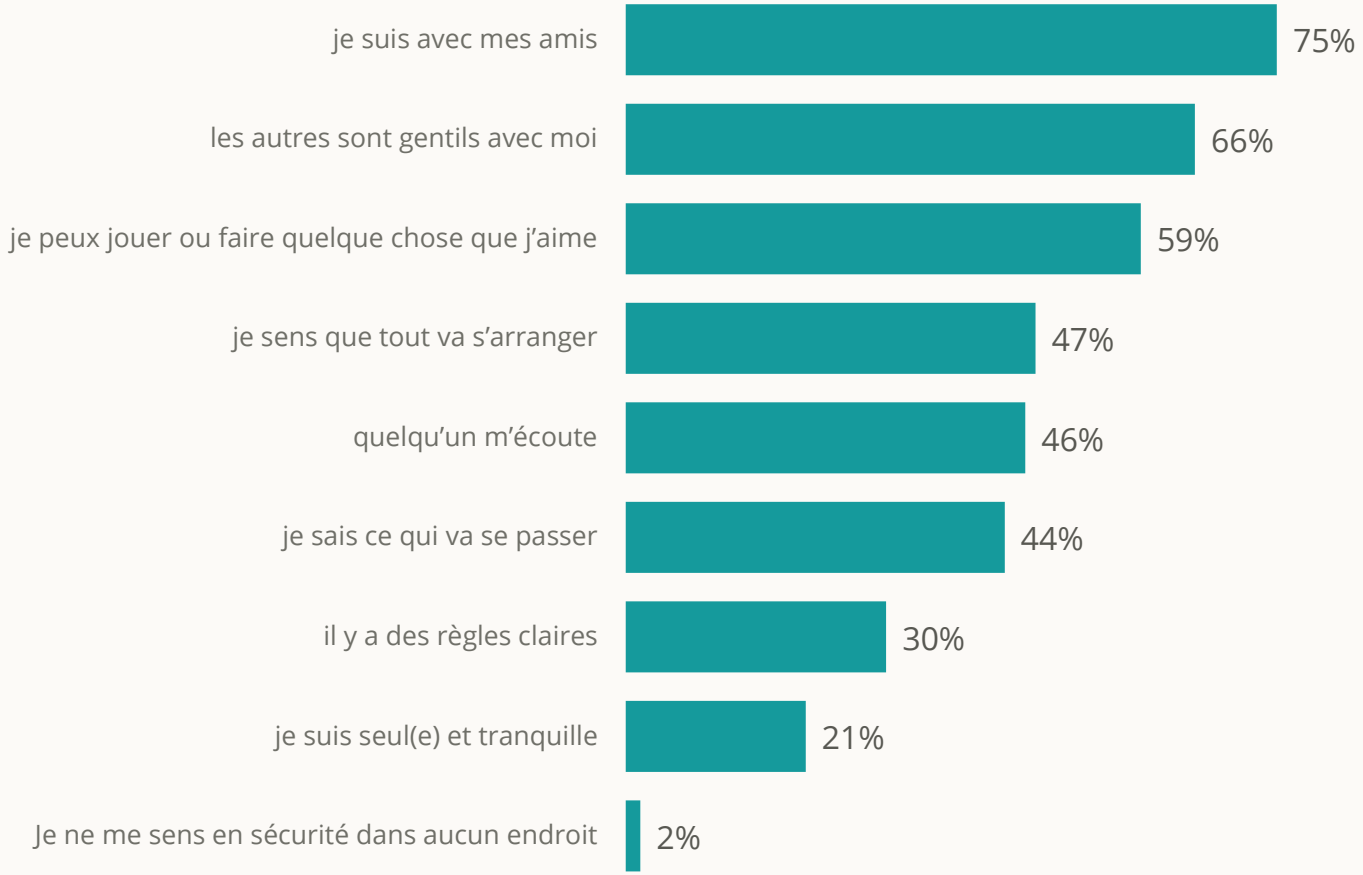
Quand te sens-tu en sécurité ? Coche tout ce qui te correspond. Je me sens en sécurité quand...

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les enfants se sentent le plus en sécurité avec leurs amis et des personnes gentilles.

Être avec ses amis (75%) et des personnes gentilles (66%) obtiennent les scores les plus élevés, suivis de pouvoir jouer (59%). La prévisibilité joue un rôle moindre : savoir ce qui va se passer (44%), des règles claires (30%).



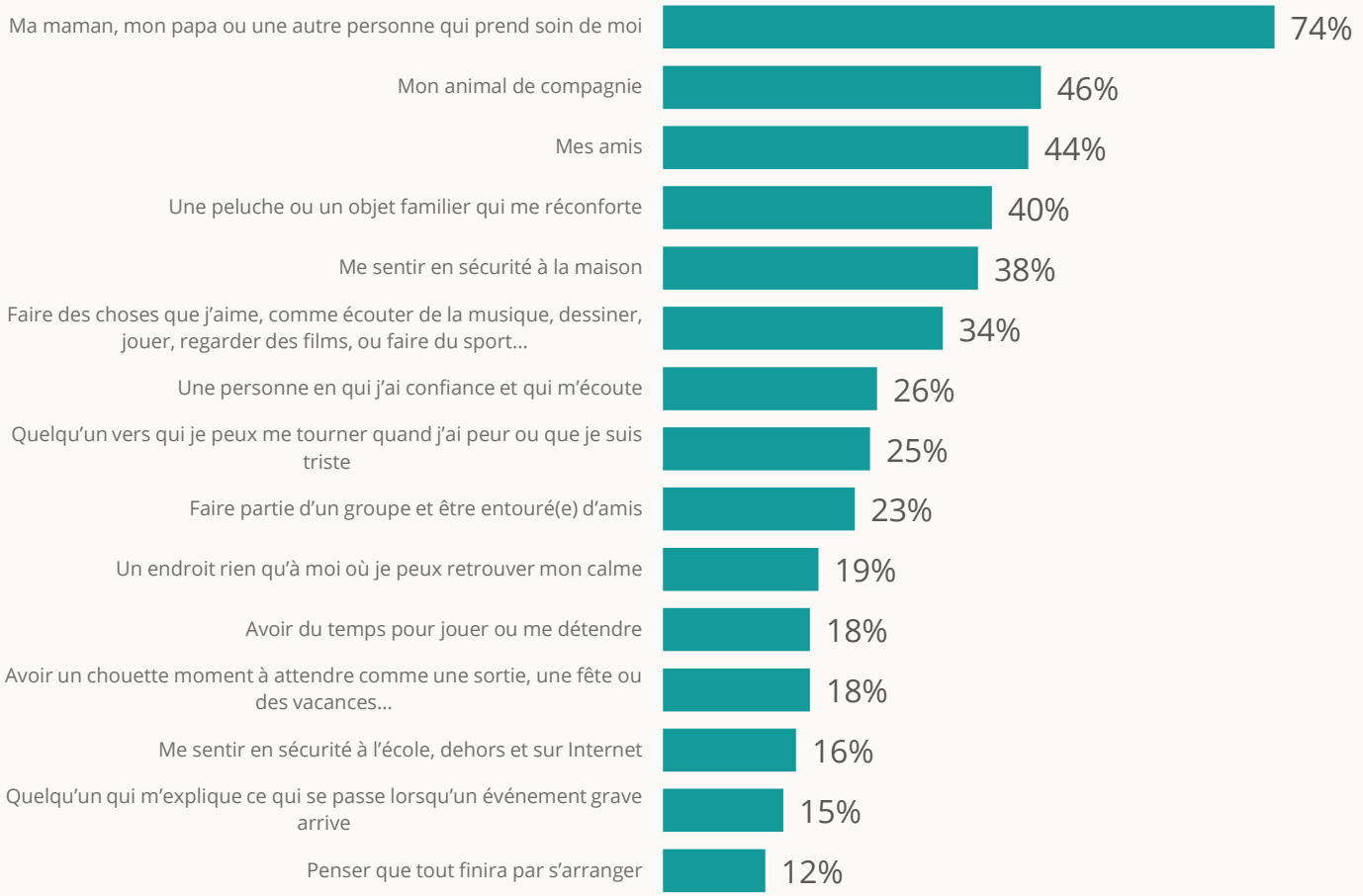
Imagine que tu as un sac à dos rempli de tout ce qui t'aide à te sentir en sécurité, calme et fort(e). Que voudrais-tu mettre dans ton sac à dos de paix ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les parents sont au cœur du sac à dos de paix.

Trois enfants sur quatre (74%) mettent maman, papa ou une personne qui prend soin d'eux dans leur sac. Suivent un animal de compagnie (46%), les amis (44%) et une peluche (40%). Une explication en cas de mauvaise nouvelle (15%) est moins souvent choisie.



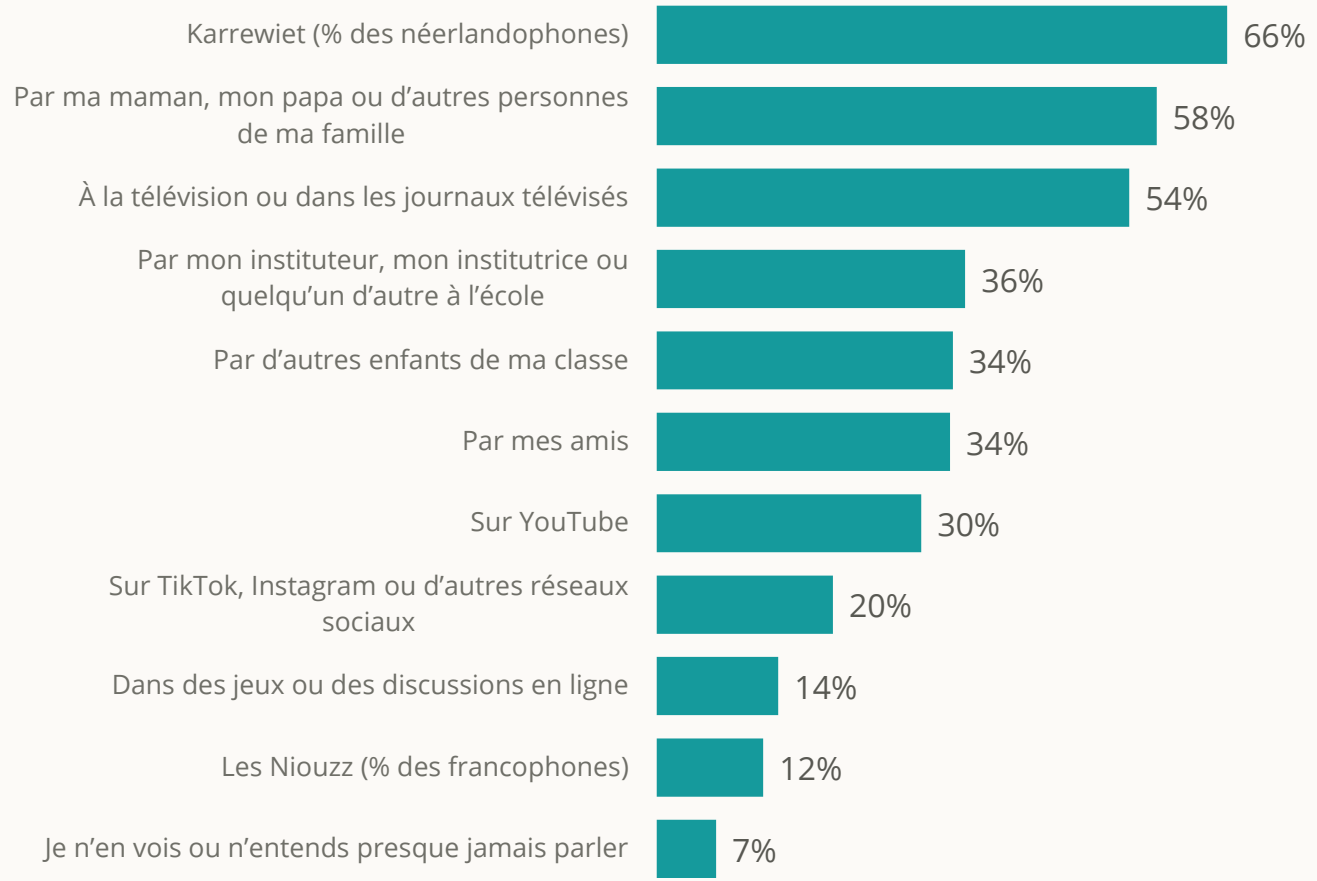
Parfois, tu entends parler de choses difficiles qui se passent dans le monde. Où vois-tu ou entends-tu parler de ces choses ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les nouvelles difficiles atteignent les enfants via Karrewiet (Flandre), les parents et la télévision.

Deux enfants néerlandophones sur trois (66%) en entendent parler via Karrewiet. Les parents ou la famille (58%) et la télévision (54%) sont aussi des sources importantes. Les réseaux sociaux (20%) et les jeux (14%) jouent un rôle plus limité ; 7% n'en entendent presque jamais parler.



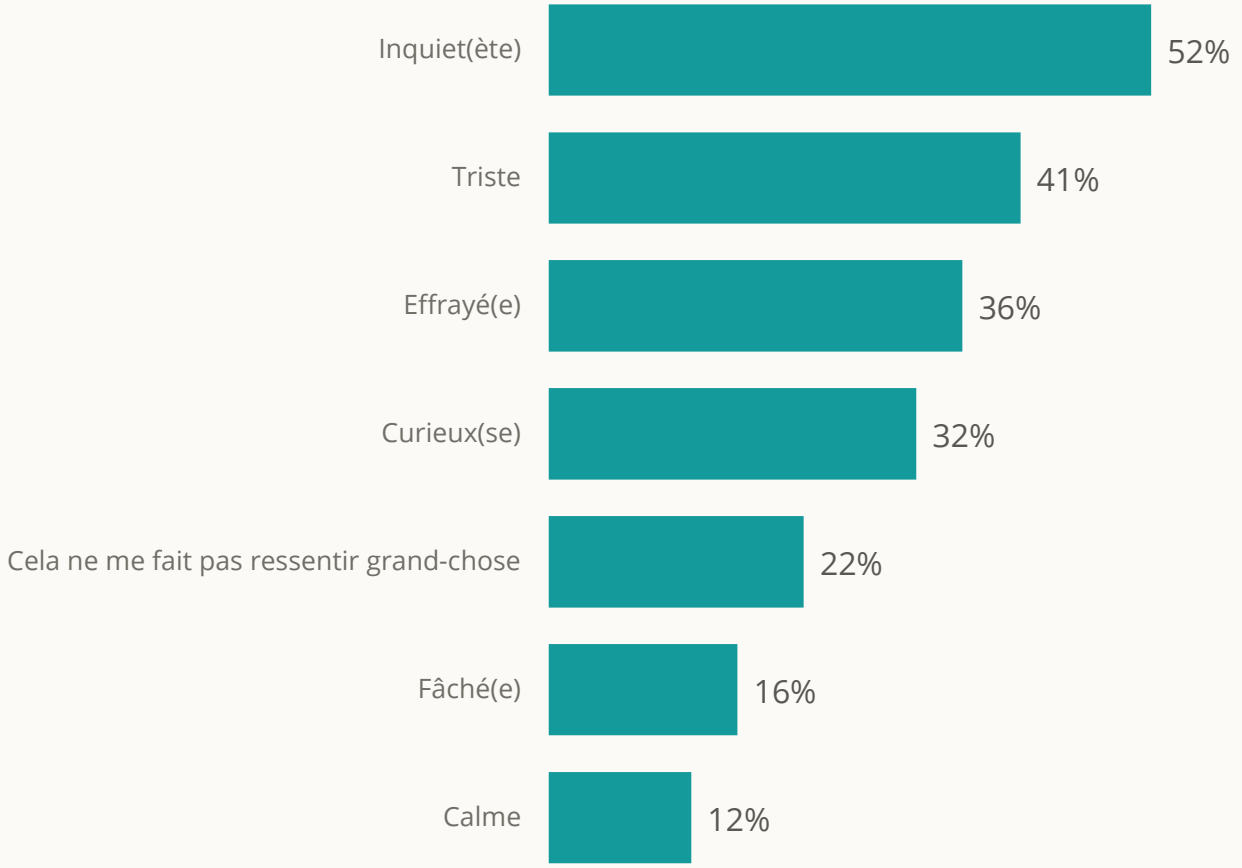
Comment te sens-tu généralement quand tu vois ou entends parler de choses difficiles qui se passent dans le monde ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

L'inquiétude est la réaction la plus fréquente.

Plus de la moitié (52%) se sentent inquiets, quatre sur dix (41%) tristes et plus d'un tiers (36%) effrayés. En même temps, un tiers (32%) sont curieux. Seuls 12% restent calmes.



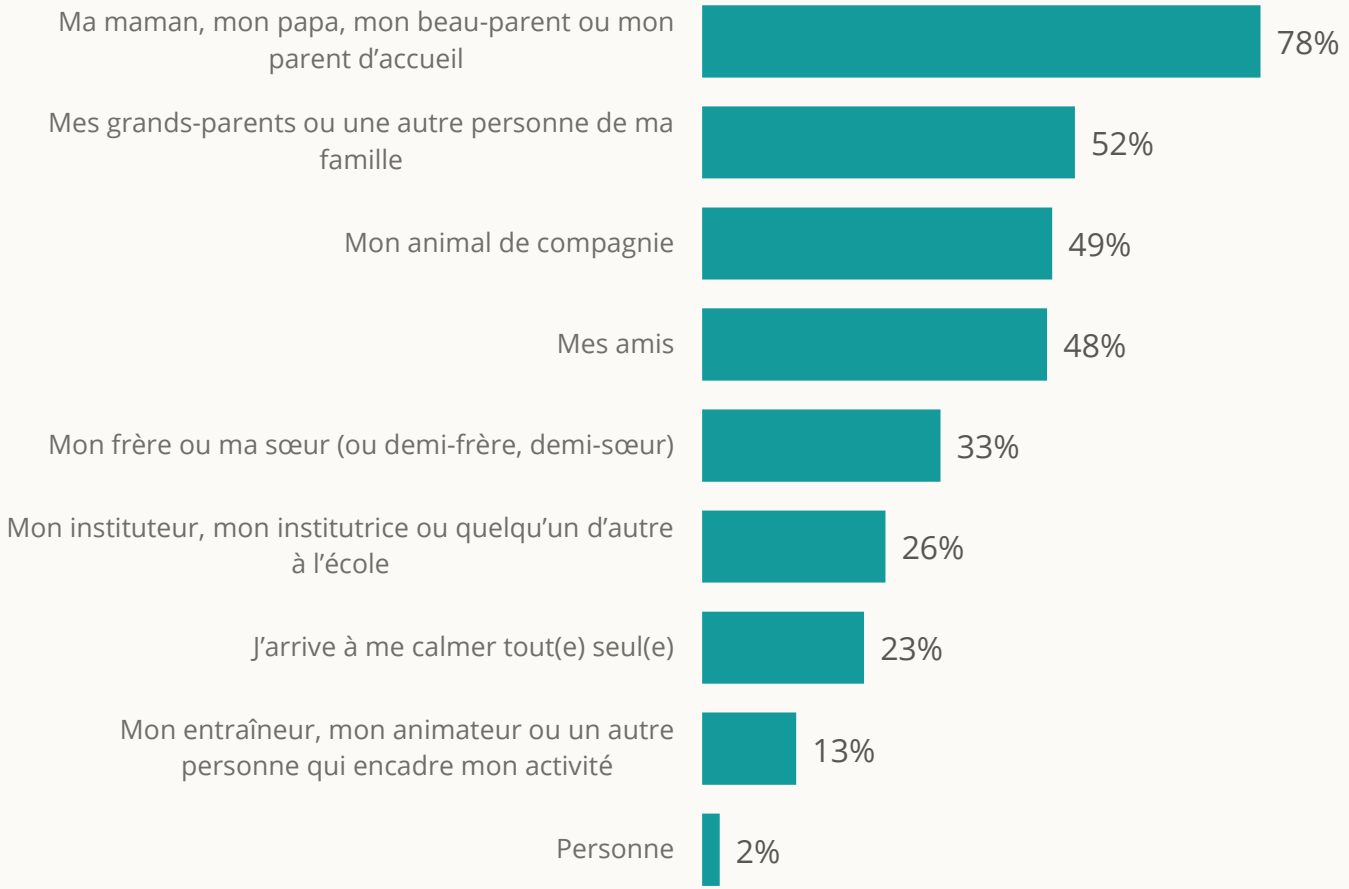
Quand tu as entendu ou vu quelque chose de difficile, qui peut t'aider à te sentir de nouveau en sécurité ou à retrouver ton calme ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les parents sont de loin la principale source de calme et de sécurité.

Près de huit enfants sur dix (78%) trouvent du soutien auprès de leurs parents ou d'une personne qui prend soin d'eux. Suivent les grands-parents et la famille (52%), un animal de compagnie (49%) et les amis (48%). L'école joue un rôle plus limité (26%) ; 2% disent que personne ne les aide.



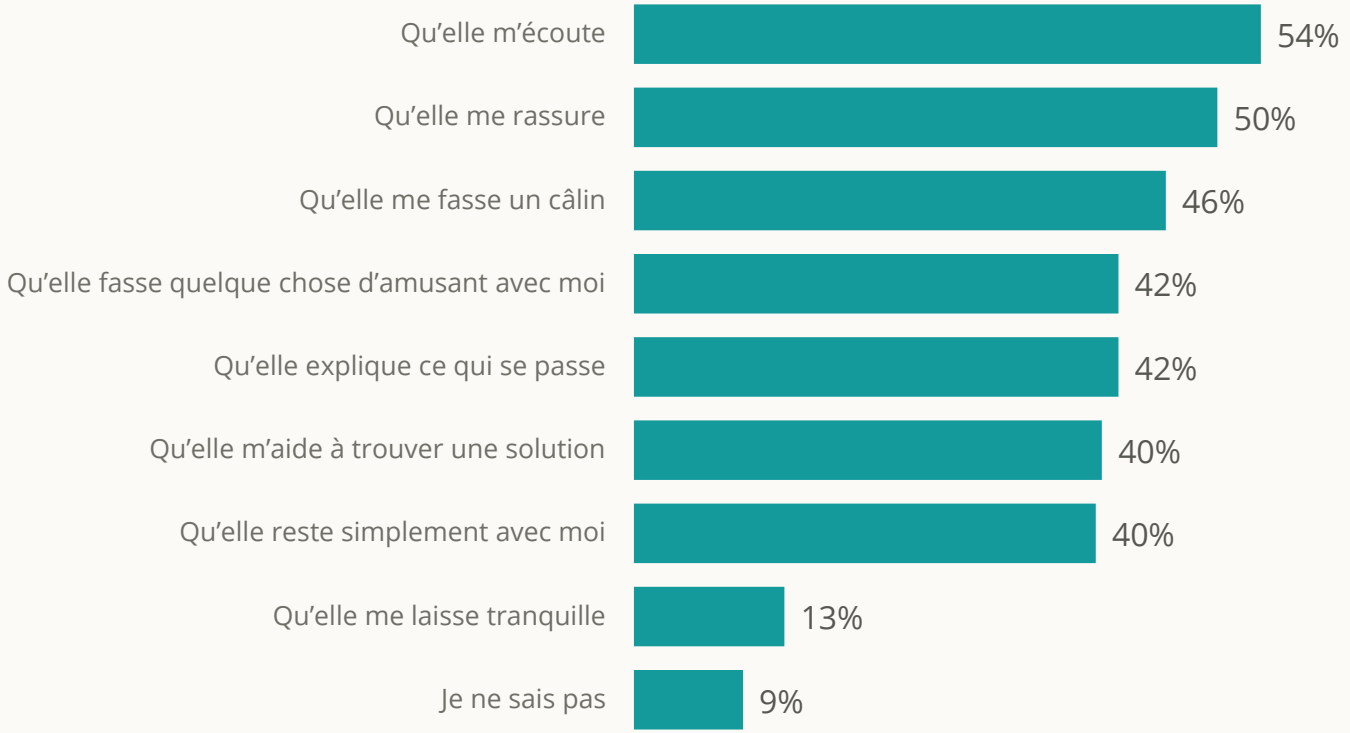
Imagine que quelque chose t'inquiète ou te tracasse et que tu en parles à quelqu'un. Qu'aimerais-tu que cette personne fasse ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les enfants veulent avant tout être écoutés et rassurés.

Être écouté (54%) et rassuré (50%) arrivent en tête, suivis d'un câlin (46%). Une explication et faire quelque chose d'amusant ensemble (42% chacun) ou chercher une solution ensemble (40%) suivent de près. 13% préfèrent qu'on les laisse tranquilles.



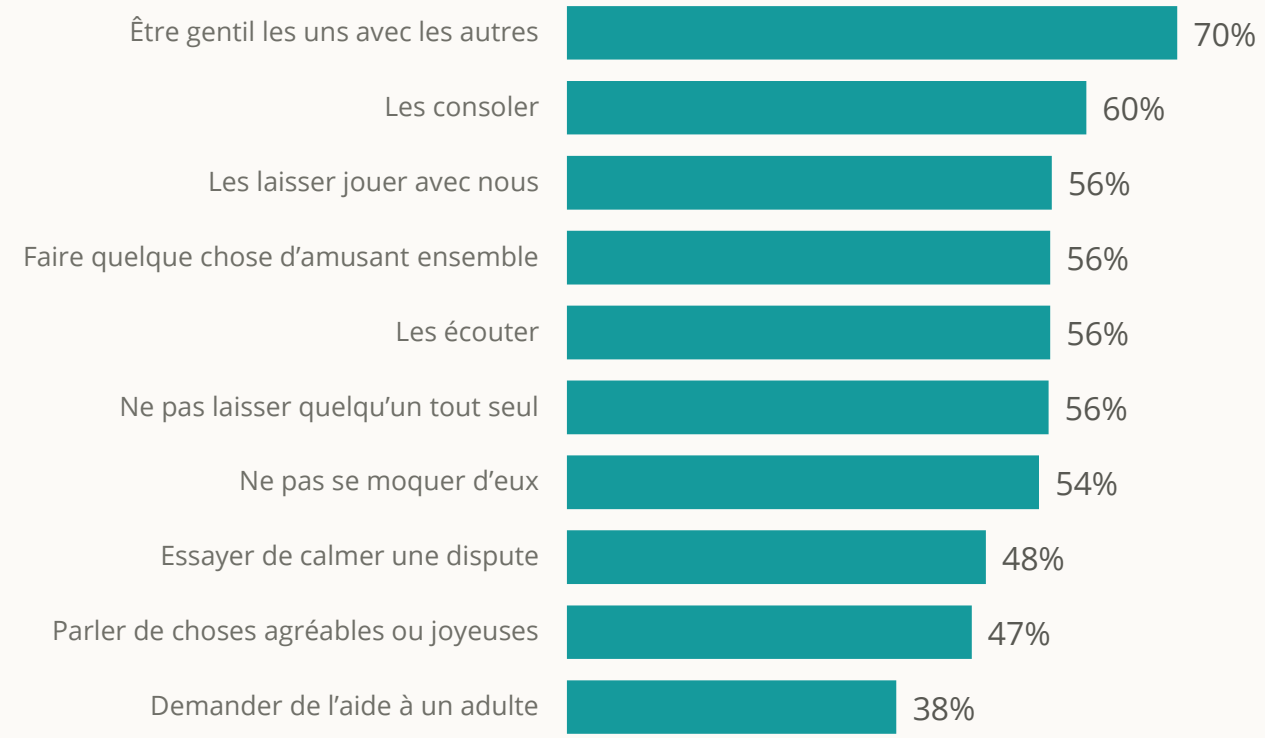
Que peux-tu faire pour aider d’autres enfants à se sentir en sécurité ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Être gentil est la principale contribution des enfants envers les autres enfants.

Sept enfants sur dix (70%) citent le fait d’être gentil, 60% consoler quelqu’un. Laisser jouer les autres, les écouter ou ne laisser personne seul obtiennent chacun environ 56%. 38% demandent de l’aide à un adulte.



JEUNES : LE FIL ROUGE

1. Le respect, la sécurité et la liberté définissent l'image de la paix.

2. Les jeunes se sentent en sécurité avec des personnes de confiance et lorsqu'ils peuvent être eux-mêmes.

3. Les parents et les amis remplissent le sac à dos de paix, y compris pour les jeunes d'ailleurs. Pour ces jeunes, nos jeunes demandent aussi un foyer sûr.

4. L'inquiétude domine ; un tiers est fatigué des mauvaises nouvelles. Le dégoût et l'impuissance touchent aussi près d'un tiers des jeunes.

5. Les amis sont le principal soutien, avant même les parents.

6. Une explication honnête est ce qui aide le plus face aux nouvelles difficiles.

7. Des adultes aussi, les jeunes attendent avant tout de l'honnêteté.

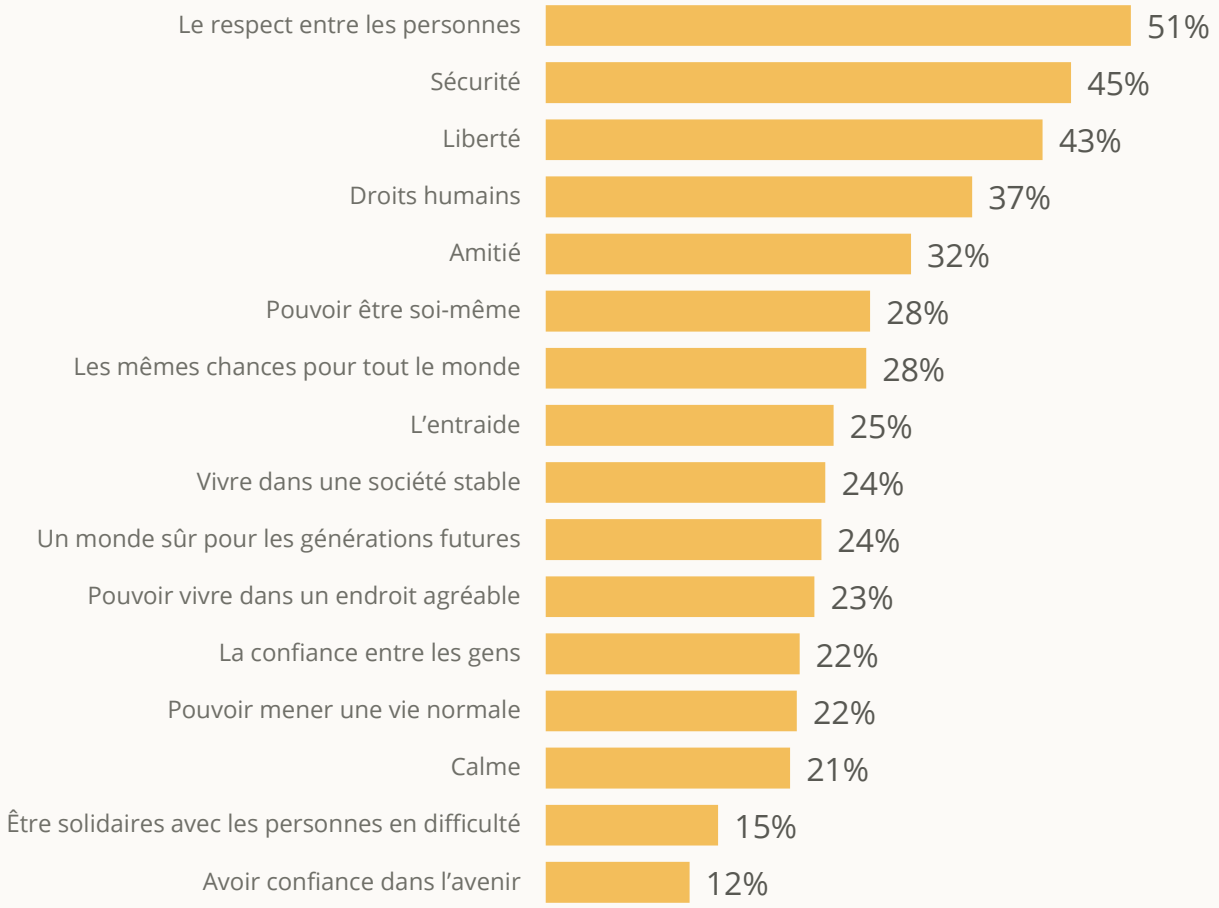
Quand tu penses à la paix, qu'est-ce qui est le plus important ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Le respect, la sécurité et la liberté définissent l'image de la paix chez les jeunes.

Le respect entre les personnes (51%) arrive en tête, suivi de la sécurité (45%) et de la liberté (43%). Les droits humains (37%) et l'amitié (32%) sont aussi souvent cités. La confiance dans l'avenir obtient le score le plus bas (12%).



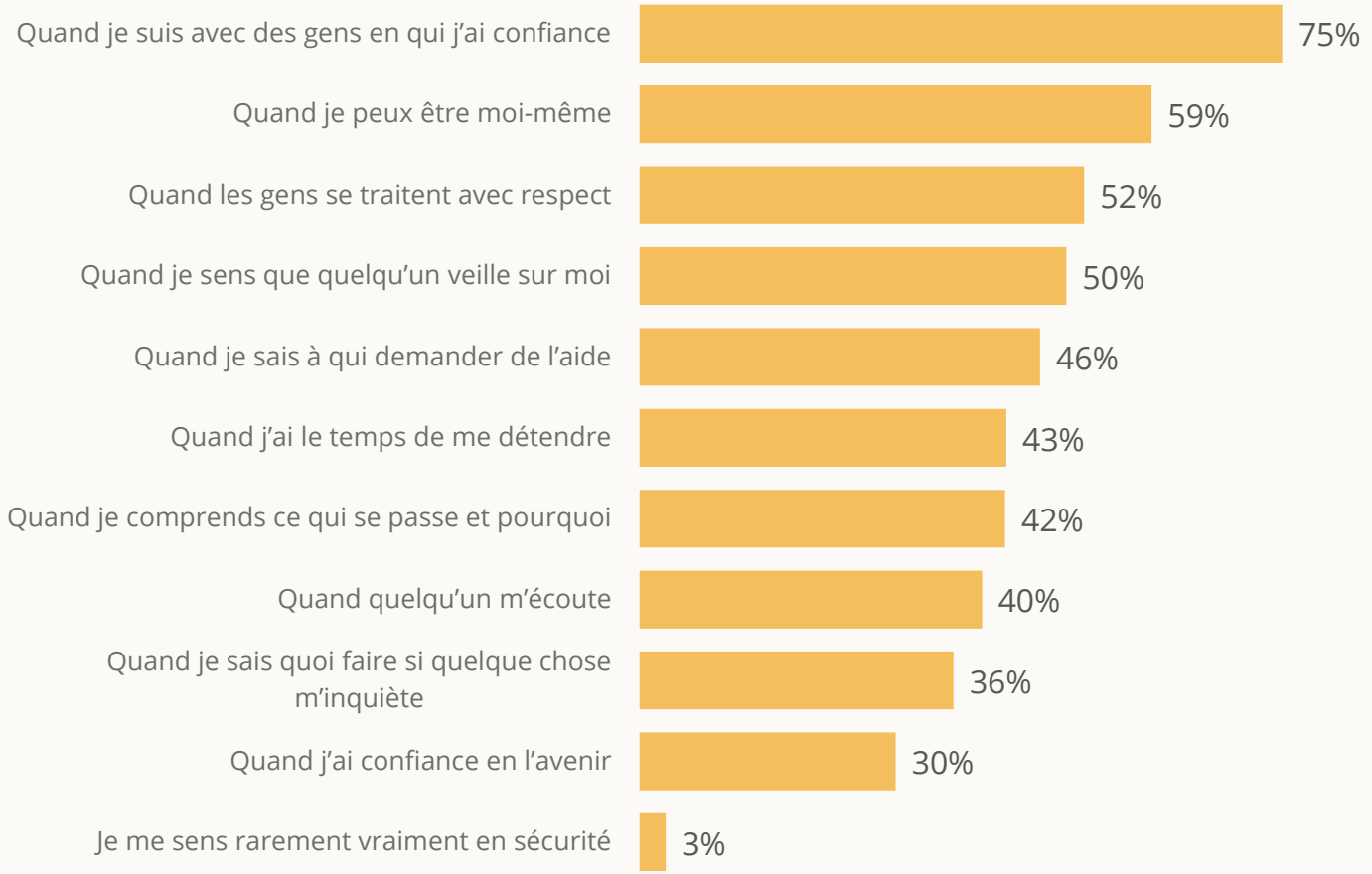
Quand te sens-tu en sécurité ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les jeunes se sentent en sécurité avec des personnes de confiance et lorsqu'ils peuvent être eux-mêmes.

Trois jeunes sur quatre (75%) se sentent en sécurité avec des personnes de confiance, 59% lorsqu'ils peuvent être eux-mêmes. Suivent le respect (52%) et le sentiment qu'on veille sur eux (50%). La confiance en l'avenir offre moins de repères (30%).



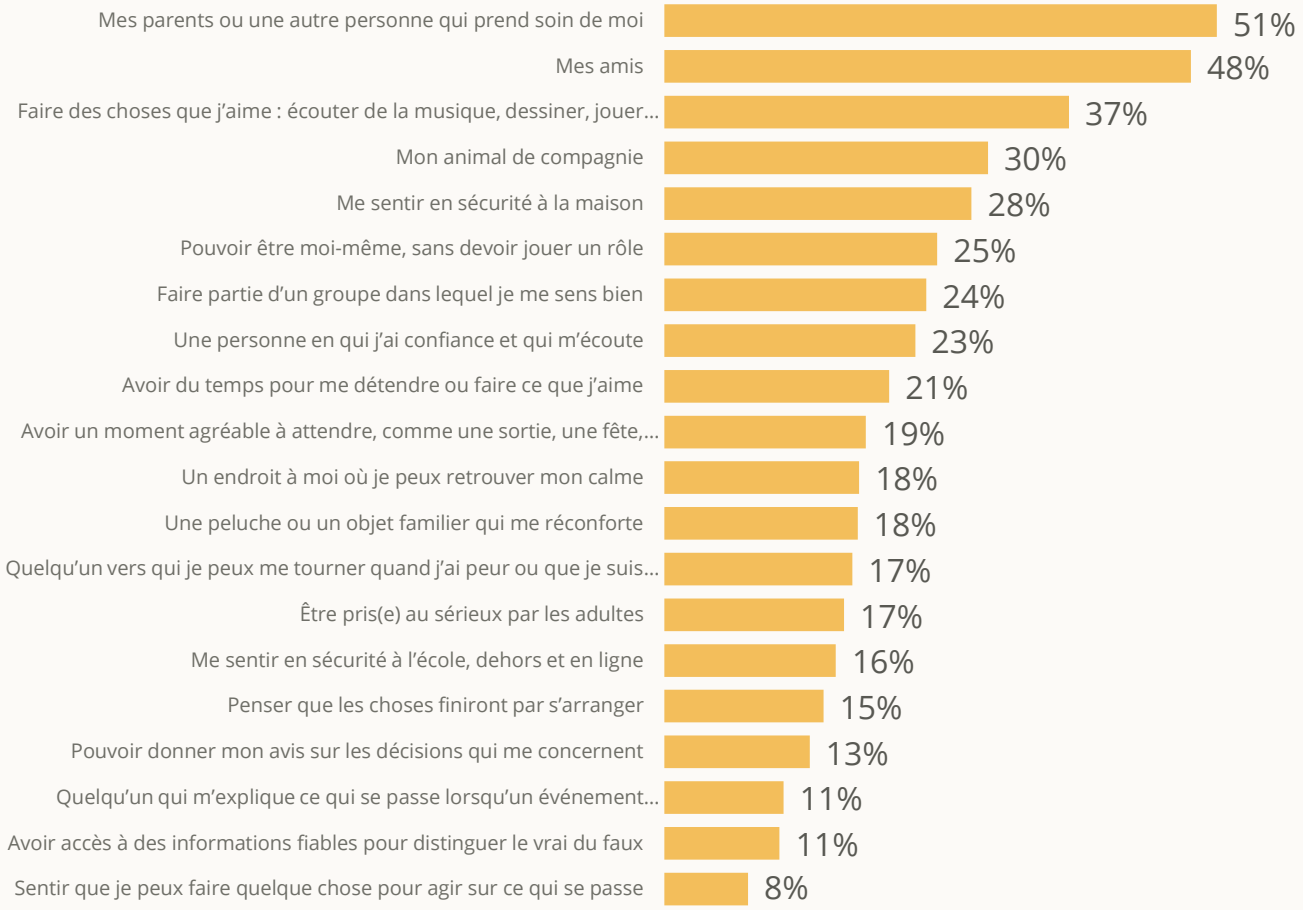
Imagine un sac à dos qui contiendrait tout ce qui t'aide à te sentir en sécurité, calme et fort(e). Que mettrais-tu dans ton sac à dos de paix ? Qu'est-ce qui devrait absolument s'y trouver ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les parents et les amis remplissent le sac à dos de paix des jeunes.

Les parents ou une personne qui prend soin d'eux (51%) et les amis (48%) arrivent en tête, suivis des loisirs (37%), d'un animal de compagnie (30%) et d'un foyer sûr (28%). Des informations fiables (11%) sont peu choisies.



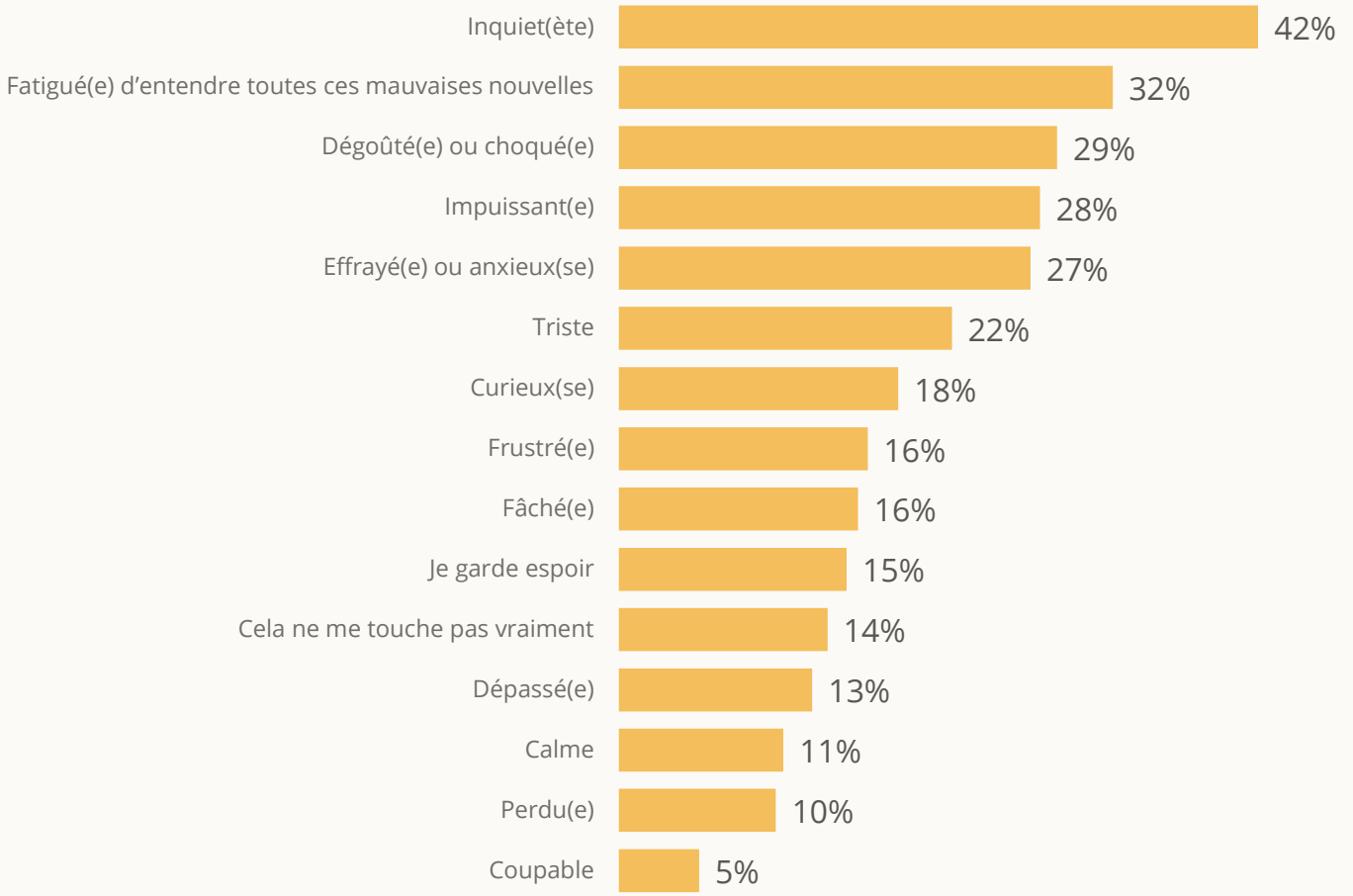
Comment te sens-tu généralement quand tu vois ou entends des informations sur la guerre, la violence, les catastrophes ou d'autres événements graves dans le monde ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

L'inquiétude domine ; beaucoup de jeunes sont fatigués des mauvaises nouvelles.

Quatre jeunes sur dix (42%) se sentent inquiets, un tiers (32%) est fatigué de toutes ces mauvaises nouvelles. Choqué (29%), impuissant (28%) et effrayé (27%) reviennent aussi souvent. 15% gardent espoir.



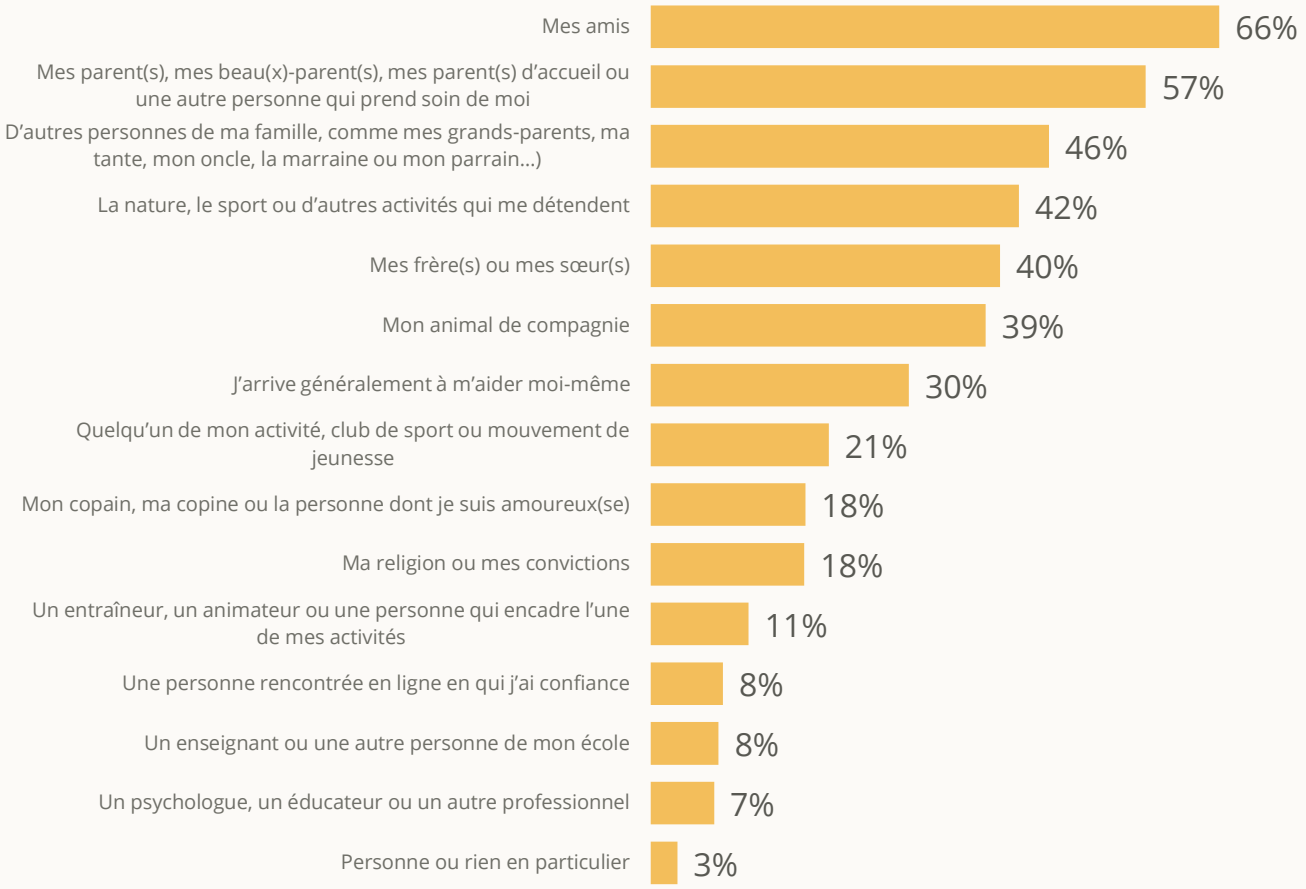
Qui ou qu'est-ce qui t'aide à te sentir en sécurité ou à retrouver ton calme ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les amis sont le principal soutien, avant même les parents.

Deux tiers (66%) trouvent du calme auprès de leurs amis, 57% auprès de leurs parents ou éducateurs. Suivent la famille (46%), la nature ou le sport (42%) et les frères et sœurs (40%). L'école (8%) et l'aide professionnelle (7%) sont peu citées.



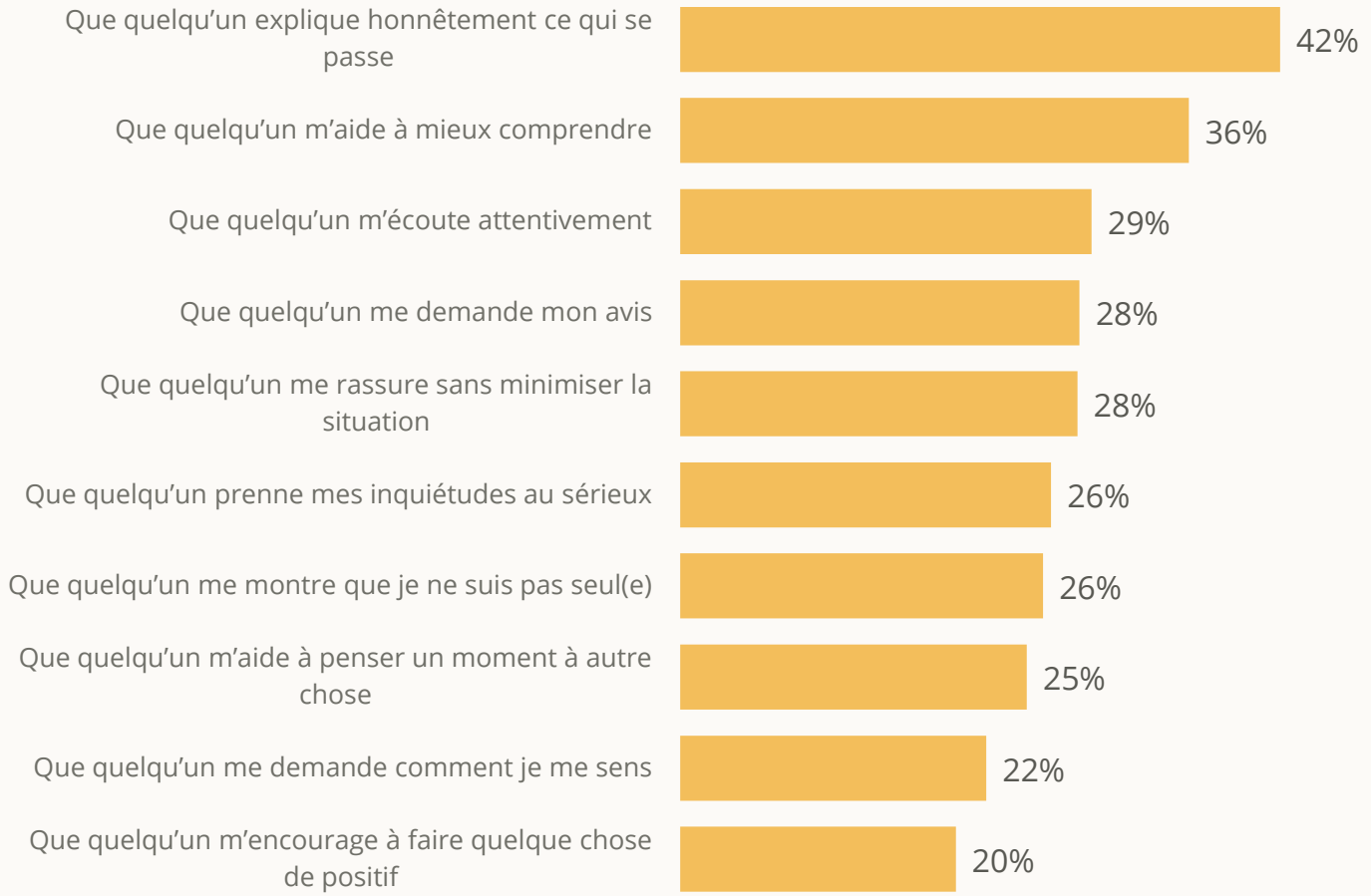
Quand tu vois ou entends parler de choses difficiles qui se passent dans le monde, qu'est-ce qui t'aide le plus ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Une explication honnête est ce qui aide le plus les jeunes.

Expliquer honnêtement ce qui se passe (42%) et aider à mieux comprendre (36%) arrivent en tête. Suivent écouter attentivement (29%), demander leur avis (28%) et rassurer sans minimiser (28%).



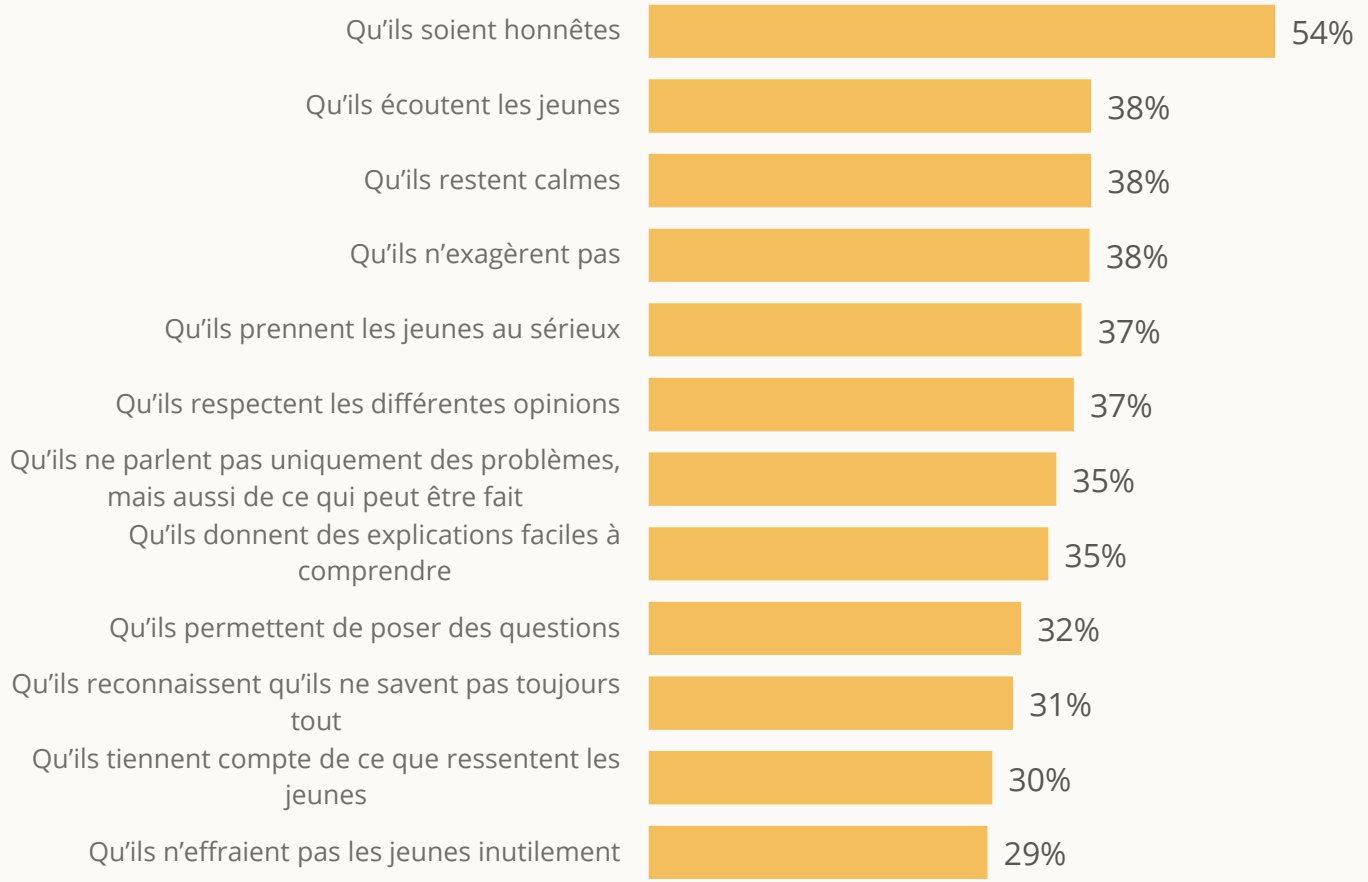
Qu’est-ce qui est important pour toi lorsque des adultes parlent d’événements difficiles qui se passent dans le monde ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les jeunes attendent donc avant tout de l’honnêteté de la part des adultes.

Plus de la moitié (54%) jugent l’honnêteté importante. Suivent rester calme et écouter (38% chacun), ne pas exagérer (38%) et prendre les jeunes au sérieux (37%).



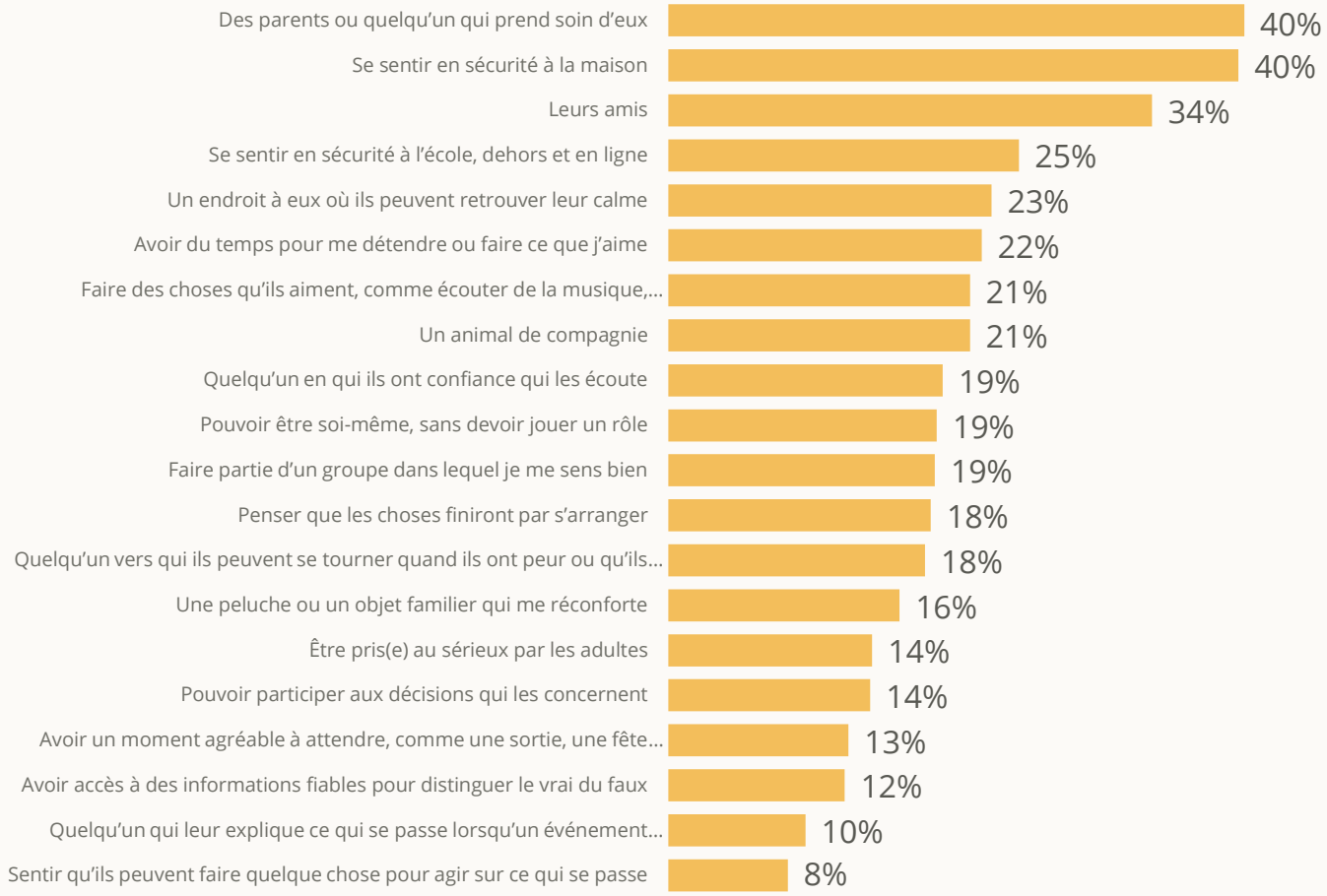
Imagine que tu puisses préparer un sac à dos de paix pour des jeunes qui vivent ailleurs dans le monde. Qu'y mettrais-tu pour qu'ils se sentent en sécurité, calmes et forts ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Pour les jeunes d'ailleurs, le sac à dos tourne autour des soins et d'un foyer sûr.

Des parents ou une personne qui prend soin d'eux (40%) et un foyer sûr (40%) arrivent en tête, suivis des amis (34%) et de la sécurité à l'école, dehors et en ligne (25%). Pour les autres, les jeunes choisissent plus souvent la sécurité de base que pour eux-mêmes.



ADULTES : LE FIL ROUGE

1. La paix signifie la sécurité et un avenir sûr pour les générations futures.

2. L'actualité mondiale suscite surtout de l'impuissance et de l'inquiétude.

3. Les adultes observent de l'inquiétude et de la curiosité chez les enfants.

4. Selon les adultes, les enfants s'inquiètent surtout que la guerre ou la violence se rapproche, et de leur avenir.

5. Explication honnête et écoute : ce qui aide selon eux, ils le font aussi eux-mêmes.

6. Dans le sac à dos de paix, les adultes mettent un foyer sûr (mais aussi la sécurité à l'école et en ligne) et un soutien fiable pour les enfants.

7. Être honnête sans faire peur est le plus grand défi.

8. Les adultes demandent des informations fiables et des explications adaptées à l'âge.

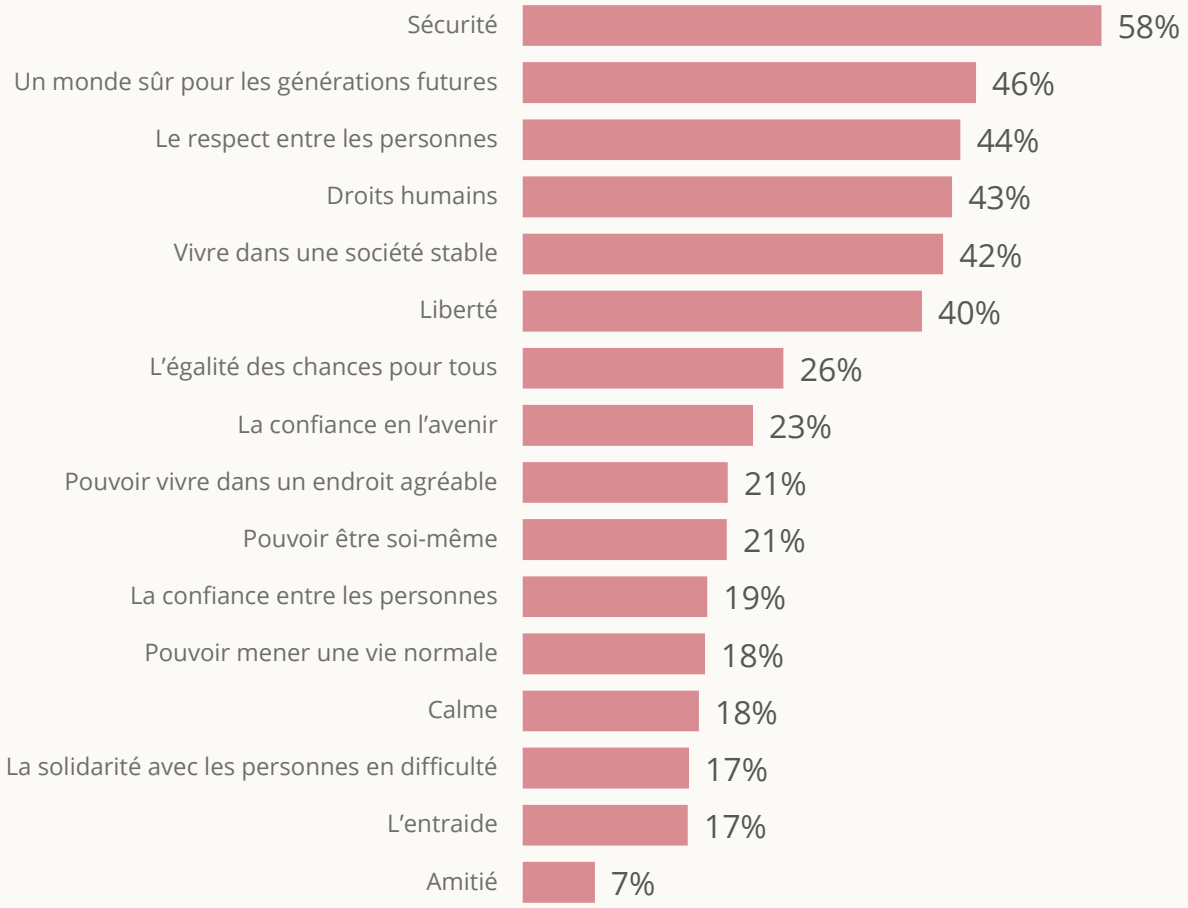
Lorsque vous pensez à la paix, quels éléments vous paraissent les plus importants ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Pour les adultes, la paix signifie la sécurité et un avenir sûr.

La sécurité (58%) arrive en tête, suivie d'un monde sûr pour les générations futures (46%), du respect (44%), des droits humains (43%) et d'une société stable (42%). L'amitié obtient un score faible (7%).



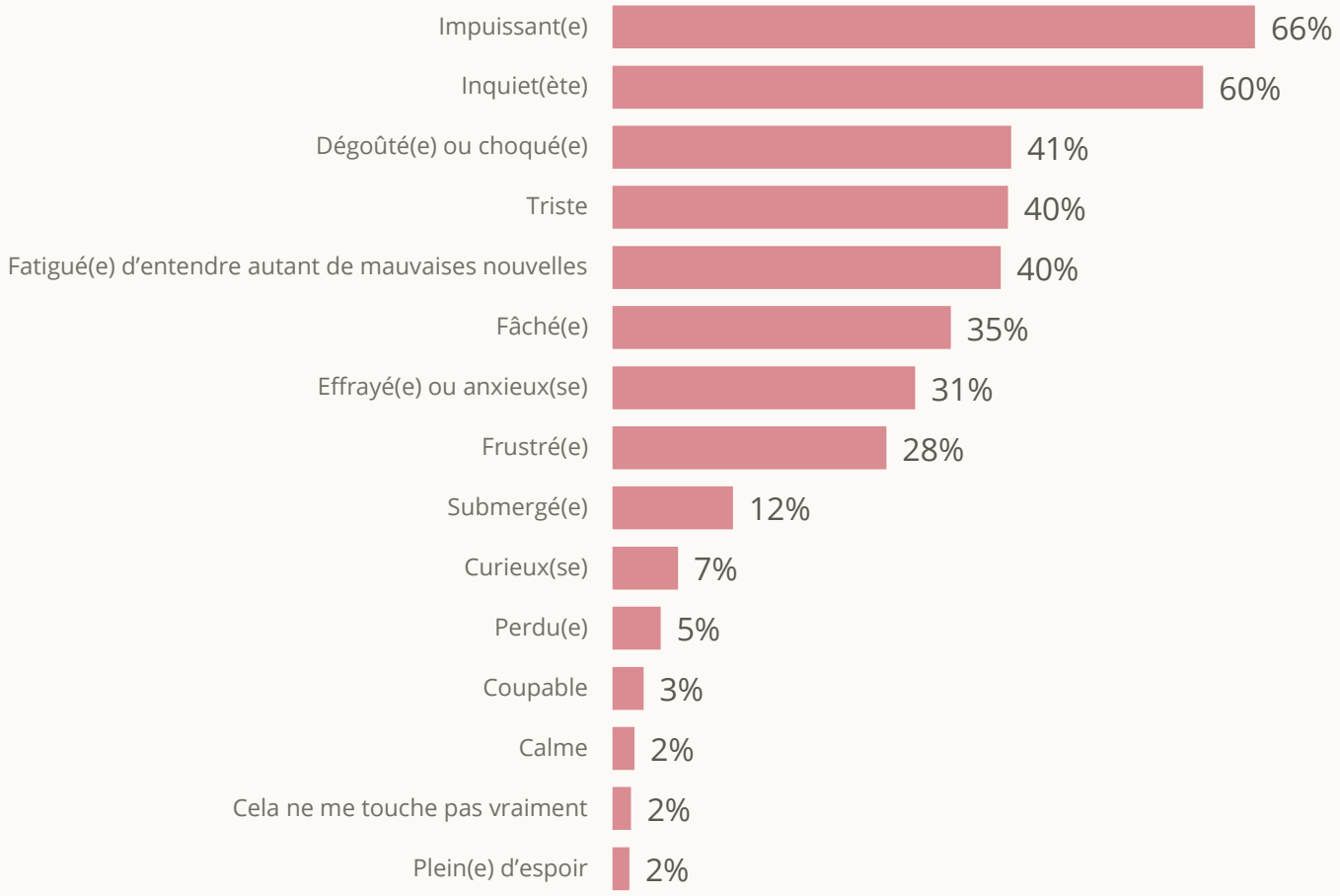
Comment vous sentez-vous généralement lorsque vous voyez ou entendez des informations sur la guerre, la violence, les catastrophes ou d'autres événements graves dans le monde ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

L'impuissance et l'inquiétude dominent.

Deux adultes sur trois (66%) se sentent impuissants, 60% sont inquiets. Choqué (41%), triste (40%) et fatigué des mauvaises nouvelles (40%) reviennent aussi souvent. À peine 2% gardent espoir.



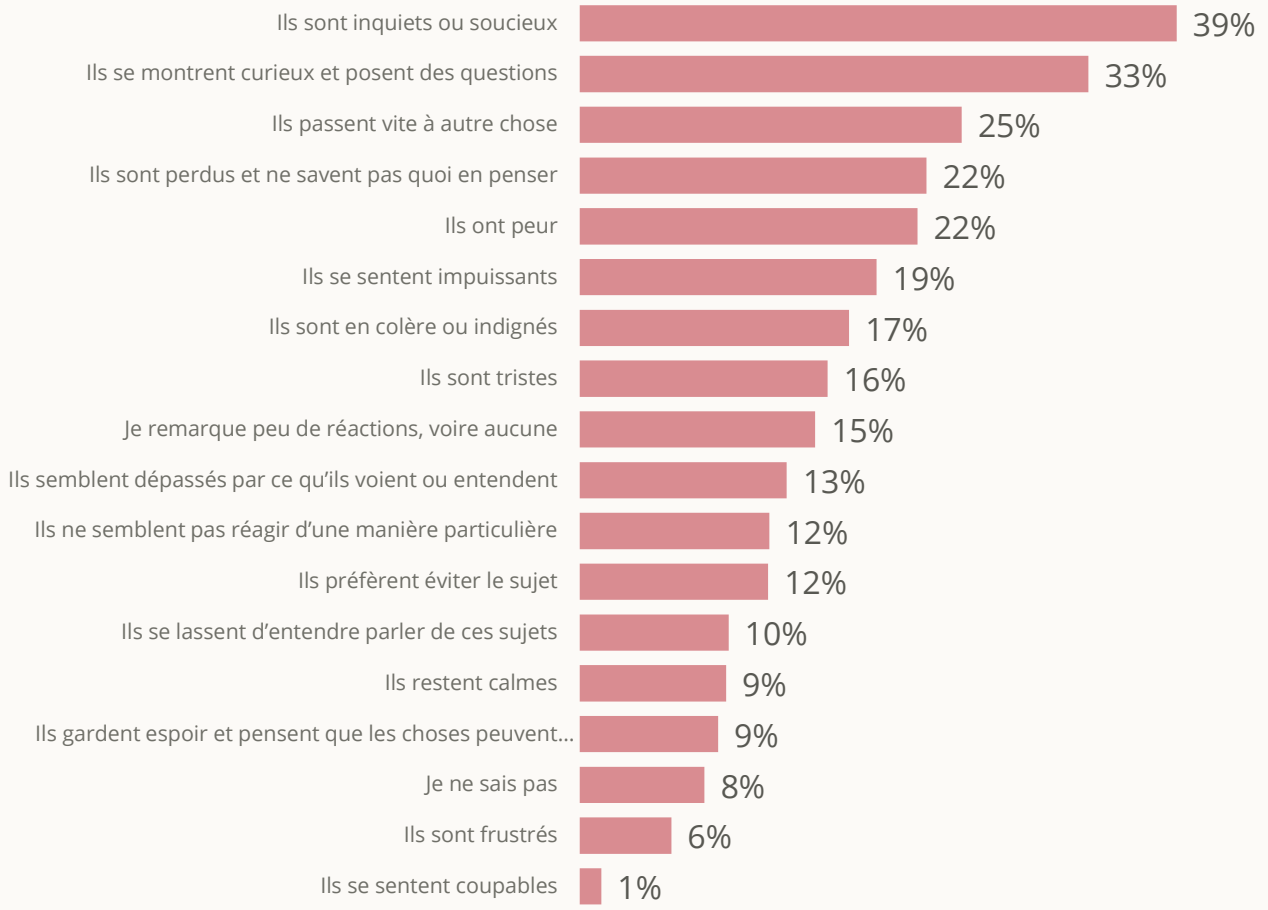
Lorsque la guerre, la violence, les catastrophes ou d'autres événements graves dans le monde sont évoqués, quelles réactions observez-vous chez eux ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les adultes observent surtout de l'inquiétude et de la curiosité chez les enfants.

39% observent de l'inquiétude, 33% de la curiosité et des questions. Un quart (25%) voit que les enfants passent vite à autre chose ; plus d'un cinquième observe de la confusion (22%) ou de la peur (22%). 15% ne remarquent que peu ou pas de réactions.



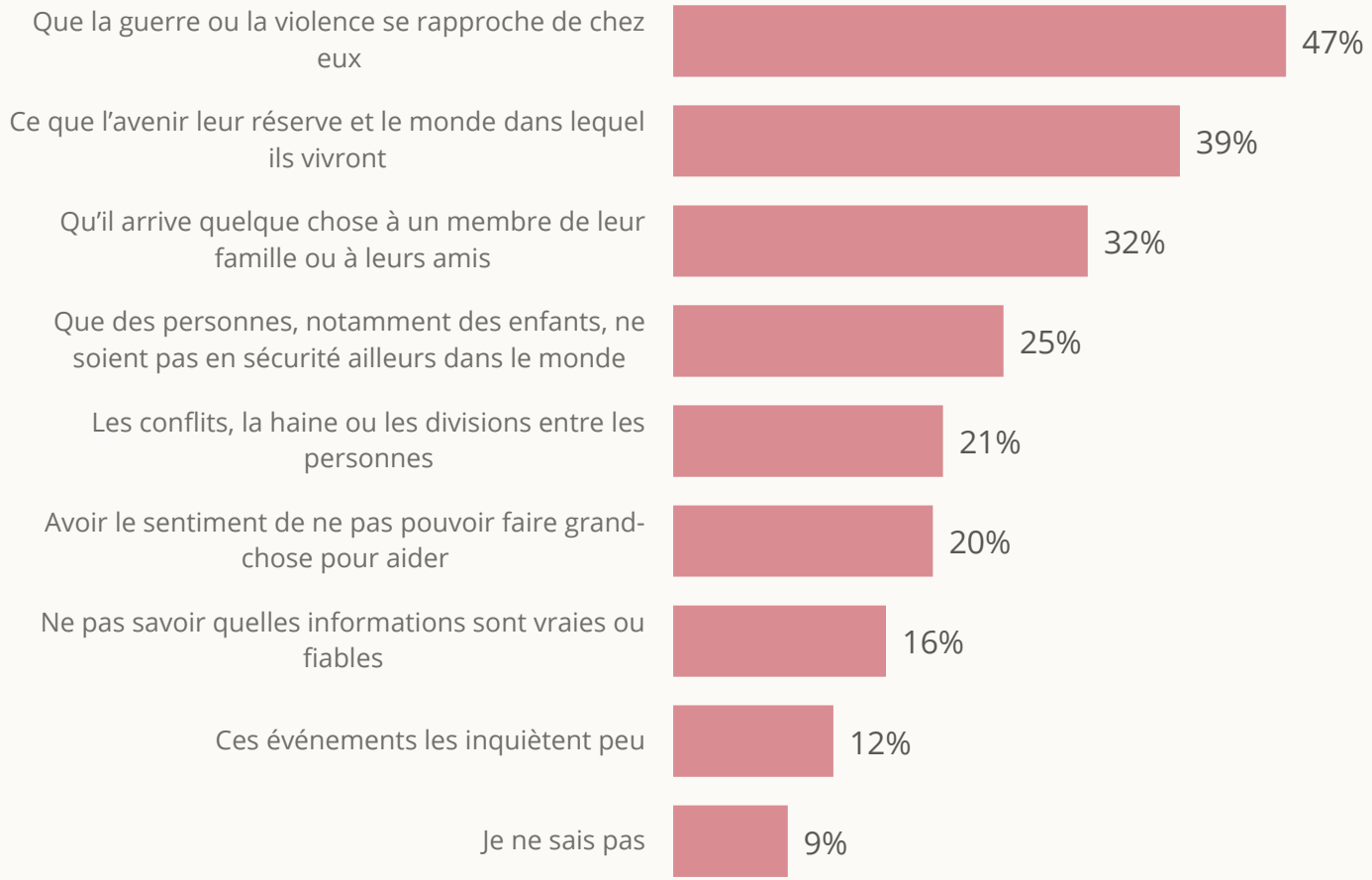
D’après vous, qu’est-ce qui les inquiète le plus lorsqu’ils voient, entendent ou lisent des informations sur ce type d’événements ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Selon les adultes, les enfants craignent surtout que la violence se rapproche.

Près de la moitié (47%) citent la crainte que la guerre ou la violence se rapproche. L’avenir (39%) et la sécurité de la famille et des amis (32%) sont aussi souvent cités. 12% pensent que ces événements les inquiètent peu.



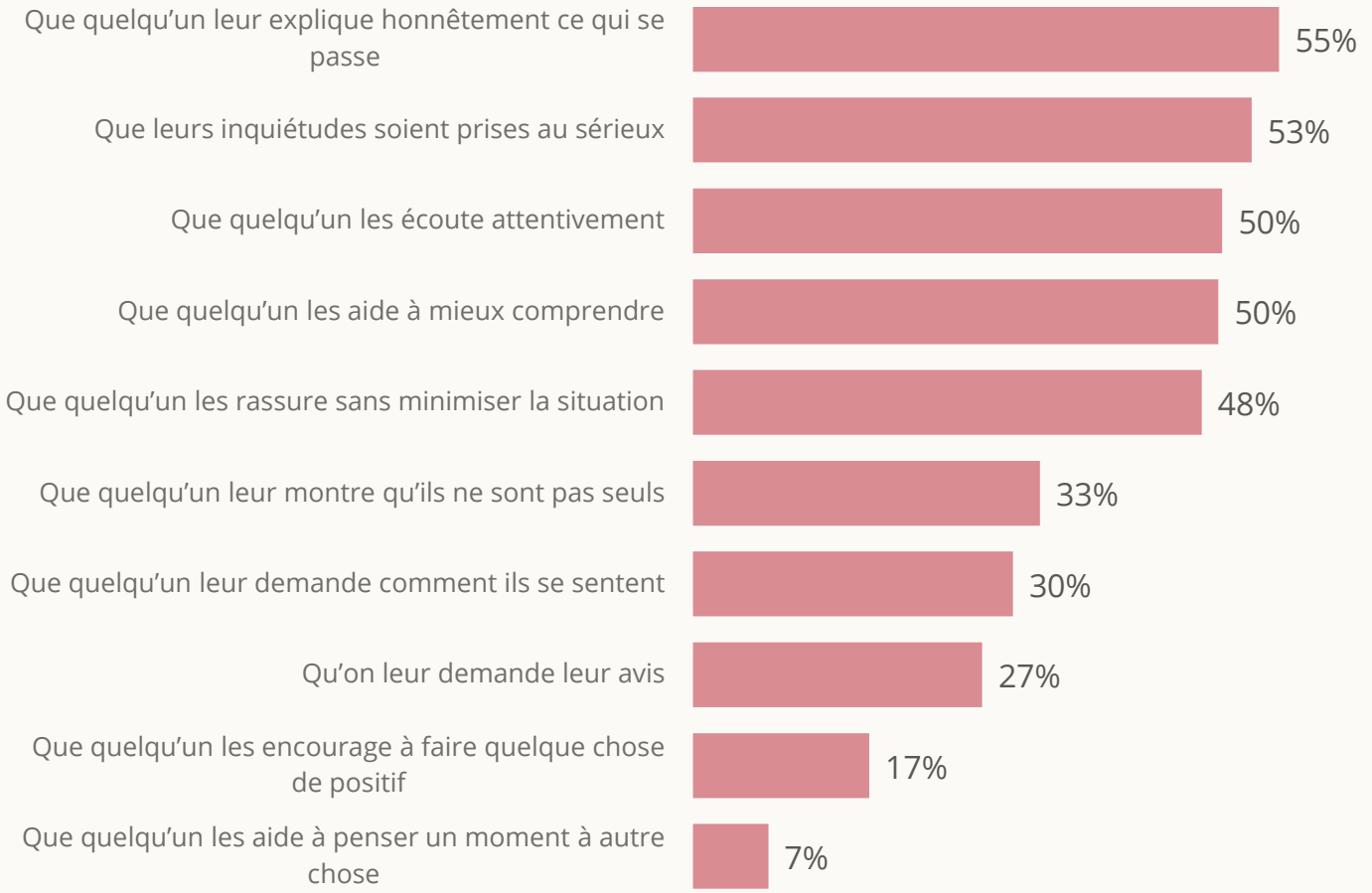
Lorsque les enfants ou les jeunes voient ou entendent des choses difficiles qui se passent dans le monde, qu'est-ce qui peut le mieux les aider selon vous ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les adultes misent sur une explication honnête, l'écoute et le fait d'être pris au sérieux.

Expliquer honnêtement (55%), prendre les inquiétudes au sérieux (53%), écouter attentivement (50%) et aider à comprendre (50%) obtiennent des scores élevés. Penser à autre chose obtient un score étonnamment bas (7%), alors que cela aide un quart des jeunes (25%).



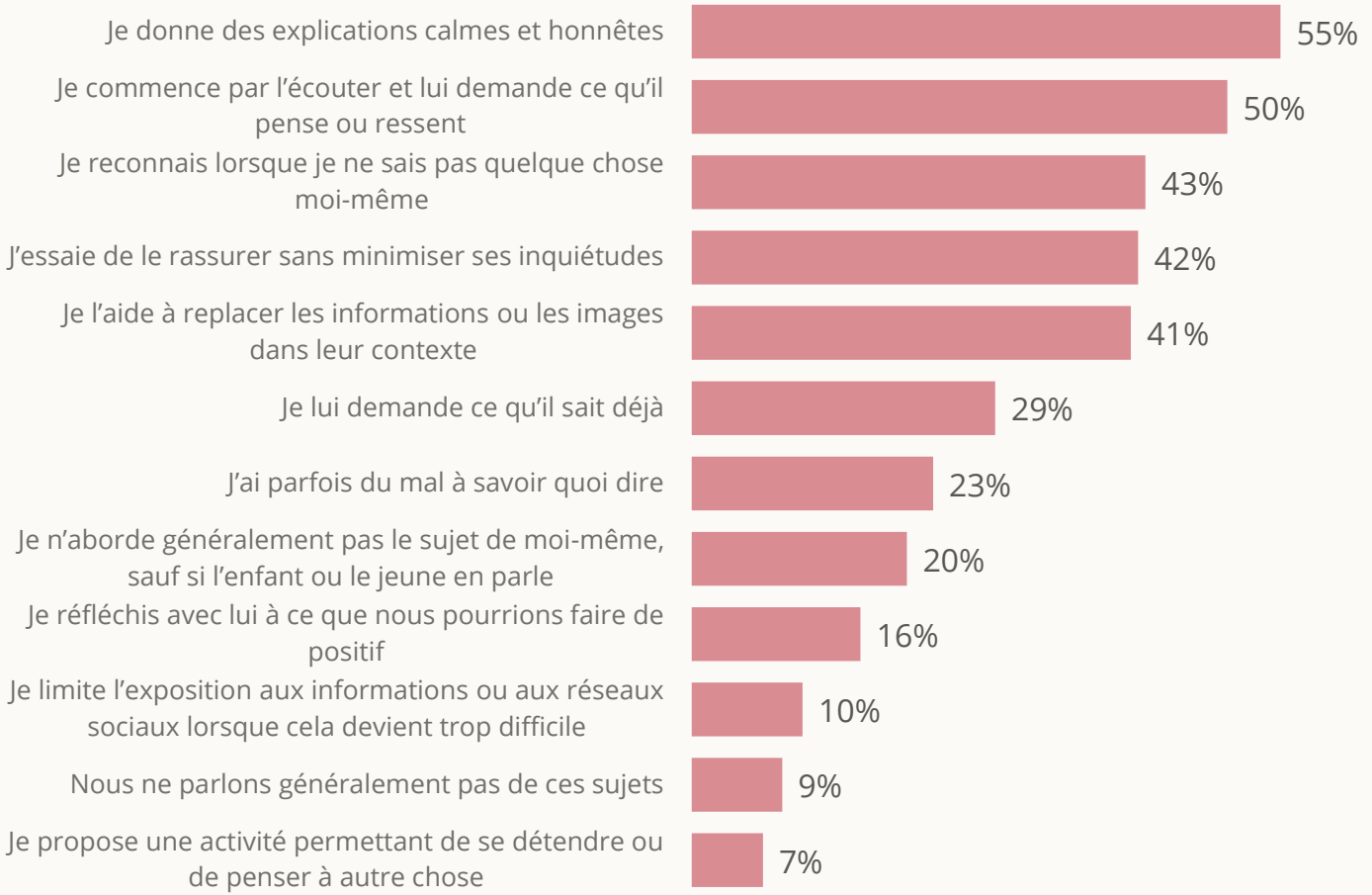
Que faites-vous généralement lorsqu'un enfant ou un jeune vous pose des questions ou vous fait part de ses inquiétudes au sujet d'événements difficiles dans le monde ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

La plupart des adultes misent aussi sur une explication honnête et écoutent d'abord.

55% donnent des explications calmes et honnêtes, 50% écoutent d'abord ce que les enfants pensent ou ressentent. Plus de quatre sur dix reconnaissent ce qu'ils ne savent pas (43%) ou rassurent (42%). 23% ne savent parfois pas quoi dire.



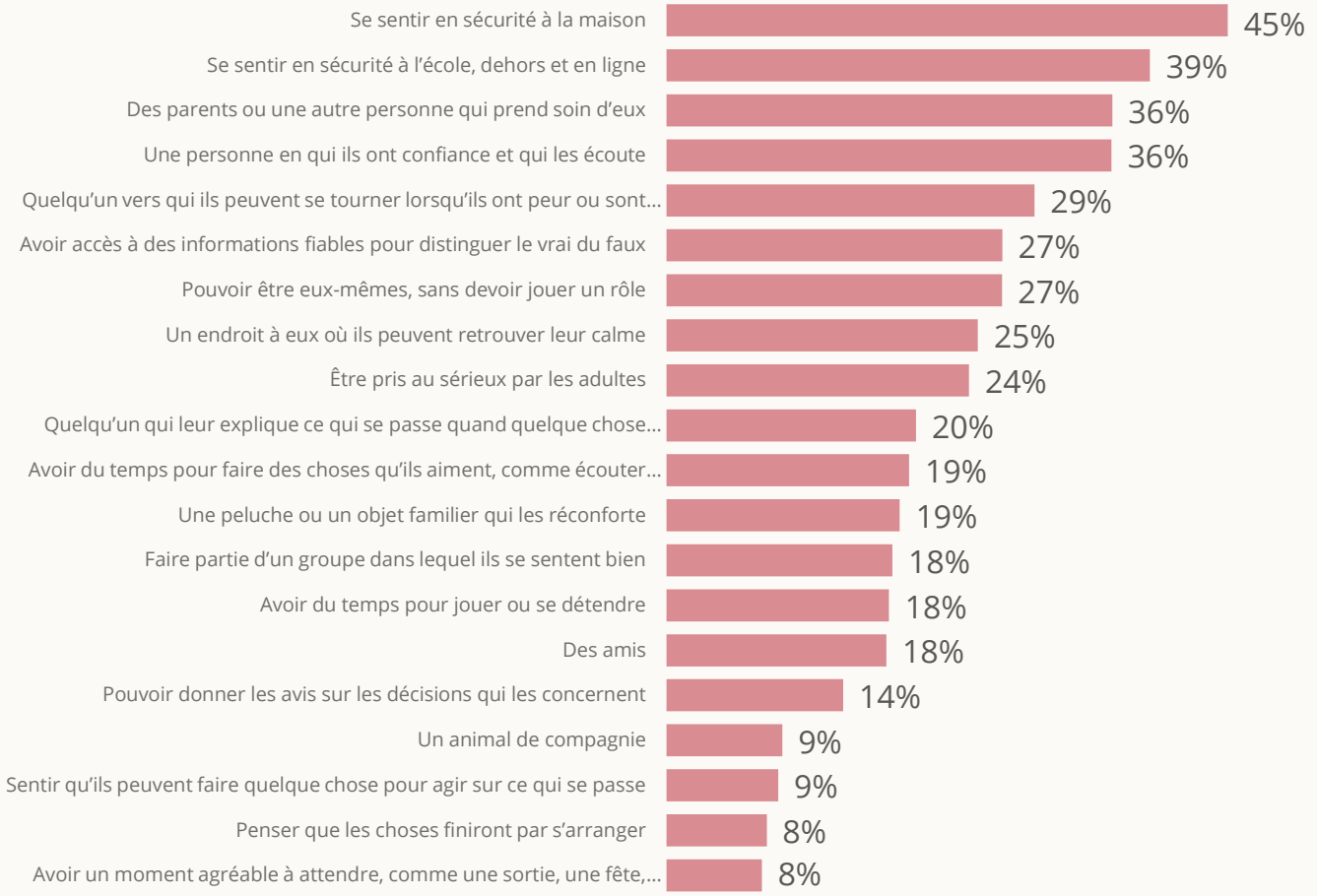
Le « sac à dos de paix » est une image que nous utilisons dans cette étude. Qu'aimeriez-vous mettre aujourd'hui dans le sac à dos de paix des enfants ou des jeunes que vous côtoyez ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les adultes choisissent surtout la sécurité et des personnes de soutien fiables.

Un foyer sûr (45%) et la sécurité à l'école, dehors et en ligne (39%) arrivent en tête, suivis des parents et d'une personne qui écoute (36% chacun). Les amis (18%) et un animal de compagnie (9%) reçoivent beaucoup moins d'attention que chez les enfants eux-mêmes.



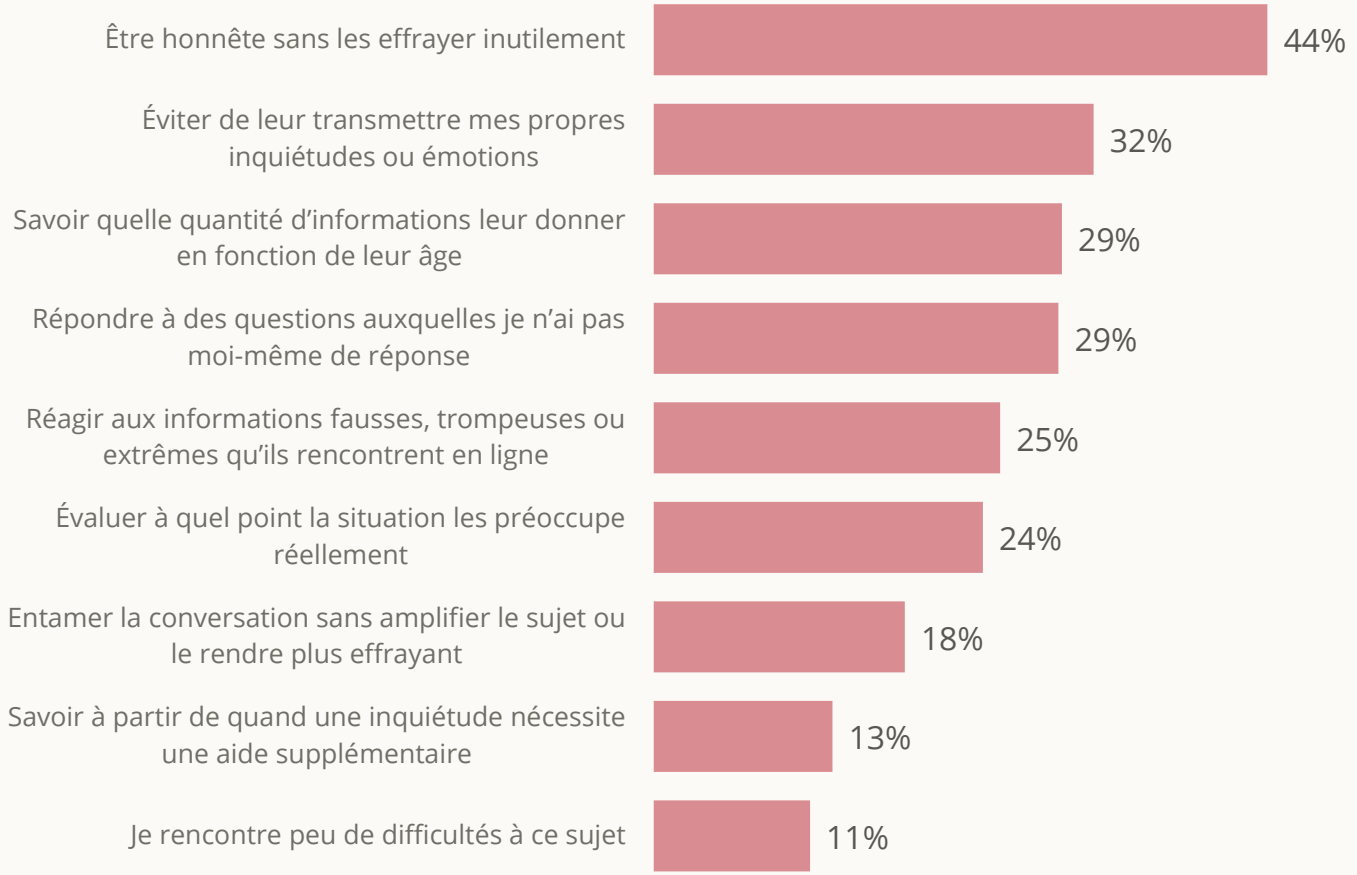
Qu’est-ce qui vous semble le plus difficile lorsque vous parlez avec des enfants ou des jeunes de la guerre, de la violence ou d’autres événements graves ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Être soi-même honnête sans faire peur est le plus grand défi.

44% trouvent difficile d’être honnêtes sans effrayer inutilement les enfants. Ne pas transmettre ses propres émotions (32%) et donner des informations adaptées à l’âge (29%) sont aussi des obstacles. Seuls 11% rencontrent peu de difficultés.



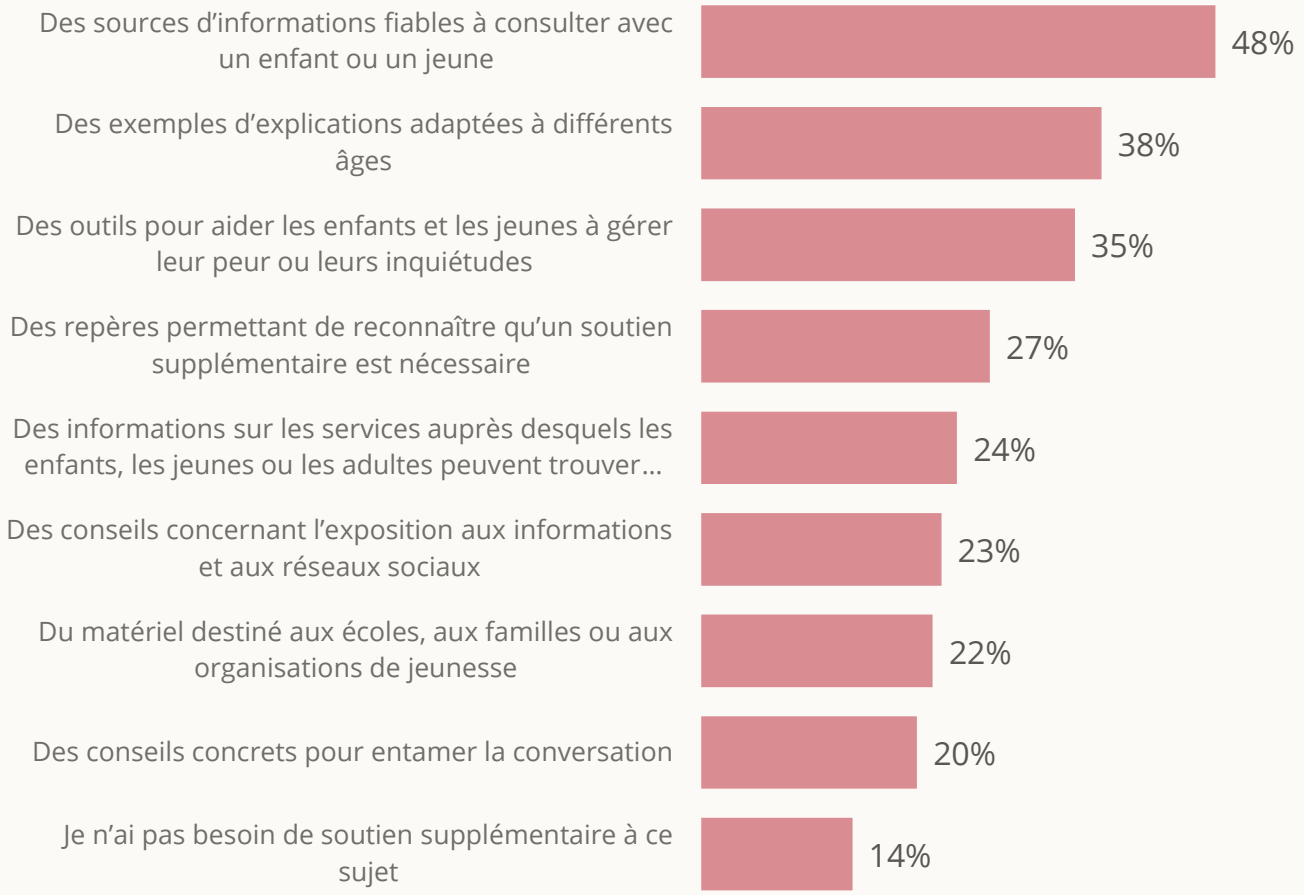
Qu’est-ce qui pourrait vous aider à mieux soutenir les enfants ou les jeunes face à ces sujets ?

Plusieurs réponses possibles. Pourcentages calculés sur le total de chaque groupe cible.

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les adultes demandent des informations fiables et des explications adaptées à l’âge.

Près de la moitié (48%) souhaitent des informations fiables à consulter avec un enfant. Suivent des exemples d’explications adaptées à l’âge (38%) et des outils pour gérer la peur et l’inquiétude (35%). 14% n’ont pas besoin de soutien supplémentaire.



Le « sac à dos de paix » est une image que nous utilisons dans cette étude. Qu'aimeriez-vous transmettre aux enfants et aux jeunes en Belgique ?

Plusieurs réponses possibles. Cette question a été posée à un plus petit groupe d'adultes (environ 220).

ENSEIGNEMENT CLÉ

Les adultes mettent un foyer sûr, une oreille attentive et des informations fiables dans le sac à dos des enfants et des jeunes.

Se sentir en sécurité à la maison (45%) arrive en tête, suivi d'une personne qui écoute (39%) et d'informations fiables (38%). La sécurité à l'école et en ligne (32%), les parents (31%) et pouvoir être soi-même (30%) sont aussi souvent cités.

